

2026년 9월 프로그램 계획표

	월	화	수	목	금	토
		1	2	3	4	5
10:30 ~ 11:30		노래교실	실버스포츠	인정수업	실버미술	두뇌개발 -인지워크북-
13:40 ~ 14:40		참인지 건강운동	참인지 건강운동	참인지 건강운동	참인지 건강운동	참인지 건강운동
15:00 ~ 16:00		두뇌개발 -인지워크북-	실버미술	놀이운동	도담봉사단	여가활동 -영화감상-
6	7	8	9	10	11	12
10:30 ~ 11:30	실버노래체조	노래교실	실버스포츠	인정수업	실버미술	실버인지교구
13:40 ~ 14:40	참인지 건강운동	참인지 건강운동	참인지 건강운동	참인지 건강운동	참인지 건강운동	참인지 건강운동
15:00 ~ 16:00	실버인지교구	두뇌개발 -인지워크북-	다도	여가활동 -네일아트-	민철규 노래봉사	노래교실
13	14	15	16	17	18	19
10:30 ~ 11:30	실버노래체조	노래교실	실버스포츠	인정수업	실버미술	두뇌개발 -인지워크북-
13:40 ~ 14:40	참인지 건강운동	참인지 건강운동	참인지 건강운동	참인지 건강운동	참인지 건강운동	참인지 건강운동
15:00 ~ 16:00	실버 인지교구	두뇌개발 -인지워크북-	생신잔치	놀이운동	실버 가요공연단	여가활동 -뽀얀내피부-
20	21	22	23	24	25	26
10:30 ~ 11:30	실버노래체조	구강검진 (더라인치과)	실버스포츠	인정수업	추석	실버인지교구
13:40 ~ 14:40	참인지 건강운동	참인지 건강운동	참인지 건강운동	참인지 건강운동		참인지 건강운동
15:00 ~ 16:00	실버 인지교구	전통놀이	여가활동 -네일아트-	민철규 노래봉사		실버미술
27	28	29	30			
10:30 ~ 11:30	실버노래체조	노래교실	놀이운동	(생신잔치) 김경화 박경환 신순자 이옥자 정경희 (존칭생략)		
13:40 ~ 14:40	참인지 건강운동	참인지 건강운동	참인지 건강운동			
15:00 ~ 16:00	실버 인지교구	두뇌개발 -인지워크북-	실버미술			