

2026년 8월 프로그램 계획표

	월	화	수	목	금	토
	8/31					1
10:30 ~ 11:30	실버인지교구					두뇌개발 -인지워크북-
13:40 ~ 14:40	참인지 건강운동					참인지 건강운동
15:00 ~ 16:00	여가활동 -네일아트-					여가활동 -뽀얀내피부-
2	3	4	5	6	7	8
10:30 ~ 11:30	실버노래체조	노래교실	실버스포츠	인정수업	실버미술	두뇌개발 -인지워크북-
13:40 ~ 14:40	참인지 건강운동	참인지 건강운동	참인지 건강운동	참인지 건강운동	참인지 건강운동	참인지 건강운동
15:00 ~ 16:00	놀이운동	두뇌개발 -인지워크북-	실버미술	실버 인지교구	도담봉사단	여가활동 -영화감상-
9	10	11	12	13	14	15
10:30 ~ 11:30	실버노래체조	노래교실	실버스포츠	인정수업	요리수업 (콩국수)	두뇌개발 -인지워크북-
13:40 ~ 14:40	참인지 건강운동	참인지 건강운동	참인지 건강운동	참인지 건강운동	참인지 건강운동	참인지 건강운동
15:00 ~ 16:00	실버 인지교구	실버미술	두뇌개발 -인지워크북-	여가활동 -네일아트-	민철규 노래봉사	여가활동 -뽀얀내피부-
16	17	18	19	20	21	22
10:30 ~ 11:30	실버노래체조	노래교실	실버스포츠	인정수업	실버미술	두뇌개발 -인지워크북-
13:40 ~ 14:40	참인지 건강운동	참인지 건강운동	참인지 건강운동	참인지 건강운동	참인지 건강운동	참인지 건강운동
15:00 ~ 16:00	실버 인지교구	놀이운동	다도	실버 인지교구	실버 가요공연단	실버미술
23	24	25	26	27	28	29
10:30 ~ 11:30	실버노래체조	노래교실	실버스포츠	인정수업	실버미술	두뇌개발 -인지워크북-
13:40 ~ 14:40	참인지 건강운동	참인지 건강운동	참인지 건강운동	참인지 건강운동	참인지 건강운동	참인지 건강운동
15:00 ~ 16:00	실버 인지교구	두뇌개발 -인지워크북-	생신잔치	실버 인지교구	민철규 노래봉사	여가활동 -영화감상-