

8월 1주

구분						토 (1일)
간식						누룽지
점심						잡곡밥
						얼갈이 된장국
						돈육감자 조림
						비엔나볶음
						무짬지
						배추김치
						두유
저녁						

8월 2주

구분	월 (3월)	화 (4일)	수(5일)	목 (6일)	금 (7일)	토 (8일)
간식	누룽지	누룽지	누룽지	누룽지	누룽지	누룽지
점심	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	얼갈이 된장국	북어국	육개장	청국장찌개	김치수제비	얼갈이 된장국
	비빔밥	제육볶음	스크램블 에그	잡채	코다리조림	계란찜
	맛고추장	가지나물	시금치나물	비엔나 야채볶음	브로콜리 초회	새송이조림
	청포묵무침	풋고추 양파무침	건파래볶음	열무된장 지짐	순두부 /양념장	양상주 샐러드
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
	치즈/ 오렌지주스	황도캔	감자떡 /요구르트	요플레	토마토	두유
저녁	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	
	들깨미역국	시래기 된장국	어묵무국	근대국	물마두국	
	고등어 김치찜	닭살장조림	돈사태찜	마파두부	메추리알 조림	
	맛살야채 볶음	오이무침	도토리묵/ 양념장	고로케/케찹	미역줄기 볶음	
	깻잎지	단호박 샐러드	강낭콩조림	숙주나물	오복지	
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	

8월 3주

구분	월 (10일)	화 (11일)	수 (12일) *~생신잔치~*	목 (13일)	금 (14일)	토(15일)
간식	누룽지	누룽지	누룽지	누룽지	누룽지	누룽지
점심	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	시래기 된장국	김치콩 나물국	홍합살 미역국	물만두국	닭다리 삼계탕	감자 다시마국
	훈제오리 볶음	가자미조림	소불고기	제육볶음	도토리묵 무침	비빔밥
	사각어묵 볶음	얼갈이나물	잡채	양배추쌈 /쌈장	고추,양파 /쌈장	맛고추장
	팻잎나물	부추겉절이	옥수수 샐러드	숙주나물		블로콜리 볶음
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
	핑거스틱 /요구르트	요플레	약과/ 요구르트	토마토	카스타드 /요구르트	두유
저녁	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	
	비지찌개	근대국	청국장찌개	복어채 무국	얼갈이 된장국	
	돈민찌 마늘종볶음	순대볶음	닭살냉채	두부조림	가지탕수	
	건새우 무조림	순두부 /양념장	연근조림	감자채볶음	실곤약무침	
	콩나물무침	양파피클	올방개 묵무침	오복지	팻잎지	
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	

8월 4주

구분	월 (17일)	화(18일)	수(19일)	목 (20일)	금 (21일)	토 (22일)
간식	누룽지	누룽지	누룽지	누룽지	누룽지	누룽지
점심	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	김치콩 나물국	북어국	계란팽이국	어묵무국	청국장찌개	유부장국
	스파게티	닭갈비	코다리조림	제육볶음	탕수육/소스	가자미조림
	새우까스 /소스	순두부 /양념장	오징어 부추전	고사리나물	오이무침	시금치나물
	시금치나물	숙주나물	콩나물무침	청포묵 김가루무침	깻잎순볶음	마늘종지
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
	단팥빵 /요구르트	바나나	망고푸딩	비피더스 /쌀과자	감자떡 /요구르트	요플레
저녁	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	
	바지락 미역국	열무된장국	감자양파국	시래기 된장국	물만두국	
	돈육감자 조림	스크램블 에그	두부조림	카레소스	메추리알 조림	
	새송이 맛살볶음	유채나물	실곤약무침	미트볼 야채볶음	청경채나물	
	브로콜리 초회	무짬지	건파래볶음	단무지	오복지	
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	

8월 5주

구분	월 (24일)	화 (25일)	수(26일)	목 (27일)	금 (28일)	토(29일)
간식	누룽지	누룽지	누룽지	누룽지	누룽지	누룽지
점심	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	주어탕	들깨수제비	근대국	청국장찌개	복어국	소고기떡국
	야채튀김	제육볶음	훈제오리 볶음	토마토 계란볶음	가자미조림	감자조림
	마늘종볶음	콩나물무침	미역줄기 볶음	쫄면	동그랑땡전	오이양파 무침
	옥수수콘 샐러드	양배추쌈 /쌈장	컬리플라워 초회	단호박 샐러드	부추겉절이	양파피클
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
	거스틱/요구 르트	바나나	치즈/주스	찐빵/요구르 트	요플레	두유
저녁	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	
	감자호박 된장국	홍합살 미역국	순두부 김치국	시래기 된장국	팔죽	
	닭살장조림	계란찜	짜장	훈제오리 볶음	숙주베이컨 볶음	
	도토리묵 /양념장	사각어묵 볶음	물만두	얼갈이나물	동치미	
	깻잎지	숙주미나리 무침	단무지무침	오복지		
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	

8월 6주

구분	월 (31일)					
간식	누룽지					
점심	잡곡밥					
	들깨미역국					
	제육볶음					
	콩나물무침					
	양배추쌈 /쌈장					
	배추김치					
	찐빵/ 요구르트					
저녁	잡곡밥					
	시래기 된장국					
	두부조림					
	감자채볶음					
	오복지					
	배추김치					