

프로그램 운영일정

2026년 09월 / 기본형

태평2동재가복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 신체기능 (전체) 링 던지기 [신체] 13:00~14:00(60분) 인지기능 (5등급, 인지지원등급) 실행하기 [인지] 14:00~15:00(60분) 신체기능 (전체) 실버신체 활동 [신체] 15:00~16:00(60분)(외)	2 인지기능 (전체) 실버체조 인지 재활(교구) [인지] 14:00~15:00(60분)(외) 인지기능 (전체) 지남력(사람, 시간, 장소) [인지] 15:00~16:00(60분)	3 인지기능 (전체) 실버인지 스포츠 [인지] 10:00~11:00(60분)(외) 신체기능 (전체) 컬링 [신체] 13:00~14:00(60분) 인지기능 (5등급, 인지지원등급) 실행하기 [인지] 15:00~16:00(60분)	4 신체기능 (전체) 웃음치료 [신체] 14:00~15:00(60분)(외) 인지기능 (전체) 주의집중력 [인지] 15:00~16:00(60분)	5 신체기능 (전체) 탁구공 계란판에 넣기 [신체] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (5등급, 인지지원등급) 색칠하기 [인지] 15:00~16:00(60분)
6	7 인지기능 (전체) 기억력 [인지] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (전체) 실버레크레이션(교구) [인지] 15:00~16:00(60분)(외)	8 신체기능 (전체) 윗놀이 [신체] 13:00~14:00(60분) 인지기능 (5등급, 인지지원등급) 실행하기 [인지] 14:00~15:00(60분) 신체기능 (전체) 실버신체 활동 [신체] 15:00~16:00(60분)(외)	9 인지기능 (전체) 실버체조 인지 재활(교구) [인지] 14:00~15:00(60분)(외) 인지기능 (전체) 지남력(사람, 시간, 장소) [인지] 15:00~16:00(60분)	10 인지기능 (전체) 실버인지 스포츠 [인지] 10:00~11:00(60분)(외) 신체기능 (전체) 풍선, 셔틀콕 배드민턴 [신체] 13:00~14:00(60분) 인지기능 (5등급, 인지지원등급) 실행하기 [인지] 15:00~16:00(60분)	11 사회적응 (전체) 뉴스보기 [사회] 10:00~11:00(60분) 신체기능 (전체) 웃음치료 [신체] 14:00~15:00(60분)(외) 인지기능 (전체) 주의집중력 [인지] 15:00~16:00(60분)	12 신체기능 (전체) 다트게임 [신체] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (5등급, 인지지원등급) 색칠하기 [인지] 15:00~16:00(60분)
13	14 인지기능 (전체) 기억력 [인지] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (전체) 실버레크레이션(교구) [인지] 15:00~16:00(60분)(외)	15 신체기능 (전체) 미니볼링 [신체] 13:00~14:00(60분) 인지기능 (5등급, 인지지원등급) 실행하기 [인지] 14:00~15:00(60분) 신체기능 (전체) 실버신체 활동 [신체] 15:00~16:00(60분)(외)	16 인지기능 (전체) 실버체조 인지 재활(교구) [인지] 14:00~15:00(60분)(외) 인지기능 (5등급, 인지지원등급) 지남력(사람, 시간, 장소) [인지] 15:00~16:00(60분)	17 인지기능 (전체) 실버인지 스포츠 [인지] 10:00~11:00(60분)(외) 가족지지 (전체) 생선 잔치 [가족] 12:30~13:00(30분) 신체기능 (전체) 링 던지기 [신체] 13:00~14:00(60분) 인지기능 (5등급, 인지지원등급) 실행하기 [인지] 15:00~16:00(60분)	18 신체기능 (전체) 웃음치료 [신체] 14:00~15:00(60분)(외) 인지기능 (전체) 주의집중력 [인지] 15:00~16:00(60분)	19 신체기능 (전체) 오재미놀이 [신체] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (5등급, 인지지원등급) 색칠하기 [인지] 15:00~16:00(60분)
20	21 인지기능 (전체) 기억력 [인지] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (전체) 실버레크레이션(교구) [인지] 15:00~16:00(60분)(외)	22 신체기능 (전체) 컬링 [신체] 13:00~14:00(60분) 인지기능 (5등급, 인지지원등급) 실행하기 [인지] 14:00~15:00(60분) 신체기능 (전체) 실버신체 활동 [신체] 15:00~16:00(60분)(외)	23 인지기능 (전체) 지남력(사람, 시간, 장소) [인지] 15:00~16:00(60분)	24 추석 신체기능 (전체) 풍선, 셔틀콕 배드민턴 [신체] 13:00~14:00(60분) 인지기능 (5등급, 인지지원등급) 실행하기 [인지] 15:00~16:00(60분)	25 추석	26 추석

27

28

인지기능 (전체) 기억력 [인지]
14:00~15:00(60분)
인지기능 (전체) 실버레크레이션(교구) [인지]
15:00~16:00(60분)(외)

29

신체기능 (전체) 다트게임 [신체]
13:00~14:00(60분)
인지기능 (5등급, 인지지원등급) 실행하기 [인지]
14:00~15:00(60분)

30

인지기능 (전체) 실버체조 인지재활(교구) [인지]
14:00~15:00(60분)(외)
인지기능 (전체) 지남력(사람, 시간, 장소) [인지]
15:00~16:00(60분)