



근골격계질환 예방교육



HAPPY동행노인복지센터



요양보호사의 표준서비스



가사활동 지원

- 취사
- 청소/주변정돈
- 세탁...

신체활동 지원

- 세면도움
- 목청결
- 식사도움
- 이동도움...



개인활동 지원

- 외출시 동행
- 일상 업무대행...

방문목욕

정서지원

- 말벗, 위로
- 생활상담
- 의사소통 도움...



재해현황 및 특성(최근3년)



✓ 발생형태별 구분 결과

☞ 넘어짐(42.1%) > 근골격계질환(22.2%) > 무리한동작(8.7%) > 부딪힘(6.4%)

단위 : %(명)

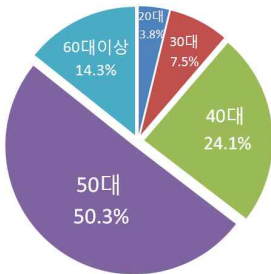
전체	업무상 사고												업무상 질병						기타		
	계	넘어짐	무리한동작	부딪힘	감김·끼임	떨어짐	절단	낙하·비래	감전	동물상해	체육행사	계	근골격계질환	뇌심혈관질환	감염성질환	피부질환	폭력행위	이상온도	계	교통사고	기타
100	66.8	42.1	8.7	6.4	3.4	2.3	2	1.2	0.1	0.4	0.2	28.9	22.2	0.5	0.9	0.1	3.6	1.6	4.3	3.8	0.5
(1,119)	(748)	(471)	(98)	(72)	(38)	(26)	(22)	(13)	(1)	(5)	(2)	(323)	(248)	(6)	(10)	(1)	(40)	(18)	(48)	(42)	(6)



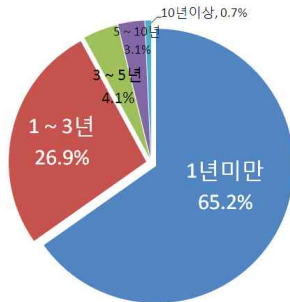
재해현황 및 특성(최근3년)



✓ 연령별 구분



✓ 근속기간별 구분

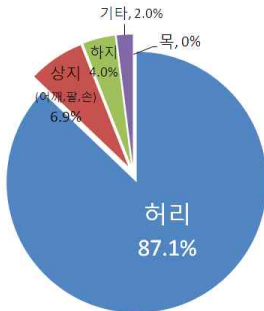




근골격계질환 발생 및 특성(최근3년)



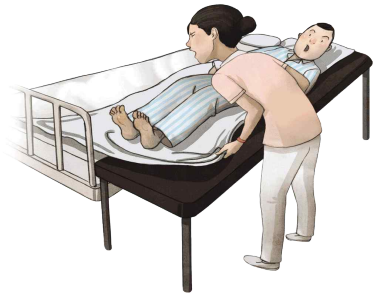
✓ 근골격계질환 발생 부위는 허리가 대부분을 점유





보건 및 사회복지사업

요양보호업무의 재해발생형태





요양보호활동 중 재해 발생 형태



요양보호활동

과도한 힘, 부자연스러운 자세, 반복작업 등으로 인한 **요통**
환자이동, 휠체어 태우기, 환자체위변경 및 시트교체

부적절한 자세, 신체부담작업으로 인한 **근골격계질환**
혈압측정, 주사 흡인기 등 의료기구 사용한 간호활동 수행시

감염성 질환환자 간호 중 **교차감염**

주사바늘, 날카로운 기구 등에 의한 **찔림, 베임**

환자, 보호자에 의한 **폭행**





넘어짐 ...

발을 잘못 디뎌 계단에서 넘어짐



사고 예방대책



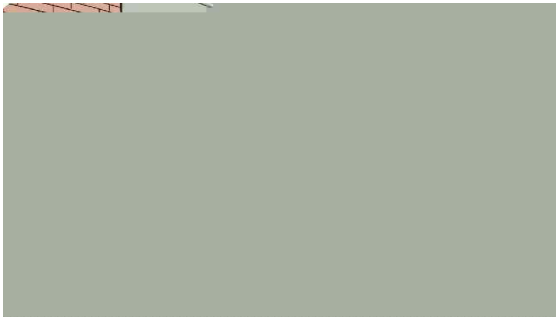
시야를 확보하고,
난간 붙잡고 내려가기



넘어짐 주의 경고표지판 부착



가급적이면 계단보다는
엘리베이터를 이용한다



너도 안전해!



11월 27일 목요일

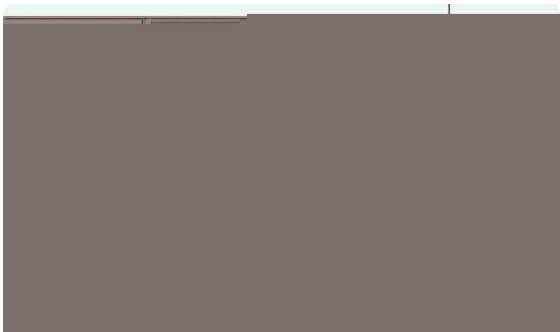


11월 27일 목요일



근골격계질환 ...





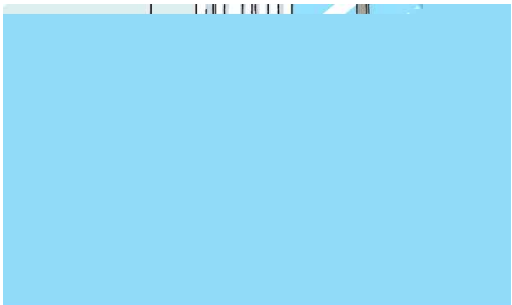


다들 물어봐...
기절할 거지? ...

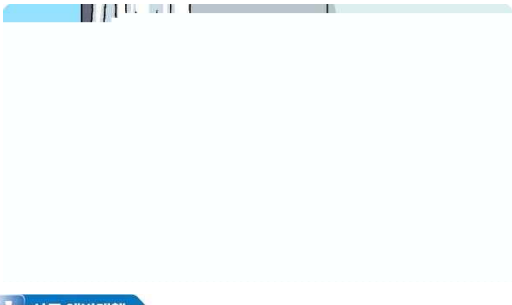




신경 압박대해









올바른 환자 이송방법



✓ 1인 작업 시



환자를 다리 사이에
위치시킨다



환자를 몸 전체로
안는다



다리 힘을
이용해 든다



✓ 2인 작업 시

※ 어느 정도 몸을 가누는 환자를 이송할 때에는
2인이 함께한다.



1. 환자를 침대 가운데에 위치시킨다.
2. 침대 바닥 시트를 잡기 편한 두께로
돌돌 말아 잡는다
3. 구령(하나, 둘, 셋)을 붙여가며 동시에
들어 올린다.



올바른 환자 이송방법



✓ 3인 작업 시

※ 목이나 몸 전체를 가누기 힘든 환자를
들어 올리는 경우에는 여러 사람이 함께한다.



1. 들것(구호장비)의 측면을
손 전체로 잡는다.
2. 구령(하나, 둘, 셋)을 붙여가며
동시에 들어 올린다



결론



- ◇ 올바른 들기작업 준수(2-3인 작업 등)
- ◇ 작업 전, 중, 후 스트레칭 실시
- ◇ 증상 호소자에 대한 관리
- ◇ 개인위생관리(마스크착용, 손씻기 등)
- ◇ 정기적인 안전보건교육