

◎ 2026년 9월 프로그램

월	화	수	목	금
	1 종이접기 노래교실	2 오손도손 미술치료	3 서예교실 민요교실	4 사회적응프로그램 원예활동
7 건강체조 웃음치료	8 종이접기 노래교실	9 토닥토닥 미술치료 예술이음(공예활동)	10 서예교실 민요교실 수원시소리샘	11 사회적응프로그램 원예활동
14 건강체조 웃음치료	15 종이접기 노래교실	16 오손도손 미술치료	17 서예교실 민요교실	18 사회적응프로그램 원예활동 경희대학교'블릭봉사단'
21 건강체조 웃음치료	22 종이접기 노래교실 추석행사	23 토닥토닥 미술치료	24 휴관(추석)	25 휴관(추석)
28 건강체조 웃음치료	29 종이접기 노래교실	30 오손도손 미술치료		

※일정은 기관사정에 따라 변경 될수 있음.

◎ 주간보호센터 일과표

시간	요일	월	화	수	목	금
8:30-10:10		오전 송영 서비스				
10:10-10:40		휴식, 티타임, 기초건강체크, 투약관리				
10:40-11:00		일과안내, 전체공지				
11:00-12:00		건강체조 (경희대스포츠재활학과)	종이접기	지역사회연계프로그램 (시립영통어린이집)	서예교실	사회적응프로그램 (경희대볼킥)
12:00-13:15		중식 / 양치지도 / 휴식 / 투약관리				
13:15-14:50		재활.물리치료(공기맛사지, 발맛사지, 개별재활(건기), 헬스장이용) / 디지털인지활동(테이블 PC)				
15:00-16:00		웃음치료	노래교실	미술치료	민요교실	원예활동
16:00-16:15		간 식				
16:15-16:25		일과 돌아보기(전체교육/전달사항)				
16:25-18:00		오후송영서비스				

2026년 9월 공지사항	연 락 처
★ 평일 결석 시, 원활한 센터 운영을 위해 사전연락 부탁드립니다, 오전 또는 오후 병원진료 후에는 가급적 출석 부탁드립니다.	주간보호센터 : 201-8356~8 허우영(팀장) : 010-8923-2785 박향숙(간호사): 010-9301-6780 한이현(요양보호사): 010-9679-0456 문현미(요양보호사): 010-8148-8873 신혜진(요양보호사): 010-9482-2066 윤승현(송영기사): 010-4176-7311
★ 여름철 건강관리에 각별히 어르신 및 가족분들께 부탁드립니다, 특이사항 있을시 센터로 전달 부탁드립니다.	
★ 위생관리철저히 해주시기 부탁드립니다(손톱 및 발톱관리와 의류갈아입기, 머리감기 등)	
★ 경희대학교 스포츠재활학과(매주 월요일, 11:00, 건강체조진행)	
★ 시립영통어린이집(매월 둘째주,넷째주 수요일, 11:00, 미술활동등)	
★ 수원시소리샘(9.10.목, 14:00, 공예활동)	
★ 수원시소규모문화예술지원사업(9.6.수, 10:50, 동화구연 및 공예활동,예술이음)	
★ 2026년 추석명절행사(9.22.화.14:00~16:00, 웃음놀이 및 노래한마당)	

2026년 영통노인주간보호센터 9월 메뉴

날자		9월 1일	9월 2일	9월 3일	9월 4일
오전간식		율무차	유자차	대추차	생강차
점심		잡곡밥 유부김치국 단호박닭찜 명란마요오이무침 모듬통조림 깍두기	유자차 백미밥 마파두부덮밥 콩나물국 알감자버터구이 마카로니샐러드 포기김치	대추차 잡곡밥 북어채콩나물국 김치미트볼그라탕 감자조림 상추겉절이 알타리김치	생강차 잡곡밥 설렁탕 두부덴뿌라 호박새우젓볶음 김구이 포기김치
오후간식		감자	물만두	샌드위치	찐 고구마
날자	9월 7일	9월 8일	9월 9일	9월 10일	9월 11일
오전간식	두유	율무차	유자차	대추차	생강차
점심	잡곡밥 우거지해장국 순대야채볶음 가지양념찜 오이지무침 포기김치	잡곡밥 북어채미역국 돈육김치볶음 마늘팽이버섯찜 연근조림 깍두기	잡곡밥 건새우아욱국 돈육불고기볶음 양배추쌈 저염두부쌈장 포기김치	잡곡밥 빼없는감자탕 갈치구이 미역레몬무침 오그리지어오징어젓무침 포기김치	흑미밥 배추콩가루국 매콤갈비찜 잡채무침 연두부/양념장 포기김치
오후간식	호박죽	제철과일	단팥빵	찐감자	삶은계란
날자	9월 14일	9월 15일	9월 16일	9월 17일	9월 18일
오전간식	두유	율무차	유자차	대추차	생강차
점심	흑미밥 소고기무국 쭈장불고기볶음 마늘쫄면이채무침 청포묵무침 포기김치	기장밥 맑은순두부찌개 닭봉감자조림 콩나물잡채 다시마튀각 포기김치	백미밥 어묵무국 카레덮밥 유자방토오이무침 병아리콩감자샐러드 포기김치	보리밥 건새우아욱국 고구마닭갈비 멸치견과류볶음 도토리묵김치무침 포기김치	흑미밥 부대찌개 소고기궁중떡볶음 두부조림 콩나물무침 포기김치
오후간식	해물파전	소보르빵	감자떡	요플레/바나나	화이트링도넛
날자	9월 21일	9월 22일	9월 23일	9월 24일	9월 25일
오전간식	두유	율무차	유자차		
점심	잡곡밥 버섯육개장 고기말이떡조림 베이컨그린빈볶음 치커리겉절이 배추김치	잡곡밥 콩나물국 코다리무조림 계란찜 김자반 포기김치	*한가위특식* 통들깨영양밥 미소된장국 마늘바베큐치킨 오징어초무침 일갈이나물 포기김치/식혜,송편	휴관 (추석)	휴관 (추석)
오후간식	야채죽	찐 고구마	물만두		
날자	9월 28일	9월 29일	9월 30일		
오전간식	두유	율무차	유자차		
점심	흑미밥 소고기미역국 비엔나소세지볶음 어묵볶음 갯잎지무침 배추김치	잡곡밥 호박된장찌개 닭볶음탕 도라지사과무침 브로컬리참깨무침 배추김치	잡곡밥 계란실파국 소고기버섯볶음 떡고추잡채 오이생채 배추김치		
오후간식	찐감자	크림빵	왕만두		

원산지표시 상기메뉴는 식자재 수급현황에 따라 변동이 있을 수 있습니다.

쌀 : 국산 / 찰쌀 : 국산	쇠고기: 호주산,뉴질랜드산	돼지갈비: 국내산	닭봉:국내산
흑미: 국산 고춧가루: 중국산	돈육(불고기): 국내산 돈육(짜장용): 국내산 돈사태, 돈갈비: 국내산	삼치: 국내산 갈치: 모로코	닭가슴살: 국내산 닭(닭곰탕): 국내산 닭다리살: 브라질
김치(배추): 국내산 김치(고추가루): 국산 찌개용 김치: 중국산	동그랑땡전: 돈육(국내산) 왕만두: 돈육(국내산) 너비아니: 돈육(국내산)	명태(코다리):러시아산 명태(북어): 러시아산	주꾸미:베트남 오징어:중국산 오징어젓(오징어):중국산
미트볼,한바스테이크,고기말이,떡갈비:돈육(국산) 소고기(호주산)	삼겹살: 독일산 교자만두: 돈육(국내산) 소세지: 돈육,우육,계육(국산)	참치캔(참치): 원양산	생선까스:대구(네덜란드)
		콩,두부,순두부,연두부,콩비지(콩):수입산	