성남재가노인복지센터 9월 이야기

2025년 10월호

전화 : 031-747-7505
팩스 : 031-748-7506
주소 :
성남시 중원구 박석로
80번길 10

생신잔치

9월 16일 (화) 에는 어르신의 생신을 맞아
생신잔치를 열었습니다.
다함께 축하 노래도 불러드리며
생신을 맞이하신 어르신을 위한
덕담도 나눠주셨습니다 !
후엔 맛있는 간식을 드시며
즐거운 시간을 보냈습니다.
다시 한 번 어르신의 생신을 축하드립니다 !

이용자 교육

9월 30일 (화) 에는 용인시 사회복지급식관리지원
센터에서 나와 어르신들을 대상으로
교육을 진행하였습니다.
이날 교육에서는 음식물 쓰레기 줄이기와
음식물 쓰레기와 일반 쓰레기의
바른 분리 방법에 대해 배우는 시간을 가졌습니다.

신체 강화 활동

어르신들의 근력 강화을 위해
주3회 실버체조를 실시하고 있습니다.
밴드 스트레칭과 체조 등을 통한 체력단련에
도움을 드리고 있으며,
어르신들께서도 매우 집중하며
참여하고 계십니다.

생활체조

매주 수요일 성남시 체육회 소속 강사님이 오셔서
생활체조 프로그램을 운영하고 있습니다.
다양한 트로트와 함께 율동을 통한
쉽고 가벼운 동작으로 체조를 진행하고 있습니다.
근력강화에도 도움이 되고 있어 어르신들께서
매우 만족해하십니다.

인지재활 프로그램

어르신들의 인지 기능 유지 및 개선을 위해 매주 3회 이상 인지재활 프로그램을 진행하고 있습니다.
퍼즐, 오려붙이기 등 뇌를 자극하는 프로그램을 통해 시지각 능력과 기억력 등을 향상시키는데 도움을 드리고 있습니다.

작업치료 프로그램

어르신들의 인지 기능 및 소근육 발달을 도모하고, 일상생활 수행 능력 향상을 위해 작업치료 프로그램을 운영하고 있습니다.
다양한 만들기 활동, 색칠하기 등을 통해 기능 유지 및 향상에 도움이 될 수 있도록 체계적으로 진행하고 있습니다.

가요교실

어르신들이 즐겁고 활기찬 시간을 보내실 수 있도록 본 센터에서는 가요교실 프로그램을 진행하고 있습니다. 익숙하고 흥겨운 노래를 함께 부르며 정서적인 안정과 유쾌한 교류의 시간을 마련하고 있습니다.

토탈공예 프로그램

매주 목요일 외부 전문 강사님과 함께하는 토탈공예 프로그램이 진행되고 있습니다.
9월 11일 (목) 에는 어르신들과 함께 색종이로 나무와 이파리, 매미를 접어 붙이는 활동으로 진행하였습니다.
어르신 모두 개성있는 나무를 만드셨고, 완성된 작품을 보신 어르신들께서 뿌듯해하셨습니다.

이미용 서비스

매월 둘째주 화요일 이미용 서비스가 진행되고 있으며, 이번달 9일 (화) 어르신들을 위한 이미용서비스가 진행되었습니다.
전문 이미용사의 손길로 통해 깔끔하게 된 머리를 보시며 어르신들께서 매우 만족해하셨습니다.

추석 행사

9월 30일(화), 센터에서는 어르신들과 함께 즐겁고 풍성한 추석 행사를 진행하였습니다.
오전에는 다 함께 송편을 빚으며 웃음 가득한 시간을 보냈고,
정성껏 만든 송편은 간식 시간에 맛있게 나누어 드셨습니다.
오후에는 윷놀이 한판! 서로 응원하고 웃으며 즐기는 놀이 시간에는
어르신들 얼굴에 웃음꽃이 활짝 피었습니다. ☺
모두가 함께 어우러져 따뜻하고 즐거운 명절 분위기를 느낄 수 있는 하루였습니다.

10월 일정 안내

· 10월 14일 (화) : 이미용서비스
· 10월 17일 (화) : 하반기 나들이
· 10월 21일 (화) : 생신잔치