

2026년 영통노인주간보호센터 6월 메뉴

날자	6월 1일	6월 2일	6월 3일	6월 4일	6월 5일
오전간식	두유	울무차		대추차	생강차
점심	잡곡밥 소고기무국 제육고추장볶음 상추/오이 저염두부쌈장 포기김치	잡곡밥 콩나물국 카레덮밥 두부덴뿌라 깍두기 음료	선 거 일	잡곡밥 황태미역국 돈사태떡조림 멸치아몬드볶음 깻잎지무침 포기김치	잡곡밥 참치김치찌개 오징어볶음 브로콜리참깨무침 김자반 깍두기
오후간식	부추전	찐감자		물만두	찐고구마
날자	6월 8일	6월 9일	6월 10일	6월 11일	6월 12일
오전간식	두유	울무차	유자차	대추차	생강차
점심	백미밥 어묵김치국 닭봉감자조림 애호박찜 김구이 포기김치	잡곡밥 감자양파국 갈치카레구이 그린빈버섯볶음 오이지무침 포기김치	잡곡밥 육개장 소세지야채볶음 김치전 연근흑임자샐러드 포기김치	잡곡밥 건새우아욱국 떡갈비구이 오징어젓고추무침 콩나물무침 포기김치	잡곡밥 열무된장국 제육불고기볶음 메추리알떡볶음 우엉조림 포기김치
오후간식	단팥죽	롤케익	샌드위치	김치전	왕만두
날자	6월 15일	6월 16일	6월 17일	6월 18일	6월 19일
오전간식	두유	울무차	유자차	대추차	생강차
점심	잡곡밥 시금치된장국 미트볼라따뚜이 병아리콩감자샐러드 어묵볶음 포기김치	잡곡밥 빼없는감자탕 쭈꾸미야채볶음 연두부/양념장 다시마튀각 포기김치	잡곡밥 매콤콩나물국 닭안심야채조림 알감자버터구이 마늘종진미채무침 포기김치	잡곡밥 버섯들깨탕 함박스테이크 애호박볶음 미나리무말랭이무침 포기김치	잡곡밥 호박채맑은국 돈육김치볶음 온두부 연근조림 포기김치
오후간식	감자떡	찐계란	찐감자	크림빵	해물파전
날자	6월 22일	6월 23일	6월 24일	6월 25일	6월 26일
오전간식	두유	울무차	유자차	대추차	생강차
점심	잡곡밥 사골우거지국 매운갈비찜 미역초무침 얼갈이나물무침 포기김치	잡곡밥 호박고추장찌개 삼치데리야끼구이 스크램블에그 깻잎지무침 포기김치	잡곡밥 실파계란국 마파두부덮밥 왕만두/간장 마카로니샐러드 포기김치	잡곡밥 근대된장국 훈제오리볶음 무쌈 목이버섯냉채 포기김치	잡곡밥 버섯샤브샤브국 동그랑땡전 오이생채 모듬콩조림 포기김치
오후간식	롤케익	찐고구마	호박죽	해물파전	단팥빵
날자	6월 29일	6월 30일			
오전간식	두유	울무차			
점심	잡곡밥 콩나물김치국 제육불고기볶음 표고버섯볶음 아삭이고추된장무침 포기김치	백미밥 설렁탕 오징어초무침 두부조림 오이나물들깨무침 포기김치			
오후간식	요플레/바나나	찐감자			

원산지표시 상기메뉴는 식자재 수급현황에 따라 변동이 있을 수 있습니다.

쌀 : 국산 / 찹쌀 : 국산	쇠고기: 호주산,뉴질랜드산	돼지갈비: 국내산	닭봉:국내산
흑미: 국산 고춧가루: 중국산	돈육(불고기): 국내산 돈육(짜장용): 국내산 돈사태, 돈갈비: 국내산	삼치: 국내산 갈치: 모로코 가자미: 외국산	닭가슴살: 국내산 닭(닭공탕): 국내산 닭다리살: 브라질
김치(배추): 국내산 김치(고춧가루): 국산 찌개용 김치: 중국산	동그랑땡전: 돈육(국내산) 왕만두: 돈육(국내산)	명태(코다리):러시아산 명태(북어): 러시아산	쭈꾸미:베트남 오징어:중국산
미트볼,함바스테이크,고기말 이,떡갈비:돈육(국산) 소고기(호주산)	소세지: 돈육,우육,계육(국산)	참치캔(참치): 원양산	생선까스:대구(네덜란드)
		콩,두부,순두부,연두부,콩비지(콩):수입산	

◎ 2026년 6월 프로그램

월	화	수	목	금
1 건강체조 웃음치료	2 종이접기 노래교실	3 휴관_선거일	4 서예교실 민요교실	5 사회적응프로그램 원예활동
8 건강체조 웃음치료	9 종이접기 노래교실	10 토닥토닥 미술치료	11 서예교실 민요교실	12 사회적응프로그램 원예활동
15 건강체조 웃음치료	16 종이접기 노래교실	17 오손도손 미술치료	18 서예교실 민요교실	19 사회적응프로그램 원예활동
22 건강체조 웃음치료	23 종이접기 노래교실	24 토닥토닥 미술치료	25 서예교실 민요교실	26 사회적응프로그램 원예활동
29 건강체조 웃음치료	30 종이접기 노래교실			

※일정은 기관사정에 따라 변경 될수 있음.

◎ 주간보호센터 일과표

시간	요일	월	화	수	목	금
8:30-10:10		오전 송영 서비스				
10:10-10:40		휴식, 티타임, 기초건강체크, 투약관리				
10:40-11:00		일과안내, 전체공지				
11:00-12:00		건강체조 (경희대스포츠재활학과)	종이접기	지역사회연계프로그램 (시립영통어린이집)	서예교실	사회적응프로그램 (경희대불교(사)한국책놀이 지도사협회)
12:00-13:15		중식 / 양치지도 / 휴식 / 투약관리				
13:15-14:50		재활.물리치료(공기맛사지, 발맛사지, 개별재활(걷기), 헬스장이용) / 디지털인지활동(테이블 PC)				
15:00-16:00		웃음치료	노래교실	미술치료	민요교실	원예활동
16:00-16:15		간 식				
16:15-16:25		일과 돌아보기(전체교육/전달사항)				
16:25-18:00		오후송영서비스				

2026년 6월 공지사항	연 락 처
★ 평일 결석 시, 원활한 센터 운영을 위해 사전연락 부탁드립니다, 오전 또는 오후 병원진료 후에는 가급적 출석 부탁드립니다.	주간보호센터 : 201-8356~8
★ 환절기로 독감 및 감기가 유행이니 각별히 어르신 및 가족분들께서 건강관리부탁드리며,특이사항 있을시 센터로 전달 부탁드립니다.	허우영(팀장) : 010-8923-2785
★ 위생관리철저히 해주시기 부탁드립니다(손톱 및 발톱관리와 의류갈아입기 등)	박향숙(간호사): 010-9301-6780
★ (사)한국책놀이지도사협회(6.19.금, 15:00, 동화구연)	한이환(요양보호사): 010-9679-0456
★ 경희대학교 스포츠재활학과(매주 월요일, 11:00, 건강체조진행)	문현민(요양보호사): 010-8148-8873
★ 시립영통어린이집(매월 둘째주,넷째주 수요일, 11:00, 미술활동등)	신혜진(요양보호사): 010-9482-2066
★ 수원시소리램(6.11.목, 14:00, 공예활동)	윤승현(송영기사): 010-4176-7311