

◎ 2026년 7월 프로그램

일	화	수	목	금
		1 오손도손 미술치료	2 서예교실 민요교실	3 사회적응프로그램 원예활동 (사)한국책놀이지도사협회)
6 건강체조 웃음치료	7 종이접기 노래교실	8 토닥토닥 미술치료	9 서예교실 민요교실 (수원시 소리샘)	10 사회적응프로그램 원예활동
13 건강체조 웃음치료	14 종이접기 노래교실	15 오손도손 미술치료	16 서예교실 민요교실	17 휴관 (국가공휴일_제헌절)
20 건강체조 웃음치료	21 종이접기 노래교실	22 토닥토닥 미술치료	23 서예교실 민요교실	24 사회적응프로그램 원예활동 (사)한국책놀이지도사협회)
27 건강체조 웃음치료	28 종이접기 노래교실	29 오손도손 미술치료	30 서예교실 민요교실	31 사회적응프로그램 원예활동

※일정은 기관사정에 따라 변경 될수 있음.

◎ 주간보호센터 일과표

시간	요일	월	화	수	목	금
8:30-10:10		오전 송영 서비스				
10:10-10:40		휴식, 티타임, 기초건강체크, 투약관리				
10:40-11:00		일과안내, 전체공지				
11:00-12:00		건강체조 (경희대스포츠재활학과)	종이접기	지역사회연계프로그램 (시립영통어린이집)	서예교실	사회적응프로그램 (경희대볼릭,(사)한국책놀이지도사협회)
12:00-13:15		중식 / 양치지도 / 휴식 / 투약관리				
13:15-14:50		재활.물리치료(공기맛사지, 발맛사지, 개별재활(걷기), 헬스장이용) / 디지털인지활동(테이블 PC)				
15:00-16:00		웃음치료	노래교실	미술치료	민요교실	원예활동
16:00-16:15		간 식				
16:15-16:25		일과 돌아보기(전체교육/전달사항)				
16:25-18:00		오후송영서비스				

2026년 7월 공지사항	연 락 처
★ 평일 결석 시, 원활한 센터 운영을 위해 사전연락 부탁드립니다, 오전 또는 오후 병원진료 후에는 가급적 출석 부탁드립니다. ★ 환절기로 독감 및 감기가 유행이니 각별히 어르신 및 가족분들께서 건강관리부탁드리며,특이사항 있을시 센터로 전달 부탁드립니다. ★ 위생관리철저히 해주시기 부탁드립니다(손톱 및 발톱관리와 의류갈아입기 등) ★ (사)한국책놀이지도사협회(7.3.금, 11:00 / 7.24.15:00, 동화구연) ★ 경희대학교 스포츠재활학과(매주 월요일, 11:00, 건강체조진행) ★ 시립영통어린이집(매월 둘째주,넷째주 수요일, 11:00, 미술활동등) ★ 수원시소리샘(7.9.목, 14:00, 공예활동)	주간보호센터 : 201-8356~8 허우영(팀장) : 010-8923-2785 박향숙(간호사): 010-9301-6780 한아현(요양보호사): 010-9679-0456 문현미(요양보호사): 010-8148-8873 신혜진(요양보호사): 010-9482-2066 윤승현(송영기사): 010-4176-7311

2026년 영통노인주간보호센터 7월 메뉴

날자			7월 1일	7월 2일	7월 3일
오전간식			유자차	대추차	생강차
점심			잡곡밥 김치콩나물국 돈사태떡조림 감자조림 상추겉절이 알타리김치	잡곡밥 경상도식소고기무국 떡갈비구이 오이생채 짜리고추멸치볶음 포기김치	잡곡밥 감자고추장찌개 갈치구이 두부조림 청포묵무침 포기김치
오후간식			물만두	크림빵	단팥죽
날자	7월 6일	7월 7일	7월 8일	7월 9일	7월 10일
오전간식	두유	율무차	유자차	대추차	생강차
점심	백미밥 우거지해장국 돈육김치볶음 메추리알곤약조림 오이고추된장무침 깍두기	잡곡밥 미소된장국 카레덮밥 김말이강정 바나나 포기김치	잡곡밥 육개장 비엔나소세지볶음 김치전 미역레몬무침 포기김치	잡곡밥 어묵무국 떡갈비구이 애호박새우볶음 콩나물무침 포기김치	잡곡밥 황태미역국 닭봉감자조림 브로컬리참깨무침 오이지무침 포기김치
오후간식	감자떡	왕만두	샌드위치	찐고구마	해물파전
날자	7월 13일	7월 14일	7월 15일	7월 16일	7월 17일
오전간식	두유	율무차	유자차	대추차	
점심	잡곡밥 미역오이냉국 소고기버섯볶음 양념만두 고구마샐러드 포기김치	잡곡밥 배추콩가루국 코다리무조림 버섯참채 치커리유자무침 포기김치	백미밥 짜장덮밥 콩나물국 병아리콩감자범벅 단무지/음료 포기김치	잡곡밥 버섯들깨탕 매운갈비찜 콩나물무침 미나리무말랭이무침 포기김치	휴관 (국가공휴일 제현절)
오후간식	호박죽	찐계란	찐감자	제철과일	
날자	7월 20일	7월 21일	7월 22일	7월 23일	7월 24일
오전간식	두유	율무차	유자차	대추차	생강차
점심	잡곡밥 북어채무국 동그랑땡전 메추리알떡볶음 모듬콩조림 포기김치	잡곡밥 시금치된장국 오징어야채볶음 연두부/양념장 도라지오이무침 포기김치	잡곡밥 부대찌개 두부텐뿌라/간장 우영떡잡채 다시마튀각 포기김치	찰밥 한방닭곰탕 오색전 유자방토오이무침 식혜 깍두기	잡곡밥 유부김치국 닭안심야채조림 알감자버터구이 묵이버섯냉채 깍두기
오후간식	롤케익	찐고구마	단팥죽	해물파전	단팥빵
날자	7월 27일	7월 28일	7월 29일	7월 30일	7월 31일
오전간식	두유	율무차	율무차	율무차	율무차
점심	잡곡밥 소고기무국 고기말이조림 고추잡채 김구이 포기김치	잡곡밥 근대된장국 돈육고추장볶음 계란찜 고사리들깨나물 포기김치	잡곡밥 뼈없는감자탕 삼치데리야끼구이 건새우마늘쫄볶음 미역줄기맛살볶음 포기김치	잡곡밥 차돌된장찌개 돈육김치찜 멸치아몬드볶음 얼갈이나물무침 깍두기	잡곡밥 감자양파국 주꾸미야채볶음 야채전 김자반 포기김치
오후간식	요플레/바나나	찐감자	왕만두	화이트링도넛	샌드위치

원산지표시 상기메뉴는 식자재 수급현황에 따라 변동이 있을 수 있습니다.

쌀 : 국산 / 찰쌀 : 국산	쇠고기: 호주산,뉴질랜드산	돼지갈비: 국내산	닭봉:국내산
흑미: 국산 고춧가루: 중국산	돈육(불고기): 국내산 돈육(짜장용): 국내산 돈사태, 돈갈비: 국내산	삼치: 국내산 갈치: 모로코 가자미: 외국산	닭가슴살: 국내산 닭(닭곰탕): 국내산 닭다리살: 브라질
김치(배추): 국내산 김치(고추가루): 국산 찌개용 김치: 중국산	동그랑땡전: 돈육(국내산) 왕만두: 돈육(국내산)	명태(코다리):러시아산 명태(북어): 러시아산	주꾸미:베트남 오징어:중국산
미트볼,함바스테이크,고기말이,떡갈비:돈육(국산) 소고기(호주산)	소세지: 돈육,우육,계육(국산)	참치캔(참치): 원양산	생선까스:대구(네덜란드)
		콩,두부,순두부,연두부,콩비지(콩):수입산	