

성남재가노인복지센터

10월 이야기

전화 : 031-747-7505

팩스 : 031-748-7506

주소 :

성남시 중원구 박석로

80번길 10

2025년 11월호

생신잔치

10월 21일 (화) 에는 어르신들의 생신을 맞아 생신잔치를 열었습니다.
이번에는 어린이집 아이들의 축하공연으로 한층 더 풍성한 잔치를 진행하였습니다.
어르신들께선 아이들의 축하 율동을 보시며 더욱 즐거워하셨습니다.
다시 한 번 어르신의 생신을 축하드립니다!



신체 강화 활동

어르신들의 건강한 생활을 위해
주 3회 실버체조를 진행하고 있습니다.
밴드 스트레칭과 가벼운 체조를 통해 근력을 기르고,
활기찬 하루를 보내실 수 있도록 돕고 있습니다.
모두 즐겁게 참여하시며 웃음이 가득한 시간이
되고 있습니다.



생활체조

매주 수요일, 성남시 체육회 소속 강사님과 함께 생
활체조를 진행하고 있습니다.
트로트 음악에 맞춰 쉽고 가벼운 동작으로 몸을 풀
며 근력 향상에 도움을 드리고 있습니다.
어르신들께서 즐거운 표정으로 적극 참여하고
계십니다.



인지재활 프로그램

어르신들의 인지 기능 유지를 위해 매주 3회 이상 인지재활 프로그램을 진행하고 있습니다. 퍼즐 맞추기, 오려붙이기 등 다양한 활동을 통해 뇌를 자극하며 시지각 능력과 기억력 향상에 도움을 드리고 있습니다. 어르신들께서도 집중하며 즐겁게 참여하고 계십니다.



작업치료 프로그램

어르신들의 인지 기능과 소근육 발달, 일상생활 수행 능력 향상을 위해 작업치료 프로그램을 운영하고 있습니다. 다양한 만들기 활동과 색칠하기 등을 통해 기능 유지 및 향상에 도움이 될 수 있도록 체계적으로 진행하고 있습니다.



가요교실

어르신들이 즐겁고 활기찬 시간을 보내실 수 있도록 본 센터에서는 가요교실을 운영하고 있습니다. 익숙한 노래를 함께 부르며 정서적 안정과 즐거운 교류의 시간을 갖고 있습니다. 노래 속에서 웃음과 활력이 가득한 시간이 되고 있습니다.



토탈공예 프로그램

매주 목요일, 외부 전문 강사님과 함께 토탈공예 프로그램을 진행하고 있습니다. 16일(목)에는 어르신들과 함께 색종이로 꽃을 접어 작품을 만드는 활동을 진행하였습니다. 어르신들 모두 개성 있는 작품을 완성하시고, 완성된 작품을 보며 뿌듯해하셨습니다.



이미용 서비스

매월 둘째 주 화요일 어르신들을 위한 이미용 서비스를 진행하고 있습니다. 14일(화)에도 전문 이미용사의 손길로 어르신들의 머리를 단정하게 다듬어드렸습니다. 깔끔해진 모습에 어르신들께서 만족해하셨습니다.



나들이 행사

10월 17일 (금), 이번 하반기 나들이는 당초 경안천 생태습지로 계획했으나, 날씨 예보로 인해 아쉽게도 센터 앞 놀이터로 장소를 변경하게 되었습니다.

장소가 바뀌었지만, 10월 17일(금) 어르신들과 함께 오재미 던지기, 낚시 놀이 등 다양한 활동을 즐기며 활기찬 시간을 보냈습니다.

간식도 맛있게 나누어 먹고, 점심으로 짜장면을 드시며 화기애애한 분위기를 이어갔습니다.

비록 처음 계획했던 장소는 아니었지만, 어르신들께서 모두 즐겁게 참여하시며 웃음과 이야기꽃이 가득한 하루가 되었습니다.



이용자 예방접종

10월 24일(금) 아이엠정형외과 의원에서 어르신 11분의 독감 예방접종을 진행하였습니다.

모두 안전하게 접종을 마치셨습니다.

어르신들께서 건강하고 따뜻한 겨울을 보내실 수 있도록 늘 함께하겠습니다.



10월 일정 안내

- 11월 11일 (화) : 이미용서비스
- 11월 18일 (화) : 11월 생신잔치

