

식단표

2026.09.01 ~ 2026.09.12 [2026년 09월]

수원참인지재활주간보호센터

구분		화(09.01)	수(09.02)	목(09.03)	금(09.04)	토(09.05)
점심 식단		잡곡밥 감자국 돈육김치볶음 두부구이/양념장 미역줄기볶음 배추김치	콩나물밥 들깨미역국 부추양념장 고등어조림 양배추샐러드 배추김치	잡곡밥 근대된장국 고기산적 올방개묵/양념장 무생채 배추김치	잡곡밥 김치국 닭볶음탕 야채고로케/케찹 참나물겉절이 배추김치	잡곡밥 순두부찌개 삼치구이 표고버섯볶음 숙주나물 배추김치
저녁 식단		잡곡밥 시금치국 달걀장조림 소세지볶음 얼갈이겉절이 배추김치	잡곡밥 김치찌개 동그랑땡전 느타리조림 숙주나물 배추김치	잡곡밥 닭곰탕 민물새우무조림 연두부/양념장 무잔지무침 배추김치	잡곡밥 두부새우젓국 코다리조림 감자채볶음 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 사골우거지국 햄전 두부조림 무생채 배추김치
오전 간식		차	차	차	차	차
오후 간식		토마토	후레쉬베리/우유	바나나	약과/차	쌀강정/마시는요거 트
구분	월(09.07)	화(09.08)	수(09.09)	목(09.10)	금(09.11)	토(09.12)
점심 식단	잡곡밥 동태찌개 옛날소시지전 유채나물 올방개묵무침 배추김치	잡곡밥 아욱된장국 닭살야채볶음 무말랭이무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥 잔치국수 /부추양념장 김치전 단무지무침 배추김치	잡곡밥 들깨미역국 탕수육/소스 시금치나물 어묵볶음 배추김치	잡곡밥 시래기된장국 돈불고기 로메인쌈/쌈장 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 다시마무국 생선까스/타르소스 청경채무침 감자채볶음 배추김치
저녁 식단	잡곡밥 계란파국 돈채피망볶음 얼무나물 마카로니샐러드 배추김치	잡곡밥 사골파국 캔고등어김치조림 두부구이/양념장 무생채 배추김치	잡곡밥 청국장찌개 베이컨양배추볶음 알감자조림 치커리생채 배추김치	잡곡밥 두부맑은국 동태무조림 느타리버섯볶음 계란찜 배추김치	잡곡밥 콩나물국 함박스테이크/소스 무생채 미니새송이볶음 배추김치	잡곡밥 고추장찌개 스크램블 브로콜리/초장 돌나물유자청무침 배추김치
오전 간식	차	차	차	차	차	차
오후 간식	오븐에구운도넛/두 유	토마토	카스타드/두유	바나나	씨리얼/우유	쌀강정/마시는요거 트

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ *수급자 및 종사자 고용식단표입니다.

*위식단표는 시설상황(어르신들과 직원들 욕구, 선호도 등) 및 식자재 수급 사정에 따라 예고없이 변경, 추가 될 수 있습니다.