



2026년 10월 가정통신문

안녕하세요.

맑고 높은 하늘과 선선한 바람이 반가운 10월입니다. 알록달록 단풍이 물들기 시작하고 들녘이 풍성해지는 계절을 맞아 보호자님 가정에도 건강과 행복이 가득하시길 바랍니다.

일교차가 커지는 시기인 만큼 어르신들의 건강관리에 더욱 세심한 주의가 필요한 때입니다. 센터에서도 어르신들께서 건강하고 활기찬 가을을 보내실 수 있도록 개인별 건강 상태를 꼼꼼히 살피고, 규칙적인 신체활동과 다양한 인지·여가 프로그램을 통해 즐겁고 편안한 하루를 보내실 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

또한 10월에는 아름다운 가을을 느낄 수 있는 계절 활동과 즐거운 프로그램을 다양하게 준비하여 어르신들께 웃음과 소중한 추억을 선물해 드리고자 합니다. 서로 이야기를 나누고 함께 웃으며 몸과 마음이 더욱 건강해지는 시간이 될 수 있도록 정성을 다하겠습니다.

항상 센터를 믿고 함께해 주시는 보호자님께 깊이 감사드리며, 환절기 감기와 건강관리에 유의하시고 가족 모두 풍요롭고 행복한 10월 보내시길 바랍니다.

감사합니다.

수원 참 인지재활 주간보호센터 드림

■ 10월 프로그램 안내

※ 이벤트데이-가을운동회

다양한 신체활동과 재미있는 게임을 통해 몸과 마음에 활력을 더하고, 서로 응원하며 웃음 가득한 시간을 보내실 수 있도록 준비하였습니다.

어르신들께서 안전하고 즐겁게 참여하실 수 있도록 세심하게 진행하겠습니다.

가족 여러분의 많은 관심과 응원 부탁드립니다.

■ 행사 안내

※ 10월 다도 프로그램

따뜻한 차 한 잔과 함께 마음을 차분히 가다듬으며





정서적 안정과 집중력을 높일 수 있는 시간을 마련하고자 합니다.
어르신들께서 편안하고 여유로운 시간을 보내실 수 있도록
정성을 다해 준비하겠습니다.

※ 10월 생신잔치

일시: 10월 21일

대상: 김희녕어르신, 김향술어르신, 안병옥어르신

내용: 축하 노래, 간식 나누기

◆ 주민등록상 생년월일(음력 기준)로 등록되어 실제 생신과 다를 수 있습니다.
생신이 누락되었거나 해당되지 않으신 경우 센터로 연락 부탁드립니다.
참석을 원하시는 보호자님께서도 센터로 연락 바랍니다.

※ 공연 및 여가 프로그램

- 10/2(금) 도담노래봉사단
- 10/9(금), 10/23(금) 민철규 노래교실
- 10/16(금) 실버노래공연단
- 10/29(목) 민속공연

어르신들의 즐거운 여가생활과 정서적 안정을 도모하고자
노래교실 및 공연 프로그램을 진행할 예정입니다.

■ 안내 사항

◎ 식사 및 간식은 사전 발주로 준비되므로

병원 방문, 외출 등으로 식사를 하지 않으실 경우

3일 전까지 반드시 센터로 연락 주셔야 비용이 청구되지 않습니다.

◎ 결석 여부는 보호자님 연락 기준으로 적용됩니다.

어르신께서 직접 전달하시기 어려운 경우가 있으므로

결석 시 꼭 센터로 연락 부탁드립니다.

◎ 어르신들의 일상 사진, 프로그램 활동, 식단표는 **밴드(BAND)**에 공유됩니다.





어르신들의 센터생활을 사진으로 보시고 댓글도 달아주시어 응원해주시면
저희도 힘이 납니다.

▶ <https://band.us/band/95477663>

- ◎ 간혹 어르신들께서 센터 물품(손수건, 소도구, 놀이재료 등)을
가방에 넣어 가시는 경우가 있습니다.
이는 인지 변화로 인한 자연스러운 현상이므로
가정에서 발견 시 부담 없이 센터로 보내주시거나
다음 등원 시 전달 부탁드립니다.
- ◎ 등급 변경 또는 본인부담률 변경 시 센터로 알려주셔야
본인부담금 청구에 반영됩니다.
- ◎ 귀중품 및 현금은 분실 우려가 있으므로 지참을 삼켜 주시기 바랍니다.
- ◎ 장기요양 이용 명세서는 매월 11일경 가정으로 발송됩니다.
이용료 입금 시 입금자명은 어르신 성함으로 부탁드립니다.
- ◎ 조기 하원 시 자가 하원이 원칙이며,
병원 진료 및 개인 일정으로 인한 조기 하원 시 차량 운행은 되지 않습니다.

※ 문의 사항, 어르신 상담, 결석 연락은
개별 선생님이 아닌 센터 대표 번호로 연락 부탁드립니다.

☎ 센터 휴대폰: 010-4458-7496

☎ 센터 전화: 031-203-7496





수원시 사회복지급식관리지원센터에서 제공한 식생활 활동지를 활용하여 건강한 식습관과 올바른 음식 섭취 방법에 대해 알아보는 시간을 가졌습니다.

평소 즐겨 드시는 음식과 건강에 좋은 음식에 대해 이야기를 나누며 의미있는 시간이 되었습니다.



민족 대명절 추석을 맞아 어르신들과 함께 즐거운 윷놀이 활동을 진행하였습니다. 윷을 던지고 말을 움직이며 서로 응원하고 웃는 가운데 즐거운 시간을 보내셨습니다. 전통놀이를 통해 명절의 정겨운 분위기를 느끼고, 어르신들 간의 친밀감과 활력을 높일 수 있는 뜻깊은 시간이 되었습니다.



화재 발생 상황을 가정하여 대피 방법과 안전 수칙을 알아보고, 선생님의 안내에 따라 안전하게 대피하는 연습을 진행하였습니다. 정기적인 안전교육과 훈련을 통해 어르신들이 안심하고 생활하실 수 있는 안전한 센터가 되도록 노력하겠습니다.



어르신의 소중한 생신을 맞아 센터에서 함께 축하하는 즐거운 시간을 가졌습니다. 어르신들과 선생님들의 따뜻한 축하 속에서 생신축하 노래를 부르고 맛있는 간식을 함께 나누며 웃음 가득한 시간을 보냈습니다.