

대교뉴이프 데이케어센터 분당센터
2026년 8월 뉴이프 오늘의 교실 선택형 프로그램

날짜	요일	교시	시간	선택1	선택2	선택3
8월 1일	토	1	11:00~12:00	칠월칠석 견우직녀 회상 / 은하수 별자리 선 잇기 / 오작교 칠교놀이		
		2	13:30~14:30	체온 조절 전신 두드리기 / 계곡물 발 구르기 체조 / 시원한 수건 관절 스트레칭		
8월 3일	월	1	11:00~12:00	시니어운동(외부강사) - 신체		
		2	13:30~14:30	8월 달력 만들기 / 말복 보양식(삼계탕) 재료 기억 / 시원한 수박화채 레시피 순서		
		3	15:00~16:00	브레인트레이닝(워크북)		
8월 4일	화	1	11:00~12:00	실버체육(외부강사)-신체		
		2	13:30~14:30	뷰티풀 시니어 - [북아트] 시니어 지구 구조대		
		3	15:00~16:00	8월 절기 이야기 듣기 / 트로트 가요무대 시청 / 대청마루 휴식		
8월 5일	수	1	11:00~12:00	브레인트레이닝(워크북)		
		2	13:30~14:30	태극기 휘날리기 상지 운동 / 광복절 만세 삼창 척추 스트레칭 / 독립군 보행 훈련		
		3	15:00~16:00	실버인지음악(외부강사) - 인지		
8월 6일	목	1	11:00~12:00	간호교육 - 탈수		
		2	13:30~14:30	옥수수 따기 어깨 스트레칭 / 옥수수 자루 나르기 릴레이 / 껍질 벗기기 양손 협응		
		3	15:00~16:00	노래교실(외부강사)-인지		
8월 7일	금	1	11:00~12:00	옥수수 하모니카 노래 가사 채우기 / 옥수수 알갱이 수량 인지 / 원두막 추억 회상		
		2	13:30~14:30	실버건강체조(외부강사)-신체		
		3	15:00~16:00	브레인트레이닝(워크북)		
8월 8일	토	1	11:00~12:00	8월 건강 상식 O/X 퀴즈 / 온열질환 예방 수칙 매칭 / 여름 과일 단면 맞추기		
		2	13:30~14:30	늦여름 소나기 피하기 스텝 / 부채춤 관절 유연성 운동 / 수박 폭탄 돌리기		
8월 10일	월	1	11:00~12:00	시니어운동(외부강사) - 신체		
		2	13:30~14:30	늦여름 곤충(매미·매미허물) 관찰 / 매미 소리 초성 퀴즈 / 곤충도감 단어 채우기		
		3	15:00~16:00	브레인트레이닝(워크북)		
8월 11일	화	1	11:00~12:00	실버체육(외부강사)-신체		
		2	13:30~14:30	뷰티풀 시니어 - [띠종이 아트] 문어		
		3	15:00~16:00	칠석 견우직녀 설화 청취 / 밤하늘 별자리 영상 감상 / 칠교판 자을 맞추기		

대교뉴이프 데이케어센터 분당센터
2026년 8월 뉴이프 오늘의 교실 선택형 프로그램

날짜	요일	교시	시간	선택1	선택2	선택3
8월 12일	수	1	11:00~12:00	브레인트레이닝(워크북)		
		2	13:30~14:30	8월 생신잔치		
		3	15:00~16:00	실버인지음악(외부강사) - 인지		
8월 13일	목	1	11:00~12:00	원두막 참외 먹기 추억 이야기 / 라디오 사연 청취 / 바둑·장기 자유킴 참여		
		2	13:30~14:30	바닷가 모래성 쌓기 모션 / 조개줍기 허리 굽히기 / 게 걸음 좌우 보행 훈련		
		3	15:00~16:00	노래교실(외부강사)-인지		
8월 14일	금	1	11:00~12:00	바닷가 조개껍질 세기 / 모시조개 껍데기 미술 / 바다 생물 이름 초성 퀴즈		
		2	13:30~14:30	실버건강체조(외부강사)-신체		
		3	15:00~16:00	브레인트레이닝(워크북)		
8월 15일	토	1	11:00~12:00	광복절 태극기 그리기 / 독립운동가 이름 맞추기 / 무궁화 접기		
		2	13:30~14:30	아이스크림 콘 공 없기 걷기 / 아이스박스 채우기 스쿼트 / 얼음 깨기 망치질		
8월 17일	월	1	11:00~12:00	시니어운동(외부강사) - 신체		
		2	13:30~14:30	아이스크림 맛 연상 단어 퀴즈 / 아이스케키 가격 계산 / 아이스크림 막대 집 짓기		
8월 18일	화	1	11:00~12:00	실버체육(외부강사)-신체		
		2	13:30~14:30	뷰티풀 시니어 - [영화 공예] 물방울 컵 받침		
		3	15:00~16:00	시원한 보리차 음미 / 손 지압 롤러 마사지 / 낱말 맞추기 자유킴 풀이		
8월 19일	수	1	11:00~12:00	찾아가는 숲 체험 - 산림청 주관		
		2	13:30~14:30	봉선화 꽃잎 뿜기 절구질 모션 / 손가락 꽃 피우기 미세운동 / 잼잼 악력		
		3	15:00~16:00	실버인지음악(외부강사) - 인지		
8월 20일	목	1	11:00~12:00	자연의 소리 청각 휴식 / 자연 다큐멘터리 시청 / 어르신 도란도란 대화방		
		2	13:30~14:30	모시 나비 날갯짓 팔 운동 / 실내 대나무 통 걷기 / 대나무 활쏘기 조준		
		3	15:00~16:00	노래교실(외부강사)-인지		
8월 21일	금	1	11:00~12:00	봉선화 물들이기 추억 나누기 / 봉선화 꽃잎 개수 세기 / 꽃잎 뿜기 순서 배열		
		2	13:30~14:30	실버건강체조(외부강사)-신체		
		3	15:00~16:00	브레인트레이닝(워크북)		

대교뉴이프 데이케어센터 분당센터
2026년 8월 뉴이프 오늘의 교실 선택형 프로그램

날짜	요일	교시	시간	선택1	선택2	선택3
8월 22일	토	1	11:00~12:00	시원한 모시적삼 회상 / 모시 가방 도안 꾸미기 / 삼베·모시 촉각 구별		
		2	13:30~14:30	바다 배경 스크린 감상 / 조개껍데기 소리 청각 자극 / 컬러링북 자율 색칠		
8월 24일	월	1	11:00~12:00	시니어운동(외부강사) - 신체		
		2	13:30~14:30	소나기 내리는 날 한자 쓰기 / 장마철 속담 맞추기 / 빗소리 리듬 인지		
		3	15:00~16:00	브레인트레이닝(워크북)		
8월 25일	화	1	11:00~12:00	실버체육(외부강사)-신체		
		2	13:30~14:30	사회적응 - 알뜰시장		
		3	15:00~16:00	옛날 시골 봉선화 물들이기 영상 / 손톱 네일아트 케어 / 화초 물주기		
8월 26일	수	1	11:00~12:00	브레인트레이닝(워크북)		
		2	13:30~14:30	빗소리 맞추기 무릎 체조 / 우산 쓰고 중심 잡기 / 실내 물총 표적 맞추기		
		3	15:00~16:00	실버인지음악(외부강사) - 인지		
8월 27일	목	1	11:00~12:00	전통 부채질 서로 해주기 / 민요 메들리 따라 부르기 / 편안한 소파 휴식		
		2	13:30~14:30	칠석 옷놀이 신체 게임 / 대청마루 굴러가기 코어 / 발바닥 얼음 찜질 마사지		
		3	15:00~16:00	노래교실(외부강사)-인지		
8월 28일	금	1	11:00~12:00	바다 풍경 조각 맞추기 / 숨은 여름 물건 찾기 / 여름 보양식 삼행시 짓기		
		2	13:30~14:30	실버건강체조(외부강사)-신체		
		3	15:00~16:00	브레인트레이닝(워크북)		
8월 29일	토	1	11:00~12:00	모기장 매듭 묶기 워크북 / 모기 퇴치 식물 향 맡기 / 모기 때려잡기 집중력 게임		
		2	13:30~14:30	파도타기 좌우 몸통 흔들기 / 바다 실버 에어로빅 / 튜브 굴리기 대근육 운동		
8월 31일	월	1	11:00~12:00	가을을 기다리는 해바라기 접기 / 8월 노래 제목 맞추기 / 8월 한달 소감 적기		
		2	13:30~14:30	모기 쫓기 손뼉 치기 / 모기장 치기 팔 넓게 벌리기 / 발가락으로 수건 집기		
		3	15:00~16:00	브레인트레이닝(워크북)		