

2025년 08월 프로그램 운영일정



위례행복한데이케어센터

외부강사	인지프로그램	신체프로그램	자재프로그램			
일자	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
10:00~10:30					일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련
10:30~11:30					신체/인지-외부강사 시니어 생활체조	인지-반쪽반쪽 뇌운동 인지 학습지
14:00~15:00					인지-반쪽반쪽뇌운동 달력협동화	신체/여가 활동 (나들이,영화감상)
15:20~16:00					신체-웃놀이	
일자	4	5	6	7	8 월로연주회	9
10:00~10:30	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련
10:30~11:30	신체/인지-외부강사 신바람 실버체육	신체/인지-외부강사 통합인지	신체/인지 비대면 체력증진교실	신체/인지-외부강사 실버인지놀이	신체/인지-외부강사 시니어 생활체조	인지-반쪽반쪽 뇌운동 칠교/퍼즐/보드게임
14:00~15:00	인지-반쪽반쪽뇌운동 협동컵쌓기	인지-반쪽반쪽뇌운동 입체만들기(여름모자)	인지-반쪽반쪽뇌운동 연산활동(금액계산)	인지-반쪽반쪽 뇌운동 만다라	인지-반쪽반쪽뇌운동 화투색칠(8월)	신체/여가 활동 (나들이,영화감상)
15:20~16:00	신체-투호	신체-건강체조	신체-볼링	신체/인지-재능나눔강사 웃음음악치료	신체-농구	
일자	11	12 이미용	13	14	15 광복절	16
10:00~10:30	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련
10:30~11:30	신체/인지-외부강사 신바람 실버체육	신체/인지-외부강사 통합인지	신체/인지 비대면 체력증진교실	신체/인지-외부강사 실버인지놀이	신체/인지-외부강사 시니어 생활체조	인지-반쪽반쪽 뇌운동 인지 학습지
14:00~15:00	인지-반쪽반쪽뇌운동 탁구공게임	인지-반쪽반쪽뇌운동 입체만들기(냉장고)	인지-반쪽반쪽뇌운동 연산활동(수계산)	인지-반쪽반쪽 뇌운동 칠교/퍼즐/보드게임	인지-반쪽반쪽뇌운동 광복절기념	신체/여가 활동 (나들이,영화감상)
15:20~16:00	신체-오재미게임	신체-건강체조	사회적응-뷰티행사	신체-백업봉체조	신체-볼링	
일자	18	19	20	21	22	23
10:00~10:30	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련
10:30~11:30	신체/인지-외부강사 신바람 실버체육	신체/인지-외부강사 통합인지	신체/인지 비대면 체력증진교실	신체/인지-외부강사 실버인지놀이	신체/인지-외부강사 시니어 생활체조	인지-반쪽반쪽 뇌운동 칠교/퍼즐/보드게임
14:00~15:00	인지-반쪽반쪽뇌운동 물편틀력맞추기	인지-반쪽반쪽뇌운동 입체만들기(여름슬리퍼)	인지-반쪽반쪽뇌운동 연산활동(날말찾기)	인지-반쪽반쪽 뇌운동 칠교/퍼즐/보드게임	인지-반쪽반쪽뇌운동 민화색칠	신체/여가 활동 (나들이,영화감상)
15:20~16:00	신체-오재미게임	신체-건강체조	가족지지-생신잔치	신체-백업봉체조	신체-볼링	
일자	25	26	27	28	29	30
10:00~10:30	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련
10:30~11:30	신체/인지-외부강사 신바람 실버체육	신체/인지-외부강사 통합인지	신체/인지 비대면 체력증진교실	신체/인지-외부강사 실버인지놀이	신체/인지-외부강사 시니어 생활체조	인지-반쪽반쪽 뇌운동 인지 학습지
14:00~15:00	인지-반쪽반쪽뇌운동 물편틀력맞추기	인지-반쪽반쪽뇌운동 입체만들기(부채)	인지-반쪽반쪽뇌운동 연산활동(장보기)	인지-반쪽반쪽 뇌운동 칠교/퍼즐/보드게임	인지-반쪽반쪽뇌운동 칠석협동화	신체/여가 활동 (나들이,영화감상)
15:20~16:00	신체-투호	신체-건강체조	신체-볼링	신체-백업봉체조	신체-농구	

상기 일정은 사정에 따라 변동될 수 있습니다.