

프로그램 운영일정

2026년 10월 / 기본형

태평2동재가복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				1 인지 (전체) 실버인지 스포츠 10:00~11:00(60분)(외) 신체 (전체) 컬링 13:00~14:00(60분) 인지 (5등급, 인지지원등급) 실행하기 15:00~16:00(60분)	2 신체 (전체) 웃음치료 14:00~15:00(60분)(외) 인지 (전체) 주의집중력 15:00~16:00(60분)	3 개천절 신체 (전체) 탁구공 계란판에 넣기 14:00~15:00(60분) 인지 (5등급, 인지지원등급) 색칠하기 15:00~16:00(60분)
4	5 대체공휴일(10.3) 인지 (전체) 기억력 14:00~15:00(60분)	6 신체 (전체) 다트게임 13:00~14:00(60분) 인지 (5등급, 인지지원등급) 실행하기 14:00~15:00(60분) 신체 (전체) 실버신체활동 15:00~16:00(60분)(외)	7 인지 (전체) 실버체조 인지재활 (교구) 14:00~15:00(60분)(외) 인지 (전체) 지남력(사람,시간,장소) 15:00~16:00(60분)	8 인지 (전체) 실버인지 스포츠 10:00~11:00(60분)(외) 신체 (전체) 풍선,셔틀콕 배드민턴 13:00~14:00(60분) 인지 (5등급, 인지지원등급) 실행하기 15:00~16:00(60분)	9 한글날 인지 (전체) 주의집중력 15:00~16:00(60분)	10 신체 (전체) 미니볼링 14:00~15:00(60분) 인지 (5등급, 인지지원등급) 색칠하기 15:00~16:00(60분)
11	12 인지 (전체) 기억력 14:00~15:00(60분) 인지 (전체) 실버레크레이션(교구) 15:00~16:00(60분)(외)	13 신체 (전체) 율놀이 13:00~14:00(60분) 인지 (5등급, 인지지원등급) 실행하기 14:00~15:00(60분) 신체 (전체) 실버신체활동 15:00~16:00(60분)(외)	14 인지 (전체) 실버체조 인지재활 (교구) 14:00~15:00(60분)(외) 인지 (전체) 지남력(사람,시간,장소) 15:00~16:00(60분)	15 인지 (전체) 실버인지 스포츠 10:00~11:00(60분)(외) 신체 (전체) 미니볼링 13:00~14:00(60분) 인지 (5등급, 인지지원등급) 실행하기 15:00~16:00(60분)	16 사회 (전체) 뉴스보기 10:00~11:00(60분) 신체 (전체) 웃음치료 14:00~15:00(60분)(외) 인지 (전체) 주의집중력 15:00~16:00(60분)	17 신체 (전체) 오재미놀이 14:00~15:00(60분) 인지 (5등급, 인지지원등급) 색칠하기 15:00~16:00(60분)
18	19 인지 (전체) 기억력 14:00~15:00(60분) 인지 (전체) 실버레크레이션(교구) 15:00~16:00(60분)(외)	20 신체 (전체) 미니볼링 13:00~14:00(60분) 인지 (5등급, 인지지원등급) 실행하기 14:00~15:00(60분) 신체 (전체) 실버신체활동 15:00~16:00(60분)(외)	21 인지 (전체) 실버체조 인지재활 (교구) 14:00~15:00(60분)(외) 인지 (전체) 지남력(사람,시간,장소) 15:00~16:00(60분)	22 인지 (전체) 실버인지 스포츠 10:00~11:00(60분)(외) 신체 (전체) 랭 던지기 13:00~14:00(60분) 인지 (5등급, 인지지원등급) 실행하기 15:00~16:00(60분)	23 신체 (전체) 웃음치료 14:00~15:00(60분)(외) 인지 (전체) 주의집중력 15:00~16:00(60분)	24 신체 (전체) 탁구공 계란판에 넣기 14:00~15:00(60분) 인지 (5등급, 인지지원등급) 색칠하기 15:00~16:00(60분)
25	26 인지 (전체) 기억력 14:00~15:00(60분) 인지 (전체) 실버레크레이션(교구) 15:00~16:00(60분)(외)	27 신체 (전체) 컬링 13:00~14:00(60분) 인지 (5등급, 인지지원등급) 실행하기 14:00~15:00(60분) 신체 (전체) 실버신체활동 15:00~16:00(60분)(외)	28 인지 (전체) 실버체조 인지재활 (교구) 14:00~15:00(60분)(외) 인지 (전체) 지남력(사람,시간,장소) 15:00~16:00(60분)	29 신체 (전체) 풍선,셔틀콕 배드민턴 13:00~14:00(60분) 인지 (5등급, 인지지원등급) 실행하기 15:00~16:00(60분)	30 신체 (전체) 웃음치료 14:00~15:00(60분)(외) 인지 (전체) 주의집중력 15:00~16:00(60분)	31 신체 (전체) 오재미놀이 14:00~15:00(60분) 인지 (5등급, 인지지원등급) 색칠하기 15:00~16:00(60분)