

2026년 영통노인주간보호센터 5월 메뉴

날자					5월 1일
오전간식					
점심					근로자의 날
오후간식					
날자	5월 4일	5월 5일	5월 6일	5월 7일	5월 8일
오전간식	두유		유자차	대추차	생강차
점심	잡곡밥 북어채콩나물국 돈사태메추리알조림 호박양념찜 무생채 포기김치	어린이날	잡곡밥 사골곰탕 야끼두부 진미채어묵볶음 콩나물무침 깍두기	백미밥 미소된장국 카레덮밥 김말이강정 마카로니샐러드 포기김치	잡곡밥 김치순두부찌개 닭살야채볶음 크래미계란찜 치커리겉절이 알타리김치
오후간식	생신잔치		샌드위치	찐고구마	물만두
날자	5월 11일	5월 12일	5월 13일	5월 14일	5월 15일
오전간식	두유	율무차	유자차	대추차	생강차
점심	잡곡밥 감자양파국 훈제오리야채볶음 무쌈 메추리알떡볶음 포기김치	보리밥 열무보리비빔밥 유부맑은국 만두탕수 월도프샐러드 포기김치	잡곡밥 건새우아욱국 닭찜 새송이버섯볶음 상추겉절이 포기김치	잡곡밥 뼈없는감자탕 소고기잡채 연두부/양념장 무말랭이무침 포기김치	잡곡밥 물만두국 주꾸미야채볶음 오이생채 다시마부각 포기김치
오후간식	감자떡	생신잔치	찐감자	왕만두	김치전
날자	5월 18일	5월 19일	5월 20일	5월 21일	5월 22일
오전간식	두유	율무차	유자차	대추차	생강차
점심	잡곡밥 호박고추장찌개 생선까스/타르타르소스 어묵볶음 시금치나물 포기김치	잡곡밥 웅심이미역국 돈뽕찜 메추리알곤약조림 마늘쫀고추장무침 포기김치	백미밥 배추된장국 제육덮밥 목이버섯냉채 브로콜리참깨무침 포기김치	잡곡밥 소고기무국 갈치구이 무말랭이미나리무침 미역초무침 포기김치	잡곡밥 콩비지찌개 오징어야채볶음 도토리묵무침 연근조림 포기김치
오후간식	롤케익	찐고구마	호박죽	해물파전	생신잔치
날자	5월 25일	5월 26일	5월 27일	5월 28일	5월 29일
오전간식		율무차	유자차	대추차	생강차
점심	대체공휴일	*쉐프특선* 콩비지꽃게탕 강돼후 포두부라자냐 사천식닭냉채 포기김치	잡곡밥 표고버섯계란탕 미트볼그라탕 들기름막국수 애호박볶음 포기김치	잡곡밥 우거지해장국 두부덴뿌라 도라지오이무침 모듬콩조림 포기김치	잡곡밥 어묵김치국 고기말이떡조림 새우마늘쫀파스타 콩나물무침 깍두기
오후간식		찐감자	생크림빵	요플레	생신잔치

원산지표시 상기메뉴는 식자재 수급현황에 따라 변동이 있을 수 있습니다.

쌀 : 국산 / 찹쌀 : 국산	쇠고기: 호주산, 뉴질랜드산	돼지갈비: 국내산	닭봉: 국내산
흑미: 국산 고춧가루: 중국산	돈육(불고기): 국내산 돈육(짜장용): 국내산 돈사태, 돈갈비: 국내산	삼치: 국내산 갈치: 모로코 가자미: 외국산	닭가슴살: 국내산 닭(닭곰탕): 국내산 닭다리살: 브라질
김치(배추): 국내산 김치(고춧가루): 중국산 찌개용 김치: 중국산	동그랑땡전: 돈육(국내산) 물만두: 돈육(국내산) 해물동그랑땡: 오징어(페루)	명태(코다리): 러시아산 명태(북어): 러시아산	주꾸미: 베트남 대왕오징어: 페루
미트볼, 함바스테이크, 고기말이, 떡갈비: 돈육(국산) 소고기(호주산)	떡갈비, 맨치까스: 돈육, 우육, 계육(국산)	참치캔(참치): 원양산 콩, 두부, 순두부, 연두부, 콩비지(콩): 수입산	생선까스: 대구(네덜란드)

◎ 2026년 5월 프로그램

월	화	수	목	금
				1 휴관_근로자의 날
4 건강체조 웃음치료	5 휴관_어린이날	6 토닥토닥 미술치료	7 서예교실 민요교실	8 사회적응프로그램 원예활동
11 건강체조 웃음치료	12 종이접기 노래교실	13 오손도손 미술치료	14 서예교실 민요교실	15 사회적응프로그램 원예활동
18 건강체조 웃음치료	19 종이접기 노래교실	20 토닥토닥 미술치료	21 서예교실 민요교실	22 사회적응프로그램 원예활동
25 휴관_대체휴일	26 종이접기 노래교실	27 오손도손 미술치료	28 서예교실 민요교실	29 사회적응프로그램 원예활동

※일정은 기관사정에 따라 변경 될수 있음.

◎ 주간보호센터 일과표

시간	요일	월	화	수	목	금
8:30-10:10		오전 송영 서비스				
10:10-10:40		휴식, 티타임, 기초건강체크, 투약관리				
10:40-11:00		일과안내, 전체공지				
11:00-12:00	건강체조 (경희대스포츠재활학과)	종이접기	지역사회연계프로그램 (시립영통어린이집)	서예교실	사회적응프로그램 (경희대볼킴,(사)한국책놀이 지도사협회)	
12:00-13:15	중식 / 양치지도 / 휴식 / 투약관리					
13:15-14:50	재활·물리치료(공기맛사지, 발맛사지, 개별재활(걷기), 헬스장이용) / 디지털인지활동(테이블 PC)					
15:00-16:00	웃음치료	노래교실	미술치료	민요교실	원예활동	
16:00-16:15	간 식					
16:15-16:25	일과 돌아보기(전체교육/전달사항)					
16:25-18:00	오후송영서비스					

2026년 5월 공지사항	연 락 처
★ 평일 결석 시, 원활한 센터 운영을 위해 사전연락 부탁드립니다, 오전 또는 오후 병원진료 후에는 가급적 출석 부탁드립니다. ★ 환절기로 독감 및 감기가 유행이니 각별히 어르신 및 가족분들께서 건강관리부탁드리며,특이사항 있을시 센터로 전달 부탁드립니다. ★ 위생관리철저히 해주시기 부탁드립니다(손톱 및 발톱관리와 의류갈아입기 등) ★ (사)한국책놀이지도사협회(5.8.금, 10:50, 동화구연) ★ 경희대학교 스포츠재활학과(매주 화요일, 11:00, 건강체조진행) ★ 시립영통어린이집(매월 둘째주,넷째주 수요일, 11:00, 미술활동등) ★ 어버이날행사(5.8.금.12:00~15:30, 카네이션전달 및 외식 및 수목원관람, 어린이집 및 인근식당 및 수목원관람 ★ 상반기 소방훈련(5.6.수.9:30~10:00, 소방교육 및 대피훈련, 햇살마당 ★ 생신잔치 - 5.4.월. 송0섭어르신, 5.12.화. 김0순어르신, 5.22.금. 최0숙어르신, 5.29.금. 박0성어르신	주간보호센터 : 201-8356~8 허우영(팀장) : 010-8923-2785 박향숙(간호사): 010-9301-6780 한이화(요양보호사): 010-9679-0456 문현미(요양보호사): 010-8148-8873 신혜진(요양보호사): 010-9482-2066 윤승현(송영기사): 010-4176-7311