

식단표

2026.08.01 ~ 2026.08.15 [2026년 08월]

수원참인지재활주간보호센터

구분						토(08.01)
점심 식단						잡곡밥 청국장찌개 동그랑땡전 브로컬리/초장 어묵조림 배추김치
저녁 식단						잡곡밥 버섯무국 달걀장조림 시래기나물 돌나물/초장 배추김치
오전 간식						차
오후 간식						쌀강정/마시는요구 르트
구분	월(08.03)	화(08.04)	수(08.05)	목(08.06)	금(08.07)	토(08.08)
점심 식단	잡곡밥 콩나물국 제육볶음 오이무침 가지나물 배추김치	잡곡밥 순대국 *소면사리 무말랭이무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥 청국장찌개 삼치구이 오이무침 미니양배추볶음 배추김치	잡곡밥 미역국 돈불고기 동부묵/양념장 호박나물 배추김치	김치볶음밥 우동육수 달걀후라이 마늘쫄지 단무지무침 배추김치	잡곡밥 배추국 미트볼조림 고구마순볶음 청포묵무침 배추김치
저녁 식단	잡곡밥 달걀파국 해물동그랑땡전 실곤약무침 시금치나물 배추김치	잡곡밥 근대국 소고기팽이볶음 올방개묵무침 두부조림 배추김치	잡곡밥 순두부백탕 고추잡채 부추겉절이 김자반 배추김치	잡곡밥 다시마무국 카레소스 미니새송이볶음 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 버섯감자국 두부구이 부추무침 무들깨나물 배추김치	잡곡밥 콩나물국 임연수구이 치커리생채 도라지나물 배추김치
오전 간식	차	차	차	차	차	차
오후 간식	오븐에구운도넛/우 유	찐감자/차	바나나	토마토	초코파이/두유	쌀강정/마시는요거 트
구분	월(08.10)	화(08.11)	수(08.12)	목(08.13)	금(08.14)	토(08.15)
점심 식단	잡곡밥 김치찌개 생선까스/머스타드 단무지무침 얼갈이나물 배추김치	잡곡밥 근대국 된장불고기 두부조림 무생채 배추김치	잡곡밥 칼국수 도토리묵무침 콩나물무침 열무겉절이 배추김치	잡곡밥 미역국 임연수구이 무생채 잡채 배추김치	잡곡밥 영양닭죽 메추리알장조림 오이무침 과일화채 배추김치	잡곡밥 순두부찌개 조기구이 숙주나물 참나물무침 배추김치
저녁 식단	잡곡밥 콩나물국 닭갈비 감자조림 브로컬리/초장 배추김치	잡곡밥 어묵국 고등어무조림 오이지 스크램블에그 배추김치	잡곡밥 된장찌개 민물새우무찜 쌈다시마/초장 호박나물 배추김치	잡곡밥 감자다시마국 소고기팽이볶음 도라지생채 치커리무침 배추김치	잡곡밥 고추장찌개 닭가슴살야채볶음 마늘쫄무침 두부구이 배추김치	잡곡밥 무채들깨국 돈육불고기 미역줄기 근대나물 배추김치
오전 간식	차	차	차	차	차	차
오후 간식	카스테라/두유	찐고구마/차	바나나	씨리얼/우유	찐빵/차	쌀강정/마시는요거 트

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ *수급자 및 종사자 고용식단표입니다.

*위식단표는 시설상황(어르신들과 직원들 욕구, 선호도 등) 및 식자재 수급 사정에 따라 예고없이 변경, 추가 될 수 있습니다.