

2026년 09월 가정통신문

안녕하세요, 만안주간보호센터입니다.

무더웠던 여름이 지나고 어느덧 선선한 가을바람이 반가운 9월입니다. 아침저녁으로 기온차가 커지는 환절기인 만큼 어르신들의 건강관리에 더욱 세심한 관심이 필요한 시기입니다.

센터에서는 어르신들의 건강 상태를 꼼꼼히 살피고, 다양한 인지·신체활동과 즐거운 여가 활동을 통해 건강하고 활기찬 일상을 보내실 수 있도록 최선을 다하겠습니다. 가정에서도 규칙적인 식사와 충분한 수분 섭취, 적절한 휴식을 통해 건강을 유지하실 수 있도록 함께 살펴봐 주시기 바랍니다.

또한 추석 연휴와 관련하여 센터 운영 일정을 안내드립니다.

★9월 24일 : 정상운영★

★9월 25일 : 추석 휴무★

★9월 26일 : 정상운영★

센터 이용에 착오 없으시길 바라며, 가족과 함께 따뜻하고 풍성한 한가위 보내시길 바랍니다.

[이달의 프로그램]

♣ 인지활동 프로그램: 통합작업치료, 인지재활놀이, 두뇌건강놀이, 꼭꼭 눌러 학습, 브레인 사이언스(인지·신체활동), 초성 퀴즈, 음악 치료, 워크북 학습, 만다라, 색칠 공부, 치매 예방 기억력 음성인지 활동, 미술 치료

♣ 신체활동 프로그램: 실버 체조, 워커 활동, 시니어 피트니스, 액티브 스포츠, 창의 인지스포츠, 냉·온찜질, 시니어 태권도, 요가 교실, 공 운동, 바디 스파이더

♣ 사회적응 프로그램: 코로나 검사, 생신 잔치, 어버이날 행사, 스승의 날 행사, 뉴스 보기, 영화 보기, 야외 활동, 욕창 및 낙상 예방 교육, 응급 재난 상황 대응 교육 훈련

[이달의 행사 안내]

9월 01일 (화요일): 사랑의 하모니 공연행사 예정

9월 16일 (수요일): 야외 나드리 행사 예정

9월 16일 (수요일): 쿠키 클래스행사 예정

모든 일정은 센터 사정에 의해 변동될 수 있습니다.

만안주간보호센터

대표전화: 031-444-5050



우리 사랑의 하모니 공연팀과 함께 즐거운 시간 보내고 계십니다.



오늘은 무슨 요리를 만들어 볼까요 우리 어르신과 함께 쿠킹클래스 행사를 통해 재밌게 요리를 만들어보고 간식으로 먹어보으며 즐거운 시간 보냈습니다.



갑자기 발생할 수 있는 재난상황에 대비하여 우리 어르신과 함께 재난상황 대응훈련을 실시하였습니다.



안양 소방서에서 직접 소방관선생님께서 우리 어르신께 화재 예방에 대해 설명을 해주시고 계십니다.