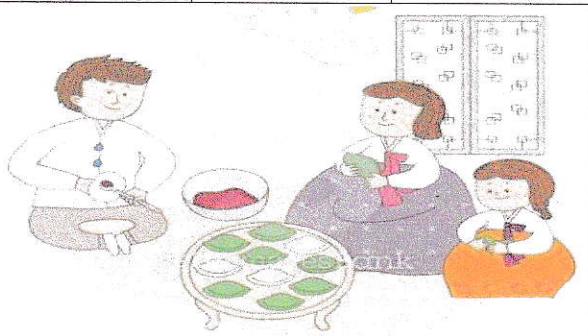


2026년 09월 프로그램 계획표

요일		월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
주	날짜		1일	2일	3일	4일	5일
1주	오전 (인지)		체조 달력만들기	체조 사칙연산	체조 색칠하기	체조 빙고게임	체조 만다라색칠하기
	오후 (신체)		체조 체육활동 (신체)	체조 링고리던지기	체조 실버체조 (외부강사)	체조 볼 링	자유활동 (영화감상, 퍼즐등)
	날짜		7일	8일	9일	10일	11일
2주	오전 (인지)	체조 숨은그림찾기	체조 색종이접기	체조 따라그리기 (도형)	체조 한글쓰기	체조 숨은단어 낱말찾기	체조 만다라색칠하기
	오후 (신체)	체조 웃음체조 (외부강사)	체조 체육활동 (신체)	체조 노인인권 및 학대예방교육	체조 실버체조 (외부강사)	체조 영화보기 좋은날	자유활동 (영화감상, 퍼즐등)
	날짜	14일	15일	16일	17일	18일	19일
3주	오전 (인지)	체조 상황인지	체조 생신카드만들기	체조 악기놀이	체조 한글쓰기	체조 기억하기	체조 만다라색칠하기
	오후 (신체)	체조 웃음체조 (외부강사)	체조 체육활동 (신체)	체조 숲해설체험 (사회적응)	체조 실버체조 (외부강사)	체조 노래와율동 (나도가수다)	자유활동 (영화감상, 퍼즐등)
	날짜	21일	22일	23일	24일	25일	26일
4주	오전 (인지)	체조 단어익히기	체조 요리만들기	체조 민요공연	체조 색칠하기	추석 연휴	체조 만다라색칠하기
	오후 (신체)	체조 웃음체조 (외부강사)	체조 체육활동 (신체)	체조 숫자이어 그리기	체조 실버체조 (외부강사)		자유활동 (영화감상, 퍼즐등)
	5주	날짜	28일	29일	30일		
오전 (인지)		체조 낱말퍼즐 맞추기	체조 색종이 모자이크	체조 끝말잇기			
오후 (신체)		체조 웃음체조 (외부강사)	체조 체육활동 (신체)	체조 다트놀이			