

2026년 08월 가정통신문

안녕하세요.

수원 참 인지재활 주간보호센터입니다.

뜨거운 햇살과 푸른 하늘이 여름의 절정을 알리는 8월입니다. 무더위가 계속되는 시기인 만큼 어르신들의 건강관리에 더욱 세심한 관심이 필요한 계절입니다.

센터에서는 어르신들께서 안전하고 쾌적한 환경에서 하루를 보내실 수 있도록 냉방시설 점검, 충분한 수분 섭취, 균형 잡힌 식사 제공, 실내 적정 온도 유지 등 건강관리에 힘쓰고 있습니다. 또한 어르신들의 활기찬 일상을 위해 인지활동, 신체활동, 음악 및 여가 프로그램 등 다양한 프로그램을 운영하며 즐겁고 의미 있는 시간을 만들어가고 있습니다.

8월은 광복절이 있는 뜻깊은 달이기도 합니다. 우리나라의 소중한 역사를 함께 되새기며 어르신들의 추억을 나누고, 세대 간 공감과 소통을 이끌어낼 수 있는 다양한 프로그램도 준비하고 있습니다.

항상 센터를 믿고 협조해 주시는 보호자님께 깊이 감사드립니다. 앞으로도 어르신 한 분 한 분의 건강과 안전, 행복을 최우선으로 생각하며 정성을 다해 모시겠습니다.

무더운 날씨가 이어지는 만큼 보호자님과 가정에도 건강과 평안이 함께하시기를 바라며, 시원하고 행복한 8월 보내시기 바랍니다.

감사합니다.

수원 참 인지재활 주간보호센터 드림

■ 미용실, 병원방문 동행, 기저귀 대리구매 서비스를 제공해 드리고 있습니다.

센터카드로 지출하고 입금을 받다보니 회계상 문제가 제기되어
이용시 현금이나 개인 카드를 지참하셔서주시길 바랍니다.

■ 8월 프로그램 안내

※ 이벤트데이- 콩국수 행사

무더운 여름, 어르신들의 건강과 입맛을 돋우기 위해 콩국수데이를 진행합니다.

고소하고 시원한 콩국수를 함께 맛보며 여름철 건강을 챙기고, 즐거운 식사 시간을 통해 어르신들 간의 정서적 교류와 활기찬 하루를 보내고자 합니다.

■ 행사 안내

※ 8월 다도 프로그램

따뜻한 차 한 잔과 함께 마음을 차분히 가다듬으며
정서적 안정과 집중력을 높일 수 있는 시간을 마련하고자 합니다.
어르신들께서 편안하고 여유로운 시간을 보내실 수 있도록
정성을 다해 준비하겠습니다.

※ 8월 생신잔치

일시: 8월 26일

대상: 김연순어르신, 정해남어르신

내용: 축하 노래, 간식 나누기

◆ 주민등록상 생년월일(음력 기준)로 등록되어 실제 생신과 다를 수 있습니다.
생신이 누락되었거나 해당되지 않으신 경우 센터로 연락 부탁드립니다.
참석을 원하시는 보호자님께서도 센터로 연락 바랍니다.

※ 공연 및 여가 프로그램

- 8/7(금) 도담노래봉사단
- 8/14(금), 8/28(금) 민철규 노래교실
- 8/21(금) 실버노래공연단

어르신들의 즐거운 여가생활과 정서적 안정을 도모하고자
노래교실 및 공연 프로그램을 진행할 예정입니다.

■ 안내 사항

◎ 식사 및 간식은 사전 발주로 준비되므로

병원 방문, 외출 등으로 식사를 하지 않으실 경우

3일 전까지 반드시 센터로 연락 주셔야 비용이 청구되지 않습니다.

◎ 결석 여부는 보호자님 연락 기준으로 적용됩니다.

어르신께서 직접 전달하시기 어려운 경우가 있으므로

결석 시 꼭 센터로 연락 부탁드립니다.



밴드와 블로그는 보호자님들과의 온라인 소통의 공간이기도 합니다. 궁금하셨던
어르신들의 센터생활을 사진으로 보시고 댓글도 달아주시어 응원해주시면
저희도 힘이 납니다.

▶ <https://band.us/band/95477663>

- ◎ 간혹 어르신들께서 센터 물품(손수건, 소도구, 놀이재료 등)을
가방에 넣어 가시는 경우가 있습니다.

이는 인지 변화로 인한 자연스러운 현상이므로
가정에서 발견 시 부담 없이 센터로 보내주시거나
다음 등원 시 전달 부탁드립니다.

- ◎ 등급 변경 또는 본인부담률 변경 시 센터로 알려주셔야
본인부담금 청구에 반영됩니다.

- ◎ 귀중품 및 현금은 분실 우려가 있으므로 지참을 삼켜 주시기 바랍니다.

- ◎ 장기요양 이용 명세서는 매월 11일경 가정으로 발송됩니다.
이용료 입금 시 입금자명은 어르신 성함으로 부탁드립니다.

- ◎ 조기 하원 시 자가 하원이 원칙이며,
병원 진료 및 개인 일정으로 인한 조기 하원 시 차량 운행은 되지 않습니다.

※ 문의 사항, 어르신 상담, 결석 연락은
개별 선생님이 아닌 센터 대표 번호로 연락 부탁드립니다.

☎ 센터 휴대폰: 010-4458-7496

☎ 센터 전화: 031-203-7496





초복을 맞아 어르신들의 건강과 기력을 보충해 드리고자 전복삼계탕을 정성껏 준비하여 대접해 드렸습니다. 이번 행사는 단순히 보양식을 제공하는 것을 넘어, 어르신들께 계절의 의미를 함께 나누고 건강한 여름나기를 응원하는 뜻깊은 시간이 되었습니다.



재활운동 워크메이트
신체기능 유지 및 향상을 위해 걷기와 균형감각, 하지 근력 강화 운동을 즐겁게 실천하는 재활운동 프로그램입니다. 전문적인 지도 아래 자신의 신체 능력에 맞춰 안전하게 운동하며, 규칙적인 보행 훈련을 통해 건강한 일상생활을 유지할 수 있도록 돕고 있습니다.



인지활동프로그램 실버인지교구
인지교구를 활용하여 문제해결능력을 자연스럽게 향상시킬 수 있도록 프로그램으로 교구를 직접 만지고 조작하는 활동을 통해 손의 협응력과 소근육 기능을 증진시키고, 성취감을 느끼며 자신감을 키울 수 있는 의미 있는 시간이었습니다.



생신 축하 노래를 함께 부르고 따뜻한 덕담과 박수를 전하며, 허남례 어르신께서는 모든 분들의 축하 속에서 세상에서 가장 행복한 주인공이 되어 환한 미소를 지으셨습니다. 함께한 어르신들 또한 진심 어린 축하를 나누며 즐겁고 행복한 시간을 보내셨습니다.

