

성남재가노인복지센터

5월 이야기

2025년 06월호

전화 : 031-747-7505

팩스 : 031-731-0371

주소 :

성남시 중원구 박석로

80번길 10

어버이날 행사

5월 7일 (수)에는 어버이날 행사가 있었습니다.
상대원얼인이집의 아이들이 만든
카네이션을 가슴에 달고 아이들의 장기자랑을
감상하는 시간을 가졌습니다.



생신잔치

5월 21일 (수)에는 어르신 생신잔치를
진행하였습니다!
김복순 어르신의 생신을 축하드립니다 ~
맛있는 간식을 함께 먹으며 축하하는 자리를
만들었습니다.
어르신들 모두
항상 건강하시고 행복하시길 바랍니다 ^^



보호자 간담회

5월 23일 (금)에는 보호자 간담회를
진행하였습니다.
보호자 간담회를 통해 운영법인 변경과 앞으로의
운영 방향에 대해 함께 이야기 나누었습니다.
보호자님의 목소리를 듣는 소중한 자리였습니다.
함께해 주셔서 감사합니다.



건강체크

저희 센터는 간호조무사 선생님께서 어르신 건강관리를 해주시고 계십니다.
매일 혈압과 체온, 맥박을 확인해주시고, 주 1회 체중을 확인해주시며
월1회 혈당을 확인해주시고 계십니다!

보호자님께서 어르신의 약 복용을 직접 챙겨드리기 어려운 경우,
센터로 약을 보내주시면 저희가 어르신의 식사 시간에 맞춰
정해진 약을 정확히 복용하실 수 있도록 도와드립니다.



토탈공예

매주 목요일 외부 전문 강사님과 함께하는 토탈
공예 프로그램이 진행되었습니다. 5월 15일
(목) 활동에서는 '걱정인형 만들기'를 통해 어르
신들이 직접 작은 인형을 꾸미고, 마음속 걱정
을 담아내는 따뜻한 시간을 가졌습니다.



이미용 서비스

5월 20일 (화) 에는 어르신 이미용 서비스를 진
행하였습니다.

말끔하게 손질된 머리카락만큼이나
어르신들의 표정도 환하게 밝아졌습니다.



신체 강화 활동

어르신들의 건강한 일상 유지를 위해
저희 센터에서는 규칙적인 신체강화 활동을 진행하고
있습니다.

스트레칭, 세라 밴드를 이용한 강화 운동 등
어르신의 체력과 컨디션에 맞춘 다양한 운동을 통해
낙상 예방, 관절 유연성 향상, 활력 증진에 도움을
드리고 있습니다.



생활체조

어르신들의 활기찬 일상과 건강한 몸 관리를 위해,
저희 센터는 성남시 체육회와 연계하여
매주 수요일, 생활체조 프로그램을 진행하고 있습니다.
전문 강사님의 지도 아래, 무리 없는 스트레칭과 기초 근력 운동으로
어르신들의 유연성, 균형감각, 활력을 기를 수 있는 소중한 시간입니다.



인지재활 프로그램

어르신들의 인지 기능 향상과 치매 예방을 위해,
저희 센터에서는 매주 3회 이상
인지재활 프로그램을 꾸준히 진행하고 있습니다.
퍼즐 맞추기, 색칠하기, 이야기 회상, 기억 퀴즈 등 다양한 활동을 통해
어르신들의 집중력과 사고력을 자극하고, 즐거운 참여를 유도하고 있습니다.



6월 행사 안내

일시: 2025년 6월 12일(수)
장소: 사기막골

어르신들께서 즐겁고 편안한 하루를 보내실 수
있도록 가벼운 옷차림과 햇빛을 가릴 수 있는
모자를 함께 준비해 주시길 부탁드립니다.