



06월 주간 프로그램 일정표



(오전 체조: 10:30 ~ 11:00 (실버))

(오전 프로그램: 11:00 ~ 12:00 (신체or인지) (오후 프로그램: 14:00 ~ 15:00 (신체or인지))

(조별 프로그램: 16:40~17:20 (조별))

그룹별로 진행하는 프로그램

2024.06.01

(외부강사 프로그램: 14번)

시 간	월	화	수	목	금	토
월/일						06월 01일
10:30~11:00						실버체조
11:00~12:00						비석치기
14:00~15:00						색칠하기
15:20~15:40						간식
조별 16:40~17:20						미니축구
월/일	06월 03일	06월 04일	06월 05일	06월 06일	06월 07일	06월 08일
10:30~11:00	실 버 체 조					
11:00~12:00	밴드체조	다트게임	작품만들기	컵놀이	오감놀이	공주머니던지기
14:00~15:00	실버운동	실버웃음스포츠	게이트볼	행복만들기2	볼링	영화감상
15:20~15:40	간 식					
조별 16:40~17:20	하키	탁구	공놀이	구슬치기	동전 던지기	공놀이
월/일	06월 10일	06월 11일	06월 12일	06월 13일	06월 14일	06월 15일
10:30~11:00	실 버 체 조					
11:00~12:00	밴드체조	링던지기	작품만들기	비석치기	오감놀이	웃놀이
14:00~15:00	실버운동	실버웃음스포츠	계란판윙기기	행복만들기2	힐링마사지	생생정보통
15:20~15:40	간 식					
조별 16:40~17:20	컬링	미니농구	두더지게임	캐치볼	석궁	낙시
월/일	06월 17일	06월 18일	06월 19일	06월 20일	06월 21일	06월 22일
10:30~11:00	실 버 체 조					
11:00~12:00	밴드체조	공주머니던지기	작품만들기	알날기	오감놀이	비석치기
14:00~15:00	실버운동	실버웃음스포츠	게이트볼	틀림그림찾기	컵놀이	빙고게임
15:20~15:40	간 식					
조별 16:40~17:20	풍선배구	쟁반축구	사격	미니축구	하키	탁구
월/일	06월 24일	06월 25일	06월 26일	06월 27일	06월 28일	06월 29일
10:30~11:00	실 버 체 조					
11:00~12:00	밴드체조	다트게임	작품만들기	링던지기	오감놀이	몸으로 말해요
14:00~15:00	실버운동	실버웃음스포츠	웃놀이	색칠하기	힐링마사지	영화감상
15:20~15:40	간 식					
조별 16:40~17:20	공놀이	구슬치기	생신잔치	시골장터	공놀이	컬링



위례예사랑 데이케어센터