

프로그램 운영일정

2026년 08월 / 기본형

태평2동재가복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1 신체(전체) 탁구공 계란판에 넣기 14:00~15:00(60분) 인지(5등급, 인지지원등급) 색칠하기 15:00~16:00(60분)
2	3 인지(전체) 기억력 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 실버레크레이션(교구) 15:00~16:00(60분)(외)	4 신체(전체) 링 던지기 13:00~14:00(60분) 인지(5등급, 인지지원등급) 실행하기 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 실버신체활동 15:00~16:00(60분)(외)	5 인지(전체) 실버체조 인지재활(교구) 14:00~15:00(60분)(외) 인지(전체) 지남력(사람, 시간, 장소) 15:00~16:00(60분)	6 신체(전체) 컬링 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 실버인지 스포츠 14:00~15:00(60분)(외) 인지(5등급, 인지지원등급) 실행하기 15:00~16:00(60분)	7 신체(전체) 웃음치료 14:00~15:00(60분)(외) 인지(전체) 주의집중력 15:00~16:00(60분)	8 신체(전체) 다트게임 14:00~15:00(60분) 인지(5등급, 인지지원등급) 색칠하기 15:00~16:00(60분)
9	10 인지(전체) 기억력 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 실버레크레이션(교구) 15:00~16:00(60분)(외)	11 신체(전체) 윗놀이 13:00~14:00(60분) 인지(5등급, 인지지원등급) 실행하기 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 실버신체활동 15:00~16:00(60분)(외)	12 인지(전체) 실버체조 인지재활(교구) 14:00~15:00(60분)(외) 인지(전체) 지남력(사람, 시간, 장소) 15:00~16:00(60분)	13 인지(전체) 실버인지 스포츠 10:00~11:00(60분)(외) 신체(전체) 풍선, 셔틀콕 배드민턴 13:00~14:00(60분) 인지(5등급, 인지지원등급) 실행하기 15:00~16:00(60분)	14 신체(전체) 웃음치료 14:00~15:00(60분)(외) 인지(전체) 주의집중력 15:00~16:00(60분)	15 광복절 신체(전체) 오재미놀이 14:00~15:00(60분) 인지(5등급, 인지지원등급) 색칠하기 15:00~16:00(60분)
16	17 대체공휴일(8.15) 인지(전체) 기억력 14:00~15:00(60분)	18 신체(전체) 미니볼링 13:00~14:00(60분) 인지(5등급, 인지지원등급) 실행하기 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 실버신체활동 15:00~16:00(60분)(외)	19 인지(전체) 실버체조 인지재활(교구) 14:00~15:00(60분)(외) 인지(전체) 지남력(사람, 시간, 장소) 15:00~16:00(60분)	20 인지(전체) 실버인지 스포츠 10:00~11:00(60분)(외) 신체(전체) 링 던지기 13:00~14:00(60분) 인지(5등급, 인지지원등급) 실행하기 15:00~16:00(60분)	21 사회(전체) 뉴스보기 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 웃음치료 14:00~15:00(60분)(외) 인지(전체) 주의집중력 15:00~16:00(60분)	22 신체(전체) 젠가 14:00~15:00(60분) 인지(5등급, 인지지원등급) 색칠하기 15:00~16:00(60분)
23	24 인지(전체) 기억력 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 실버레크레이션(교구) 15:00~16:00(60분)(외)	25 신체(전체) 컬링 13:00~14:00(60분) 인지(5등급, 인지지원등급) 실행하기 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 실버신체활동 15:00~16:00(60분)(외)	26 인지(전체) 실버체조 인지재활(교구) 14:00~15:00(60분)(외) 인지(전체) 지남력(사람, 시간, 장소) 15:00~16:00(60분)	27 인지(전체) 실버인지 스포츠 10:00~11:00(60분)(외) 신체(전체) 풍선, 셔틀콕 배드민턴 13:00~14:00(60분) 인지(5등급, 인지지원등급) 실행하기 15:00~16:00(60분)	28 신체(전체) 웃음치료 14:00~15:00(60분)(외) 인지(전체) 주의집중력 15:00~16:00(60분)	29 신체(전체) 탁구공 계란판에 넣기 14:00~15:00(60분) 인지(5등급, 인지지원등급) 색칠하기 15:00~16:00(60분)

30

31

인지(전체) 기억력
14:00~15:00(60분)
인지(전체) 실버레크레이션(교
구)
15:00~16:00(60분)(외)