

성남재가노인복지센터

7월 이야기

2025년 08월호

전화 : 031-747-7505

팩스 : 031-748-7506

주소 :

성남시 중원구 박석로

80번길 10

생신잔치

7월 15일 (화) 에는 어르신들의 생신을 맞아 생신잔치를 열었습니다.
함께 노래도 부르고 맛있는 간식도 나누며 즐거운 시간을 보냈습니다.
생신을 맞으신 어르신들께 다시 한 번 축하의 마음을 전합니다!



결핵검진

7월 29일 (화) 본 센터에서는 어르신들의 건강 관리를 위해 대한결핵협회의 협조를 받아 결핵검진을 실시하였습니다.
결과는 31일 (목) 개별적으로 결과표 보내드렸습니다.
앞으로도 어르신들의 건강을 최우선으로 생각하며, 정기적인 건강검진을 지속해 나가겠습니다.



신체 강화 활동

어르신들의 건강 증진을 위해 정기적으로 신체 강화활동을 실시하고 있습니다.
스트레칭과 근력운동 등을 통해 신체 기능 향상에 도움을 드리고 있으며,
앞으로도 지속적인 활동으로 어르신들의 건강한 일상을 지원하겠습니다.



생활체조

성남시체육회에서 매주 오시는 강사님과 함께 생활체조 프로그램을 운영하고 있습니다.
노래에 맞춰 율동하며 신나게 참여하고 계십니다.
가벼운 동작으로 몸을 풀면서 집중력과 균형 감각 향상에도 도움이 되고 있어 어르신들께서 매우 만족해하십니다.



인지재활 프로그램

어르신들의 인지 기능 향상과 치매 예방을 위해,
사회복지사가 매주 3회 이상 인지재활 프로그램을
꾸준히 진행하고 있습니다.

퍼즐, 기억력 게임 등 뇌를 자극하는
프로그램을 통해 집중력과 기억력 개선에
도움을 드리고 있습니다.



작업치료 프로그램

어르신들의 인지 및 소근육 기능 향상을 위해
간호조무사 선생님께서 작업치료를
진행하고 있습니다.

간단한 만들기, 색칠하기 등 다양한 활동을
통해 일상생활 수행 능력 증진에 도움을 드리
고 있습니다.



가요교실

어르신들의 정서 안정과 활력 증진을 위해
가요교실을 진행하고 있습니다. 친숙한 음
악에 맞춰 노래하며 추억도 되새기고 즐거
운 시간을 보내고 계십니다.



토탈공예

매주 목요일 외부 전문 강사님과 함께하는 토탈
공예 프로그램이 진행되고 있습니다. 3주에 걸쳐
클레이로 인어공부벽걸이를 만들었습니다.

완성된 벽걸이로 즐거움과 기쁨이
가득한 시간이었습니다.



이미용 서비스

7월 8일 (화) 에는 어르신들을 위한
이미용서비스가 진행되었습니다.

머리도 단정히 다듬고
기분 전환도 되는 즐거운 시간이었습니다.



소방 훈련

7월 25일 (금) 에는 상대원어린이집과 합동 소방훈련을 하였습니다.
어르신들은 실제 상황을 가정한 대피 훈련에 적극적으로 참여하시며,
화재 발생 시 대처 방법을 다시 한번 숙지하는 시간을 가졌습니다.



자유롭게 즐기는 건강관리 활동



센터 내에는 어르신들께서 자유롭게 이용하실 수 있도록
실내자전거와 적외선 조사기를 배치해두고 있습니다.
가볍게 몸을 움직이거나 온열 자극을 통해 혈액순환을 돕는 등,
일상 속에서 건강을 챙기실 수 있는 환경을 마련해두었습니다.



8월 일정 안내

- 8월 12일 (화) : 이미용서비스
- 8월 12일 (화) : 생신잔치
- 8월 25일 (월) : 연극공연 관람
at 상대원2동복지회관