



2026년 9월 가정통신문

선선한 바람이 불어오는 9월입니다

어느덧 무더운 여름이 지나고 아침저녁으로 선선한 바람이 불어오는 가을이 찾아왔습니다.
풍요로운 결실의 계절을 맞아 가정에 건강과 행복이 가득하시기를 바랍니다.

우리 어르신들께서도 센터에서 즐겁고 건강한 일상을 보내실 수 있도록 세심하게 살피며 정성
껏 모시겠습니다.

가정에서도 환절기 건강관리에 유의하시고, 따뜻하고 행복한 9월 보내시기 바랍니다.

9월 주요 소식

즐거운 송편 만들기

9월에는 우리 어르신들과 함께 송편 만들기 활동을 진행하였습니다.

직접 송편을 빚으며 추석의 의미를 되새기고, 어르신들이 서로 이야기를 나누며 즐거운 시간
을 보내셨습니다.

완성된 송편을 함께 보며 뿌듯해하시고 즐거워하시는 모습이 가득했습니다.

추석 연휴 센터 운영 안내

추석을 맞아 센터 운영 일정을 안내드립니다.

9월 24일(목) : 정상 운영

9월 25일(금) : 휴무

9월 26일(토) : 휴무

9월 28일(월) : 정상 운영

가정에서는 일정에 참고해 주시기 바랍니다.

10월 주요 프로그램 안내

다양한 프로그램으로 즐거운 10월을 보내겠습니다

10월에도 어르신들의 신체기능 유지와 인지기능 향상, 정서적 안정 및 사회적 교류를 위해 다
양한 프로그램을 진행할 예정입니다.

인지·미술활동

신체활동 및 건강체조

음악·여가활동

회상 및 정서지원 프로그램

계절과 관련된 다양한 활동



10월 13일(화) 어르신 나들이 예정

10월에는 어르신들과 함께 즐거운 추억을 만들 수 있도록 10월 13일 나들이를 계획하고 있습니다.

세부 장소 및 일정은 추후 안내드리겠습니다.

어르신 건강관리 안내

환절기 건강관리에 유의해 주세요

일교차가 커지는 환절기에는 어르신들의 건강관리에 더욱 세심한 주의가 필요합니다.

최근 코로나19 및 독감이 유행하고 있어 감염 예방을 위해 각별한 주의를 부탁드립니다.

발열, 기침, 인후통 등 감기 증상이 있는 경우 센터 이용 전 건강상태를 확인해 주세요.

호흡기 증상이 있을 경우 다른 어르신들의 건강을 위해 센터에 미리 알려주시기 바랍니다.

외출 후 손 씻기 등 개인위생관리를 생활화해 주세요.

충분한 수분 섭취와 균형 잡힌 식사를 통해 건강관리에 힘써 주세요.

일교차에 대비하여 얇은 겉옷 등을 준비해 주세요.

독감 예방접종 안내

어르신들의 건강한 겨울나기를 위해 10월 6일 이후 독감 예방접종을 실시할 예정입니다.

접종 일정 및 세부사항은 추후 안내드리겠습니다.

보호자님께

어르신들이 안전하고 건강하게 센터를 이용하실 수 있도록 가정과 센터가 함께 관심을 가지고 살피는 것이 중요합니다.

어르신의 건강상태나 복용약 변경, 병원 진료 등 건강과 관련하여 변동사항이 있을 경우 센터에 알려주시기 바랍니다.

항상 하늘빛주간보호센터를 믿고 함께해 주시는 보호자님께 감사드리며,

10월에도 어르신들이 즐겁고 안전한 하루하루를 보내실 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

하늘빛주간보호센터 드림