

대교뉴이프 데이케어센터 분당센터
2026년 9월 뉴이프 오늘의 교실 선택형 프로그램

날짜	요일	교시	시간	선택1	선택2	선택3
9월 1일	화	1	11:00~12:00	실버체육(외부강사)-신체		
		2	13:30~14:30	뷰티풀 시니어 - [북아트] 보자기 속 이야기		
		3	15:00~16:00	귀뚜라미 소리 청각 휴식 / 화초 물주기 및 관찰 / 어르신 대화방		
9월 2일	수	1	11:00~12:00	가을 곡식(밤·대추·콩) 만져보고 맞추기 / 곡식 모자이크 미술 / 햅쌀 수량 인지		
		2	13:30~14:30	체온 조절 전신 두드리기 / 계곡물 발 구르기 / 수건 관절 스트레칭		
		3	15:00~16:00	가을 시 감상 및 낭독 / 낱말 맞추기 자율 학습 / 안마의자 힐링		
9월 3일	목	1	11:00~12:00	추석 명절 사진첩 보기 / 고향 소식 라디오 청취 / 바둑·장기 게임		
		2	13:30~14:30	태극기 휘날리기 상지 운동 / 만세 삼창 척추 스트레칭 / 실내 보행		
		3	15:00~16:00	노래교실(외부강사)-인지		
9월 4일	금	1	11:00~12:00	추석 관련 옛 추억 회상 / 고향길 미로 찾기 / 차례상 틀린그림찾기		
		2	13:30~14:30	실버건강체조(외부강사)-신체		
		3	15:00~16:00	보름달 소원 빌기 회상 / 따뜻한 국화차 음미 / 손 지압 마사지		
9월 5일	토	1	11:00~12:00	가을 속담 맞추기 / 가을 단어 끝말잇기 / "천고마비" 사자성어 배우기		
		2	13:30~14:30	견우직녀 다리 건너기 / 까치 날갯짓 어깨 회전 / 별 따기 손 뻗기		
9월 7일	월	1	11:00~12:00	시니어운동(외부강사) - 신체		
		2	13:30~14:30	코스모스 꽃 접기 / 가을 곤충(고추잠자리) 대칭 그리기 / 곤충도감 단어 채우기		
		3	15:00~16:00	고전 영화 시청 / 전통 국악 한마당 시청 / 한복 도안 색칠		
9월 8일	화	1	11:00~12:00	실버체육(외부강사)-신체		
		2	13:30~14:30	뷰티풀 시니어 - [띠종이아트] 동지		
		3	15:00~16:00	풍경 명상 / 추억 한 줄 적기 / 전신 이완 호흡 및 휴식		
9월 9일	수	1	11:00~12:00	향기 테라피 / 실버 유머 퀴즈 / 어깨 토닥토닥 안마		
		2	13:30~14:30	옥수수 따기 어깨 스트레칭 / 자루 나르기 릴레이 / 껍질 벗기기		
		3	15:00~16:00	실버인지음악(외부강사) - 인지		
9월 10일	목	1	11:00~12:00	간호교육 - 치매		
		2	13:30~14:30	소나기 피하기 스텝 / 부채춤 관절 유연성 / 수박 폭탄 돌리기		
		3	15:00~16:00	노래교실(외부강사)-인지		

대교뉴이프 데이케어센터 분당센터
2026년 9월 뉴이프 오늘의 교실 선택형 프로그램

날짜	요일	교시	시간	선택1	선택2	선택3
9월 11일	금	1	11:00~12:00	가을 과일(감·사과·배) 단면 맞추기 / 감나무 감 세기 / 과일 바구니 수량 더하기		
		2	13:30~14:30	실버건강체조(외부강사)-신체		
		3	15:00~16:00	옛날 소풍 사진첩 보기 / 전통 차 시음 / 수건 접기 가사 활동		
9월 12일	토	1	11:00~12:00	알밤 껍질 까기 시늬 워크북 / 밤송이 그림 색칠 / 가을 열매 짝짓기		
		2	13:30~14:30	매미 잡기 까치발 서기 / 매미 잡기 만세 운동 / 채집망 휘두르기		
9월 14일	월	1	11:00~12:00	가을 시(김현승 '가을의 기도') 필사 / 가을 노래 초성 퀴즈 / 시 낭송 들으기		
		2	13:30~14:30	바닷가 모래성 쌓기 모션 / 조개줍기 허리 굽히기 / 게 걸음 좌우 보행		
		3	15:00~16:00	소나기 소리 ASMR 감상 / 고전 만화 영화 시청 / 족욕 및 발 마사지		
9월 15일	화	1	11:00~12:00	실버체육(외부강사)-신체		
		2	13:30~14:30	전통 한복 문양 꾸미기 / 색종이 복주머니 접기 / 덕담 한마디 쓰기		
		3	15:00~16:00	전통 부채질 서로 해주기 / 민요 메들리 따라 부르기 / 소파 휴식		
9월 16일	수	1	11:00~12:00	봉선화 물들이기 영상 / 손톱 네일아트 케어 / 화초 물주기		
		2	13:30~14:30	아이스크림 콘 공 엮기 / 아이스박스 채우기 / 얼음 깨기 망치질		
		3	15:00~16:00	실버인지음악(외부강사) - 인지		
9월 17일	목	1	11:00~12:00	시원한 식혜 음미 / 윷놀이 관전 및 응원 / 안마의자 힐링		
		2	13:30~14:30	꽃잎 빵기 절구질 모션 / 손가락 꽃 피우기 / 아이스팩 잼잼 악력		
		3	15:00~16:00	노래교실(외부강사)-인지		
9월 18일	금	1	11:00~12:00	풍성한 가을 들녘 풍경 색칠 / 가을 단풍 구경 길 찾기 / 가을 산책 연상 단어		
		2	13:30~14:30	실버건강체조(외부강사)-신체		
		3	15:00~16:00	바다 배경 스크린 감상 / 조개껍데기 소리 청각 / 컬러링북 색칠		
9월 19일	토	1	11:00~12:00	9월 세시풍속 단어 연합 / 보름달 소원 적기 / 옛날 친정 방문 추억 나누기		
		2	13:30~14:30	모시 나비 날갯짓 팔 운동 / 대나무 통 건기 / 대나무 활쏘기 조준		
9월 21일	월	1	11:00~12:00	시니어운동(외부강사) - 신체		
		2	13:30~14:30	가을 바람 소리 리듬 인지 / 9월 한 달 소감 적기 / 단풍나무 협동화 그리기		
		3	15:00~16:00	자연의 소리 청각 휴식 / 자연 다큐멘터리 시청 / 도란도란 대화방		

대교뉴이프 데이케어센터 분당센터
2026년 9월 뉴이프 오늘의 교실 선택형 프로그램

날짜	요일	교시	시간	선택1	선택2	선택3
9월 22일	화	1	11:00~12:00	실버체육(외부강사)-신체		
		2	13:30~14:30	뷰티풀 시니어 - [명화 공예] 복이 두루두루 휴지걸이		
		3	15:00~16:00	시원한 보리차 음미 / 손 지압 롤러 마사지 / 낱말 맞추기 풀이		
9월 23일	수	1	11:00~12:00	원두막 참외 추억 이야기 / 라디오 사연 청취 / 바둑·장기 참여		
		2	13:30~14:30	빗소리 맞추기 무릎 탁탁 / 우산 쓰고 중심 잡기 / 실내 물총 표적		
		3	15:00~16:00	실버인지음악(외부강사) - 인지		
9월 24일	목	1	11:00~12:00	칠석 옷놀이 신체 게임 / 대청마루 굴러가기 / 발바닥 얼음 찜질		
		2	15:00~16:00	노래교실(외부강사)-인지		
9월 26일	토	1	11:00~12:00	옛날 한가위 놀이 연상 / 추석 노래 가사 채우기 / 장터 계산		
		2	13:30~14:30	파도타기 좌우 몸통 흔들기 / 실버 에어로빅 / 튜브 굴리기		
9월 28일	월	1	11:00~12:00	가을 과일 단면 맞추기 / 감나무 감 세기 / 과일 바구니 수량		
		2	13:30~14:30	모기 쫓기 손뼉 치기 / 모기장 치기 팔 벌리기 / 발가락 수건 집기		
		3	15:00~16:00	견우직녀 설화 청취 / 별자리 영상 감상 / 칠교판 자울 맞추기		
9월 29일	화	1	11:00~12:00	알밤 껍질 까기 워크북 / 밤송이 그림 색칠 / 가을 열매 짹짹		
		2	13:30~14:30	뷰티풀 시니어 - [인지 컬러링] 연		
		3	15:00~16:00	명절 다큐 시청 / 무궁화 도안 자울 색칠 / 전통 가요 감상		
9월 30일	수	1	11:00~12:00	절기 이야기 듣기 / 트로트 가요무대 시청 / 대청마루 휴식		
		2	13:30~14:30	실내 투호 던지기 / 대형 스펀지 옷놀이 / 강강술래 손잡고 스텝		
		3	15:00~16:00	실버인지음악(외부강사) - 인지		