

2025년 10월 프로그램 운영일정



위례행복한데이케어센터

외부강사	인지 프로그램	신체 프로그램	자체 프로그램			
월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일	
일자			1	2	3 개천절	4
10:00~10:30			일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련
10:30~11:30			신체/인지 비대면 체력증진교실	신체/인지-외부강사 실버인지놀이	통합인지 -종이접기	인지-반짝반짝뇌운동 민속놀이 채색
14:00~15:00			인지-반짝반짝뇌운동 10월 합동달력	인지-반짝반짝뇌운동 임체-가을비소서	인지-반짝반짝뇌운동 집중력 퍼즐	신체/여가 활동 (영화감상)
15:20~16:00			신체-농구	신체-볼링	신체-투호	
일자	6 추석	7 추석연휴	8 대체 휴일	9 한글날	10	11
10:00~10:30	센	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련
10:30~11:30	터	통합인지 -민속놀이	통합인지 -노래자랑대회	통합인지 -영화보기	신체/인지-외부강사 시니어 생활체조	인지-반짝반짝뇌운동 민속음식 채색
14:00~15:00	휴	인지-반짝반짝뇌운동 칠교놀이	인지-반짝반짝뇌운동 전래동화 채색하기	인지-반짝반짝뇌운동 임체-엄마와달	인지-반짝반짝뇌운동 집중력 퍼즐	신체/여가 활동 (영화감상)
15:20~16:00	무	신체-오재미게임	신체-물런	신체-비석치기	신체-다트	
일자	13	14	15	16	17	18
10:00~10:30	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련
10:30~11:30	신체/인지-외부강사 신바람 실버체육	신체/인지-외부강사 통합인지	신체/인지 비대면 체력증진교실	신체/인지-외부강사 실버인지놀이	신체/인지-외부강사 시니어 생활체조	인지-반짝반짝뇌운동 가을풍경 채색
14:00~15:00	인지-반짝반짝뇌운동 인지 워크북	인지-반짝반짝뇌운동 칠교놀이	인지-반짝반짝뇌운동 전래동화 채색하기	인지-반짝반짝뇌운동 임체-열매바구니	인지-반짝반짝뇌운동 집중력 퍼즐	신체/여가 활동 (영화감상)
15:20~16:00	신체-밴드체조	신체-동화구연(물동)	신체-백업봉체조	신체-볼링	신체-컵쌓기	
일자	20	21	22 생신잔치	23	24	25
10:00~10:30	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련
10:30~11:30	신체/인지-외부강사 신바람 실버체육	신체/인지-외부강사 통합인지	신체/인지 비대면 체력증진교실	신체/인지-외부강사 실버인지놀이	신체/인지-외부강사 시니어 생활체조	인지-반짝반짝뇌운동 만다라 채색
14:00~15:00	인지-반짝반짝뇌운동 인지 워크북	인지-반짝반짝뇌운동 칠교놀이	인지-반짝반짝뇌운동 생일카드 만들기	인지-반짝반짝뇌운동 임체-꽃화병	인지-반짝반짝뇌운동 집중력 퍼즐	신체/여가 활동 (영화감상)
15:20~16:00	신체-탁구공게임(임)	신체-레크리에이션	신체-농구	신체-탁구공게임(계란)	신체-골프게임	
일자	27	28	29	30	31	
10:00~10:30	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련	
10:30~11:30	신체/인지-외부강사 신바람 실버체육	신체/인지-외부강사 통합인지	신체/인지 비대면 체력증진교실	신체/인지-외부강사 실버인지놀이	신체/인지-외부강사 시니어 생활체조	
14:00~15:00	인지-반짝반짝뇌운동 인지 워크북	인지-반짝반짝뇌운동 칠교놀이	인지-반짝반짝뇌운동 전래동화 채색하기	인지-반짝반짝뇌운동 임체-에쁜허수아비	인지-반짝반짝뇌운동 집중력 퍼즐	
15:20~16:00	신체-블럭쌓기	신체-윷놀이	신체-백업봉체조	신체-볼링	신체-컵쌓기	

상기 일정은 사정에 따라 변동될 수 있습니다.