

2026년 09월 가정통신문

안녕하세요. 참인지재활주간보호센터입니다.

무더운 햇살이 조금씩 누그러지고 아침저녁으로 선선한 바람이 불어오는 9월이 찾아왔습니다. 계절이 여름에서 가을로 천천히 바뀌어 가는 이 시기, 보호자님 가정에도 건강과 평안이 함께하시기를 바랍니다.

가을은 일교차가 커지고 기온 변화가 잦아 어르신들의 건강관리에 더욱 주의가 필요한 시기입니다. 센터에서도 어르신들의 컨디션과 수분섭취, 식사상태, 활동량 등을 꼼꼼히 살피며 건강관리에 힘쓰겠습니다. 가정에서도 외출 시 얇은 겉옷을 준비해 주시고, 평소와 다른 컨디션 변화가 있을 경우 센터에 알려주시면 돌봄에 참고하도록 하겠습니다.

어르신들께서 센터에 오시는 하루하루가 기다려지고 즐거운 시간이 될 수 있도록 따뜻한 관심과 정성으로 함께하겠습니다. 밝은 미소와 웃음이 가득한 공간, 서로를 존중하고 배려하는 편안한 공간이 될 수 있도록 모든 직원이 한마음으로 노력하겠습니다.

감사합니다.

수원 참 인지재활 주간보호센터 드림

■ 9월 25일 추석당일은 휴관입니다

■ 9월 프로그램 안내

※ 이벤트데이-추석 맞이 전통놀이 행사

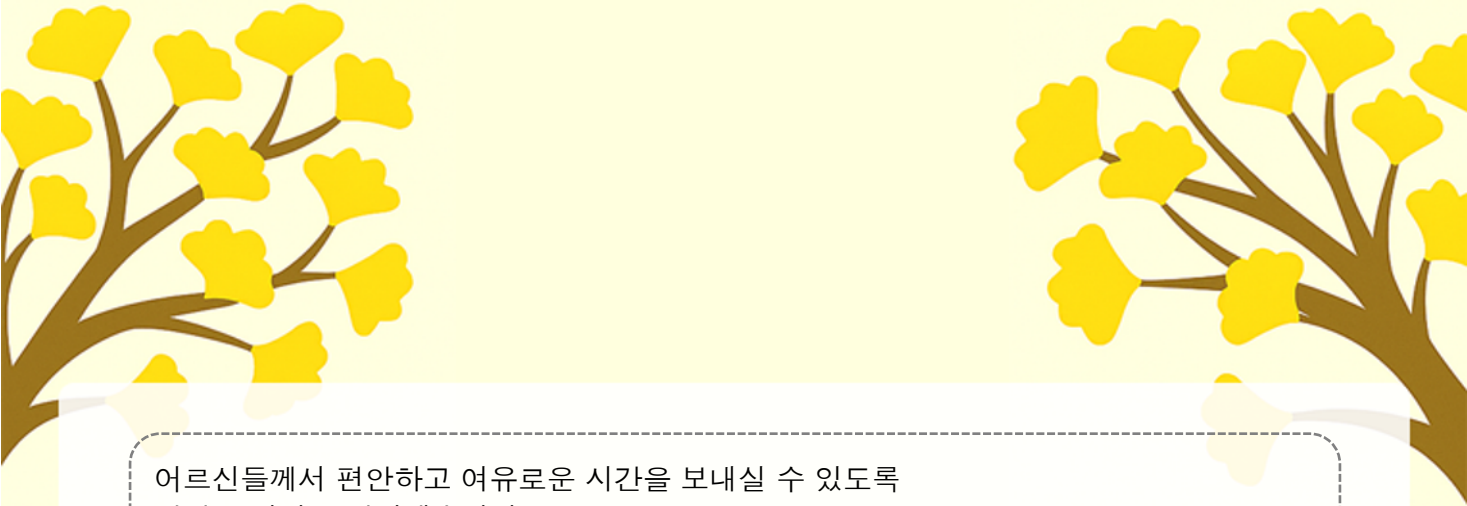
민족의 명절 추석을 맞아 어르신들과 함께 즐거운 전통놀이 행사를 진행합니다.

윷놀이, 투호놀이 등 정겨운 전통놀이를 함께 즐기며 옛 추억을 떠올리고 웃음 가득한 시간을 보내고자 합니다. 풍성한 한가위처럼 어르신들의 마음에도 즐거움과 행복이 가득한 시간이 되도록 정성껏 준비하겠습니다.

■ 행사 안내

※ 9월 다도 프로그램

따뜻한 차 한 잔과 함께 마음을 차분히 가다듬으며 정서적 안정과 집중력을 높일 수 있는 시간을 마련하고자 합니다.



어르신들께서 편안하고 여유로운 시간을 보내실 수 있도록
정성을 다해 준비하겠습니다.

※ 9월 생신잔치

일시: 9월 16일

대상: 김경화어르신, 박경화어르신, 신순자어르신, 이옥자어르신, 정경희 어르신

내용: 축하 노래, 간식 나누기

◆ 주민등록상 생년월일(음력 기준)로 등록되어 실제 생신과 다를 수 있습니다.

생신이 누락되었거나 해당되지 않으신 경우 센터로 연락 부탁드립니다.

참석을 원하시는 보호자님께서도 센터로 연락 바랍니다.

※ 공연 및 여가 프로그램

- 9/4(금) 도담노래봉사단

- 9/11(금), 9/24(금) 민철규 노래교실

- 9/18(금) 실버노래공연단

어르신들의 즐거운 여가생활과 정서적 안정을 도모하고자
노래교실 및 공연 프로그램을 진행할 예정입니다.

■ 안내 사항

◎ 식사 및 간식은 사전 발주로 준비되므로

병원 방문, 외출 등으로 식사를 하지 않으실 경우

3일 전까지 반드시 센터로 연락 주셔야 비용이 청구되지 않습니다.

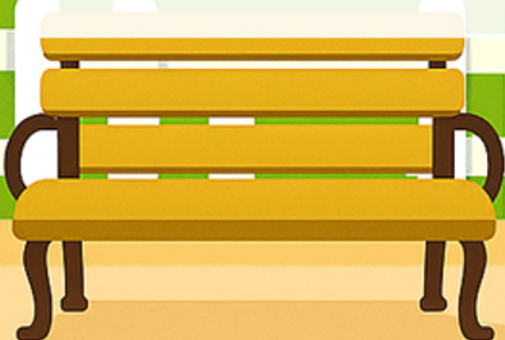
◎ 결석 여부는 보호자님 연락 기준으로 적용됩니다.

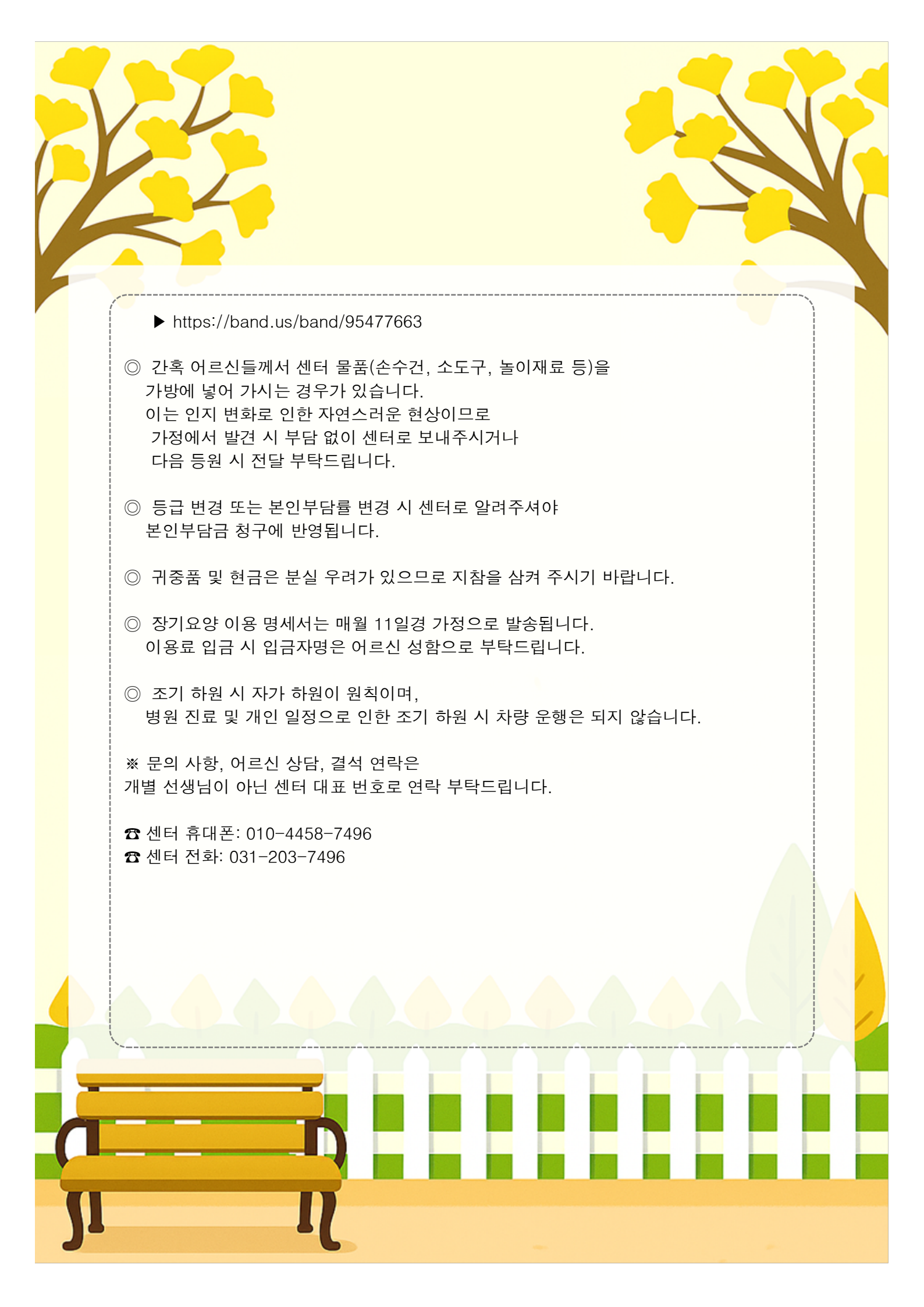
어르신께서 직접 전달하시기 어려운 경우가 있으므로

결석 시 꼭 센터로 연락 부탁드립니다.

◎ 어르신들의 일상 사진, 프로그램 활동, 식단표는 **밴드(BAND)**에 공유됩니다.

밴드와 블로그는 보호자님들과의 온라인 소통의 공간이기도 합니다. 궁금하셨던
어르신들의 센터생활을 사진으로 보시고 댓글도 달아주시어 응원해주시면





▶ <https://band.us/band/95477663>

◎ 간혹 어르신들께서 센터 물품(손수건, 소도구, 놀이재료 등)을 가방에 넣어 가시는 경우가 있습니다.

이는 인지 변화로 인한 자연스러운 현상이므로
가정에서 발견 시 부담 없이 센터로 보내주시거나
다음 등원 시 전달 부탁드립니다.

◎ 등급 변경 또는 본인부담률 변경 시 센터로 알려주셔야
본인부담금 청구에 반영됩니다.

◎ 귀중품 및 현금은 분실 우려가 있으므로 지참을 삼켜 주시기 바랍니다.

◎ 장기요양 이용 명세서는 매월 11일경 가정으로 발송됩니다.
이용료 입금 시 입금자명은 어르신 성함으로 부탁드립니다.

◎ 조기 하원 시 자가 하원이 원칙이며,
병원 진료 및 개인 일정으로 인한 조기 하원 시 차량 운행은 되지 않습니다.

※ 문의 사항, 어르신 상담, 결석 연락은
개별 선생님이 아닌 센터 대표 번호로 연락 부탁드립니다.

☎ 센터 휴대폰: 010-4458-7496

☎ 센터 전화: 031-203-7496



어르신들과 선생님들의 따뜻한 축하 속에서 생신축하 노래를 부르고 맛있는 간식을 함께 나누며 웃음 가득한 시간을 보냈습니다. 어르신께서도 환한 미소로 즐거워하셔서 더욱 뜻 깊은 시간이 되었습니다.



무더운 여름철 고소한 콩국수를 대접하였습니다. 어르신들께서 건강하고 활기차게 지낼 수 있도록 계절에 맞는 다양한 행사와 즐거운 시간을 마련하겠습니다



매주 금요일에는 자원봉사단이 방문하여 신나는 노래공연을 합니다. 익숙한 노래와 흥겨운 음악에 맞추어 어르신들께서 함께 박수를 치고 노래를 따라 부르시며 즐겁게 참여하셨습니다. 공연 내내 환한 웃음과 활기찬 분위기가 이어져 어르신들의 정서적 활동에 도움을 드렸습니다.



인지활동프로그램 실버미술 해바라기의 모양과 색을 살펴본 뒤 각자의 개성을 담아 색칠하고 꾸미며 작품을 완성하였습니다. 활동을 통해 소근육 사용과 집중력을 높이고, 완성된 작품을 보며 성취감과 즐거움을 느끼는 시간이 되었습니다.

