

2025년 9월 프로그램 운영일정



위례행복한데이케어센터

외부강사	인지프로그램	신체프로그램	자체프로그램			
일자	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
1	2	3	4	5	6	
10:00~10:30	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련
10:30~11:30	신체/인지-외부강사 신바람 실버체육	신체/인지-외부강사 통합인지	신체/인지 비대면 체력증진교실	신체/인지-외부강사 실버인지놀이	신체/인지-외부강사 시니어 생활체조	인지-반짝반짝뇌운동 만다라 채색
14:00~15:00	인지-반짝반짝뇌운동 9월 달력협동화	인지-반짝반짝뇌운동 칠교놀이	인지-반짝반짝뇌운동 영화 채색하기	인지-반짝반짝뇌운동 입체만들기	인지-반짝반짝뇌운동 집중력 퍼즐	신체/여가 활동 (영화감상)
15:20~16:00	신체-컬링	신체-동화구연(울동)	신체-농구	신체-볼링	신체-투호	
8	9	10	11	12	13	
10:00~10:30	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련
10:30~11:30	신체/인지-외부강사 신바람 실버체육	신체/인지-외부강사 통합인지	신체/인지 비대면 체력증진교실	신체/인지-외부강사 실버인지놀이	신체/인지-외부강사 시니어 생활체조	인지-반짝반짝뇌운동 가을풍경 채색
14:00~15:00	인지-반짝반짝뇌운동 가을꽃	인지-반짝반짝뇌운동 물편블럭맞추기	인지-반짝반짝뇌운동 영화 채색하기	인지-반짝반짝뇌운동 입체만들기	인지-반짝반짝뇌운동 집중력 퍼즐	신체/여가 활동 (영화감상)
15:20~16:00	신체-오재미게임	신체-노래자랑	신체-물편	신체-비석치기	신체-다트	
15	16	17 플러 및 색소폰 연주회	18	19	20	
10:00~10:30	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련
10:30~11:30	신체/인지-외부강사 신바람 실버체육	신체/인지-외부강사 통합인지	신체/인지 비대면 체력증진교실	신체/인지-외부강사 실버인지놀이	신체/인지-외부강사 시니어 생활체조	인지-반짝반짝뇌운동 가을풍경 채색
14:00~15:00	인지-반짝반짝뇌운동 가을제철 음식	인지-반짝반짝뇌운동 칠교놀이	인지-반짝반짝뇌운동 영화 채색하기	인지-반짝반짝뇌운동 입체만들기	인지-반짝반짝뇌운동 집중력 퍼즐	신체/여가 활동 (영화감상)
15:20~16:00	신체-밴드체조	신체-동화구연(울동)	신체-백업봉체조	신체-볼링	신체-킥쌓기	
22	23	24 생신잔치	25 이미용	26	27	
10:00~10:30	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련
10:30~11:30	신체/인지-외부강사 신바람 실버체육	신체/인지-외부강사 통합인지	신체/인지 비대면 체력증진교실	신체/인지-외부강사 실버인지놀이	신체/인지-외부강사 시니어 생활체조	인지-반짝반짝뇌운동 가을운동회 채색
14:00~15:00	인지-반짝반짝뇌운동 가을 열매 퀴즈	인지-반짝반짝뇌운동 물편블럭맞추기	인지-반짝반짝뇌운동 생일카드 만들기	인지-반짝반짝뇌운동 입체만들기	인지-반짝반짝뇌운동 집중력 퍼즐	신체/여가 활동 (영화감상)
15:20~16:00	신체-탁구공게임(임)	신체-레크리에이션	신체-농구	신체-탁구공게임(계란)	신체-골프게임	
29	30 추석명절행사 (송편만들기)					
10:00~10:30	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련				
10:30~11:30	신체/인지-외부강사 신바람 실버체육	신체/인지-외부강사 통합인지				
14:00~15:00	인지-반짝반짝뇌운동 속담찾기	인지-반짝반짝뇌운동 칠교놀이				
15:20~16:00	신체-블럭쌓기	신체-웃놀이				

상기 일정은 사정에 따라 변동될 수 있습니다.