

성남재가노인복지센터

8월 이야기

2025년 09월호

전화 : 031-747-7505

팩스 : 031-748-7506

주소 :

성남시 중원구 박석로

80번길 10

생신잔치

8월 12일 (화) 에는 어르신들의 생신을 맞아
생신잔치를 열었습니다.
다함께 축하 노래도 불러드리고
간식을 나눠드리며
행복한 시간을 보냈습니다.
어르신 생신 축하드립니다!



프로그램 재능나눔

8월 8일 (금) 부터 외부강사님께서
매주 금요일 재능나눔으로
인지재활프로그램을 운영하시고 계십니다.
어르신들께선 PPT를 통해 동화책을 함께 읽고
놀이, 색칠하기 등의 활동을 하며
어르신들께서도 즐겁게 참여하고 계십니다.
지난 날을 회상하며 지혜와 슬기도 배울 수 있는
유익한 시간을 보내시고 계십니다.



신체 강화 활동

어르신들의 근력 강화를 위해
주3회 실버체조를 실시하고 있습니다.
밴드 스트레칭과 체조 등을 통한 체력단련에
도움을 드리고 있으며,
어르신들께서도 매우 집중하며
참여하고 계십니다.



생활체조

매주 수요일 성남시 체육회에서 강사님이 오셔서
생활체조 프로그램을 운영하고 있습니다.
트로트에 맞춰 율동하며 재미나게 참여하고 계십
니다. 가벼운 동작으로 몸을 풀면서 집중력과 균형
감각 향상에도 도움이 되고 있어 어르신들께서
매우 만족해하십니다.



인지재활 프로그램

어르신들의 인지 기능 유지 및 개선을 위해
매주 3회 이상 인지재활 프로그램을
진행하고 있습니다.

퍼즐, 오려붙이기 등 뇌를 자극하는
프로그램을 통해 시지각 능력과 기억력 등을
향상시키는데 도움을 드리고 있습니다.



작업치료 프로그램

어르신들의 인지 기능 및 소근육 발달을 도모
하고, 일상생활 수행 능력 향상을 위해 작업
치료 프로그램을 운영하고 있습니다. 다양한
만들기 활동, 색칠하기 등을 통해 기능 유지
및 향상에 도움이 될 수 있도록 체계적으로
진행하고 있습니다.



가요교실

어르신들이 즐겁고 활기찬 시간을 보내실
수 있도록 본 센터에서는 가요교실 프로그
램을 진행하고 있습니다. 익숙하고 흥겨운
노래를 함께 부르며 정서적인 안정과 유쾌
한 교류의 시간을 마련하고 있습니다.



토탈공예 프로그램

매주 목요일 외부 전문 강사님과 함께하는 토탈공예
프로그램이 진행되고 있습니다.

8월 28일 (목) 에는 어르신들과 함께
클레이로 해초와 물고기를 만들어보는 시간을
가지셨습니다. 한분 한분 개성있는 물고기를 만드시며
즐거운 시간을 보냈습니다.



이미용 서비스

8월 12일 (화) 에는 어르신들을 위한
이미용서비스가 진행되었습니다.
전문 이미용사의 손길을 통해 보다 깔끔하고
기분 좋은 일상을 보내실 수 있도록
지원해 드리고 있습니다.



연극 관람

8월 25일 (월) 에는 굿패밀리주간보호센터에서 진행된 연극공연
'쿵짝 쿵짝 즐거운 우리 인생'을 관람하고 돌아왔습니다.

이번 공연은 고전 이야기 '콩쥐팥쥐'를 현대적으로 재구성한 흥겨운 참여형 연극으로,
어르신들께서 큰 웃음과 즐거움을 느끼셨습니다.

간식도 함께 제공되어 더욱 풍성한 시간이었습니다.

앞으로도 어르신들께 활기차고 의미 있는 사회문화 활동을 제공할 수 있도록 노력하겠습니다.



9월 일정 안내

- 9월 9일 (화) : 이미용서비스
- 9월 16일 (화) : 생신잔치
- 9월 30일 (화) : 어르신 급식교육
(용인시 급식관리지원센터)