

대교뉴이프 데이케어센터 분당센터
2026년 10월 뉴이프 오늘의 교실 선택형 프로그램

날짜	요일	교시	시간	선택1	선택2	선택3
10월 1일	목	1	11:00~12:00	브레인트레이닝(워크북)		
		2	13:30~14:30	단풍잎 손수건 흔들기 상지 운동 / 실내 보행 / 어깨 관절 풀기 체조		
		3	15:00~16:00	노래교실(외부강사)-인지		
10월 2일	금	1	11:00~12:00	10월 달력 만들기 / 개천절 널리 이롭게 퀴즈 / 태극기 바람개비 접기		
		2	13:30~14:30	실버건강체조(외부강사)-신체		
		3	15:00~16:00	브레인트레이닝(워크북)		
10월 3일	토	1	11:00~12:00	개천절 만세 삼창 스트레칭 / 태극기 휘날리기 팔 운동 / 널리 이롭게 발구르기		
		2	13:30~14:30	가나다순 단어 찾기 / 훈민정음 어제서문 따라 쓰기 / 우리말 단어 맞추기		
10월 5일	월	1	11:00~12:00	시니어운동(외부강사) - 신체		
		2	13:30~14:30	알록달록 단풍잎 색칠하기 / 가을 산 단풍나무 길 찾기 / 단풍잎 모양 칠교놀이		
10월 6일	화	1	11:00~12:00	실버체육(외부강사)-신체		
		2	13:30~14:30	국화 꽃잎 개수 세기 / 국화 향기 회상 및 단어 맞추기 / 국화꽃 자율 모자이크		
		3	15:00~16:00	개천절 역사 다큐 시청 / 태극기 도안 자율 색칠 / 나라사랑 가요 감상		
10월 7일	수	1	11:00~12:00	브레인트레이닝(워크북)		
		2	13:30~14:30	한글날 예쁜 말 부르며 손뼉 치기 / 글자 모양 몸으로 표현 / 손가락 강화 잼잼		
		3	15:00~16:00	실버인지음악(외부강사) - 인지		
10월 8일	목	1	11:00~12:00	한글날 관련 영상 시청 / 예쁜 우리말 자율 쓰기 / 한글 창제 명상		
		2	13:30~14:30	가을 들녘 벼 베기 낫질 모션 / 쌀자루 들기 전신 근력 / 벼이삭 허리 숙이기		
		3	15:00~16:00	노래교실(외부강사)-인지		
10월 9일	금	1	11:00~12:00	브레인트레이닝(워크북)		
		2	13:30~14:30	실버건강체조(외부강사)-신체		
10월 10일	토	1	11:00~12:00	벼 베기 추억 회상 / 쌀·보리·조 곡식 구별하기 / 햅쌀 가마니 수치 매칭		
		2	13:30~14:30	역새발 제자리 걸음 / 바람 맛이 가슴 넓히기 스트레칭 / 옆구리 유연성 늘리기		
10월 12일	월	1	11:00~12:00	시니어운동(외부강사) - 신체		
		2	13:30~14:30	가을 곤충 퀴즈 / 잠자리 대칭 그리기 / 곤충 소리 받아쓰기		
		3	15:00~16:00	브레인트레이닝(워크북)		

대교뉴이프 데이케어센터 분당센터
2026년 10월 뉴이프 오늘의 교실 선택형 프로그램

날짜	요일	교시	시간	선택1	선택2	선택3
10월 13일	화	1	11:00~12:00	실버체육(외부강사)-신체		
		2	13:30~14:30	가을 속담 가사 채우기 / 가을 단어 끝말잇기 / 4자성어 의미 맞추기		
		3	15:00~16:00	영상 감상 / 옛날 사진첩 보기 / 따뜻한 차 시음		
10월 14일	수	1	11:00~12:00	브레인트레이닝(워크북)		
		2	13:30~14:30	8월 생신잔치		
		3	15:00~16:00	실버인지음악(외부강사) - 인지		
10월 15일	목	1	11:00~12:00	국화 꽃차 향기 테라피 / 국화꽃 음악 청취 / 손 지압 롤러 마사지		
		2	13:30~14:30	박 터뜨리기 공 던지기 / 미니 볼 볼링 대항전 / 줄다리기 세라밴드 당기기		
		3	15:00~16:00	노래교실(외부강사)-인지		
10월 16일	금	1	11:00~12:00	은행나무 길 그리기 / 노란 은행잎 수량 세기 / 가을잎 패턴 규칙 찾기		
		2	13:30~14:30	실버건강체조(외부강사)-신체		
		3	15:00~16:00	브레인트레이닝(워크북)		
10월 17일	토	1	11:00~12:00	옷 입히기 워크북 / 허수아비 역할 이야기하기 / 새 쫓기 도구 연상하기		
		2	13:30~14:30	국화꽃 향기 깊은 호흡 체조 / 꽃 피우기 미세운동 / 목·어깨 유연성 회전		
10월 19일	월	1	11:00~12:00	시니어운동(외부강사) - 신체		
		2	13:30~14:30	가을 시(김광균 '가을의 노래') 필사 / 가을 시 단어 채우기 / 시 낭송 들으기		
		3	15:00~16:00	브레인트레이닝(워크북)		
10월 20일	화	1	11:00~12:00	실버체육(외부강사)-신체		
		2	13:30~14:30	가을 산행 등산 장비 분류 / 국립공원 이름 맞추기 / 등산 코스 미로 찾기		
		3	15:00~16:00	가을 과일 시식 추억 나누기 / 라디오 사연 청취 / 바둑·장기 자율 참여		
10월 21일	수	1	11:00~12:00	브레인트레이닝(워크북)		
		2	13:30~14:30	알밤 집게로 집어 옮기기 / 밤송이 발로 밟아 까기 모션 / 알밤 굴리기		
		3	15:00~16:00	실버인지음악(외부강사) - 인지		
10월 22일	목	1	11:00~12:00	가을 속담 퀴즈 자율 풀이 / 가을 시 낭송 들으기 / 족욕 및 발 마사지		
		2	13:30~14:30	홍시 따기 까치발 서기 / 감나무 가지 뺏기 상체 스트레칭 / 상자 옮기기 릴레이		
		3	15:00~16:00	노래교실(외부강사)-인지		

대교뉴이프 데이케어센터 분당센터
2026년 10월 뉴이프 오늘의 교실 선택형 프로그램

날짜	요일	교시	시간	선택1	선택2	선택3
10월 23일	금	1	11:00~12:00	10월 절기 한로 단어 맞추기 / 따뜻한 차 종류 분류 / 온열질환 예방 상식		
		2	13:30~14:30	실버건강체조(외부강사)-신체		
		3	15:00~16:00	브레인트레이닝(워크북)		
10월 24일	토	1	11:00~12:00	가을 꽃감 말리기 순서 / 꽃감 타령 노래 가사 맞추기 / 까치밥 의미 나누기		
		2	13:30~14:30	발 구르기 훈련 / 태극기 물결 만들기 팔 운동 / 전신 밸런스 균형 잡기		
10월 26일	월	1	11:00~12:00	시니어운동(외부강사) - 신체		
		2	13:30~14:30	가을 운동회 추억 나누기 / 청군 백군 승패 수 계산 / 운동회 종목 맞추기		
		3	15:00~16:00	브레인트레이닝(워크북)		
10월 27일	화	1	11:00~12:00	실버체육(외부강사)-신체		
		2	13:30~14:30	가을 참새 때 쫓기 기호 찾기 / 참새 마리 수 더하기 / 들녘 새 때 무늬 매칭		
		3	15:00~16:00	상강 절기 건강 상식 들으기 / 온열 찜질 힐링 / 낱말 맞추기 자유훈습		
10월 28일	수	1	11:00~12:00	브레인트레이닝(워크북)		
		2	13:30~14:30	사회적응 - 가을 나들이 (예정)		
		3	15:00~16:00	실버인지음악(외부강사) - 인지		
10월 29일	목	1	11:00~12:00	가을 기온 도표 읽기 / 일교차 숫자 비교 / 온도계 읽기 연습		
		2	13:30~14:30	고추잡자리 날갯짓 양팔 운동 / 잠자리채 휘두르기 / 곤충 뛰어넘기 다리 들기		
		3	15:00~16:00	가을 명곡("잊혀진 계절") 감상 / 추억의 팝송 청취 / 가벼운 종이접기		
10월 30일	금	1	11:00~12:00	가을 문학 시 구절 완성 / 예쁜 단어 카드 매칭 / 가을 소감 한 문장 쓰기		
		2	13:30~14:30	가을 바람 천 흔들기 전신 운동 / 파도타기 몸통 흔들기 / 가을 트로트 스텝		
		3	15:00~16:00	브레인트레이닝(워크북)		
10월 31일	토	1	11:00~12:00	가을 낙엽 책갈피 도안 꾸미기 / 나뭇잎 결 관찰하기 / 나뭇잎 대칭 완성		
		2	13:30~14:30	벼 타작 도리깨 휘두르기 상지 근력 / 가마니 쌀 들이기 스쿼트 / 제자리 걷기		