



1월

2026

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				01 인지및개별 P/G 신체(고리던지기)	02 신체및개별P/G 실버인지 P/G 인지(오려붙이기)	03 인지및개별P/G 원예치료P/G 신체(미니볼링)
04 신체및개별 P/G 인지(색칠하기)	05 인지및개별P/G 노래교실 P/G 신체(컬링)	06 신체및개별P/G 생활체조 P/G 인지(오려붙이기)	07 인지및개별P/G 실버신체 P/G 신체(풍선배구)	08 신체및개별P/G 효순효식P/G 인지(색칠하기)	09 인지및개별P/G 실버인지 P/G 신체(투호던지기)	10 신체및개별P/G 실버인지P/G 인지(오려붙이기)
11 인지및개별 P/G 신체(고리던지기)	12 신체및개별P/G 노래교실P/G 인지(색칠하기)	13 인지및개별P/G 생활체조 P/G 이.미용서비스 신체(미니볼링)	14 신체및개별P/G 실버신체 P/G 인지(오려붙이기)	15 인지및개별P/G 효순효식P/G 신체(투호던지기) 요리프로그램	16 신체및개별P/G 실버인지 P/G 인지(색칠하기)	17 인지및개별P/G 원예치료P/G 신체(컬링)
18 신체및개별 P/G 인지(오려붙이기)	19 인지및개별P/G 노래교실 P/G 신체(개굴게임)	20 신체및개별P/G 생활체조 P/G 인지(색칠하기)	21 인지및개별P/G 실버신체 P/G 신체(컬링)	22 신체및개별P/G 효순효식P/G 인지(오려붙이기)	23 인지및개별P/G 실버인지 P/G 신체(풍선배구)	24 신체및개별P/G 실버인지P/G 인지(색칠하기)
25 인지및개별 P/G 신체(미니볼링)	26 신체및개별P/G 노래교실P/G 인지(오려붙이기)	27 인지및개별P/G 생활체조 P/G 신체(개굴게임)	28 신체및개별P/G 실버신체 P/G 인지(색칠하기)	29 신체및개별P/G 효순효식P/G 신체(고리던지기)	30 신체및개별P/G 실버신체 P/G 인지(오려붙이기)	31 인지및개별P/G 원예치료P/G 신체(투호던지기)