

성남재가노인복지센터

11월 이야기

전화 : 031-747-7505

팩스 : 031-748-7506

주소 :

성남시 중원구 박석로

80번길 10

2025년 12월호

생신잔치

11월 18일(화), 어르신 생신잔치가 진행되었습니다.
이번 생신잔치는 상대원어린이집 원아들의
귀여운 축하 공연으로 즐겁게 시작되었습니다.
아이들은 동요와 축하노래를 불러드리며
어르신들께 따뜻한 마음을 전했습니다.
또한 다른 어르신께서 생신을 맞으신 분들께 덕담을
나누며 분위기를 더욱 훈훈하게 만들었고,
함께 축하노래를 부르며 기쁜 마음을 나누는 시간이
되었습니다.
어르신들 모두 밝은 웃음으로 즐거운 생신잔치를
보내셨습니다.



신체 강화 활동

어르신들의 건강한 일상 유지를 위해
주 3회 실버체조를 진행하고 있습니다.
밴드 스트레칭, 가벼운 체조를 통해 근력을 강화하고,
보다 활기찬 하루를 보내실 수 있도록 돕고 있습니다.
어르신들께서 적극적으로 참여해 주시며
매회 즐겁고 웃음이 넘치는 시간이 되고 있습니다.



생활체조

매주 수요일, 성남시 체육회 소속 강사님과 함께 생
활체조 프로그램을 진행하고 있습니다.
트로트 음악에 맞춰 쉽고 부담 없는 동작으로 몸을
풀며 근력 증진에 도움을 드리고 있습니다.
어르신들께서 밝은 표정으로 참여해 주시며
활기찬 시간이 이어지고 있습니다.



인지재활 프로그램

어르신들의 인지 기능 유지를 위해 매주 3회 이상 인지재활 프로그램을 꾸준히 진행하고 있습니다. 퍼즐 맞추기, 오려 붙이기 등 다양한 활동을 통해 뇌를 자극하고 시지각 능력과 기억력 향상에 도움을 드리고 있습니다. 어르신들께서도 집중하여 참여해 주시며 즐거운 시간을 보내고 계십니다.



작업치료 프로그램

어르신들의 인지 기능, 소근육 발달, 그리고 일상생활 수행 능력 향상을 위해 작업치료 프로그램을 꾸준히 운영하고 있습니다. 다양한 만들기 활동과 색칠하기 등을 통해 기능 유지 및 향상에 도움이 될 수 있도록 체계적으로 프로그램을 진행하고 있습니다.



가요교실

어르신들이 즐겁고 활기찬 시간을 보내실 수 있도록 본 센터에서는 가요 교실을 운영하고 있습니다. 익숙한 노래를 함께 부르며 정서적 안정과 즐거운 교류의 시간을 이어가고 있습니다. 노래하는 동안 웃음과 활력이 가득한 뜻깊은 시간이 되고 있습니다.



토탈공예 프로그램

매주 목요일, 외부 전문 강사님과 함께 토탈공예 프로그램을 진행하고 있습니다. 13일 (목) 에는 가을을 맞아 다함께 색종이로 허수아비를 접으셨습니다. 어르신들 모두 개성 있는 작품을 완성하시고, 완성된 작품을 보며 뿌듯해하셨습니다.



이미용 서비스

어르신들의 단정한 외모 유지와 기분 전환을 위해 정기적으로 이미용 서비스를 제공하고 있습니다. 지난 11일 (화) 에는 전문 미용사 선생님께서 안전하고 세심하게 서비스를 진행해 어르신들께서 더욱 산뜻하고 밝은 모습으로 하루를 보내실 수 있도록 돕고 있습니다.



책놀이 프로그램

매주 금요일, 외부 강사님과 함께
책놀이 프로그램을 진행하고 있습니다.
어르신들과 한 편의 동화를 함께 읽으며
즐겁고 편안한 시간을 보내고 있습니다.
지난 7일 금요일에는 '선녀와 나무꾼' 이야기를
함께 읽으며 내용을 나누고
정서적 교류의 시간을 가졌습니다.



합동소방훈련

지난 6일, 성남소방서와 함께
합동소방훈련을 실시하였습니다.
어르신들과 직원 모두 안전수칙을 배우고
화재 발생 시 대처 요령을 익히며
안전의식을 높이는 뜻깊은 시간이 되었습니다.



12월 일정 안내

- 12월 9일 (화) : 이미용서비스
- 12월 22일 (월) : 11월 생신잔치
- 12월 말 : 하반기 보호자 간담회