

2025년 11월 프로그램 운영일정



위례행복한데이케어센터

외부강사	인지 프로그램	신체 프로그램	자체 프로그램			
일자	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
10:00~10:30						1
10:30~11:30						일상생활 기본동작훈련
14:00~15:00						인지-반짝반짝뇌운동 민속놀이 채색
15:20~16:00						신체/여가 활동 (영화감상)
일자	3	4	5	6	7	8
10:00~10:30	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련
10:30~11:30	신체/인지-외부강사 신바람 실버체육	신체/인지-외부강사 통합인지	신체/인지 실버스파	신체/인지-외부강사 실버인지놀이	신체/인지-외부강사 시니어 생활체조	인지-반짝반짝뇌운동 가을풍경
14:00~15:00	인지-반짝반짝뇌운동 협동달력 만들기	인지-반짝반짝뇌운동 철교놀이	인지-반짝반짝뇌운동 전래동화 채색하기	인지-반짝반짝뇌운동 입체-미인도	인지-반짝반짝뇌운동 집중력 퍼즐	신체/여가 활동 (영화감상)
15:20~16:00	신체-밴드체조	신체-고무신던지기	신체-비석치기	신체-볼링	신체-컵쌓기	
일자	10	11	12	13	14	15
10:00~10:30	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련
10:30~11:30	신체/인지-외부강사 신바람 실버체육	신체/인지-외부강사 통합인지	신체/인지 실버스파	신체/인지-외부강사 실버인지놀이	신체/인지-외부강사 시니어 생활체조	인지-반짝반짝뇌운동 만다라
14:00~15:00	인지-반짝반짝뇌운동 인지 워크북	인지-반짝반짝뇌운동 철교놀이	인지-반짝반짝뇌운동 전래동화 채색하기	인지-반짝반짝뇌운동 입체-부엉이	인지-반짝반짝뇌운동 집중력 퍼즐	신체/여가 활동 (영화감상)
15:20~16:00	신체-탁구공게임(입)	신체-레크리에이션	신체-농구	신체-골프게임	신체-블럭쌓기	
일자	17	18	19	20	21	22
10:00~10:30	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련
10:30~11:30	신체/인지-외부강사 신바람 실버체육	신체/인지-외부강사 통합인지	신체/인지 실버스파	신체/인지-외부강사 실버인지놀이	신체/인지-외부강사 시니어 생활체조	인지-반짝반짝뇌운동 전통시장
14:00~15:00	인지-반짝반짝뇌운동 인지 워크북	인지-반짝반짝뇌운동 철교놀이	인지-반짝반짝뇌운동 전래동화 채색하기	인지-반짝반짝뇌운동 입체-김장하는날	인지-반짝반짝뇌운동 집중력 퍼즐	신체/여가 활동 (영화감상)
15:20~16:00	신체-오재미게임	신체-투호	신체-백업봉체조	신체-다트	신체-물편	
일자	24	25	26 생신잔치	27 이마용서비스	28	29
10:00~10:30	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련	일상생활 기본동작훈련
10:30~11:30	신체/인지-외부강사 신바람 실버체육	신체/인지-외부강사 통합인지	신체/인지 실버스파	신체/인지-외부강사 실버인지놀이	신체/인지-외부강사 시니어 생활체조	인지-반짝반짝뇌운동 민속놀이 채색
14:00~15:00	인지-반짝반짝뇌운동 인지 워크북	인지-반짝반짝뇌운동 철교놀이	인지-반짝반짝뇌운동 전래동화 채색하기	인지-반짝반짝뇌운동 입체-종이접기	인지-반짝반짝뇌운동 집중력 퍼즐	신체/여가 활동 (영화감상)
15:20~16:00	신체-밴드체조	신체-탁구공게임(계란판)	신체-골프게임	신체-볼링	신체-컵쌓기	

상기 일정은 사정에 따라 변동될 수 있습니다.