

9월 1주

구분		화(1일)	수(2일)	목(3일)	금(4일)	토 (5일)
간식		누룽지	누룽지	누룽지	누룽지	누룽지
점심		잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
		김치 콩나물국	북어국	육개장	순두부 김치국	얼갈이 된장국
		돈가스/소스	제육볶음	계란장조림	코다리조림	스크램블 에그
		시금치나물	도토리묵 무침	새송이 버섯볶음	브로콜리 초회	숙주나물
		양상주 샐러드	양배추쌈 /쌈장	풋고추 양파무침	건파래볶음	오복지
		배추김치	배추김치	배추김치	도시락김 배추김치	배추김치
		바나나	순대/ 어묵국물	카스타드 /요구르트	요플레	두유
저녁		잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	
		홍합살 미역국	근대국	감자양파국	잔치국수	
		콩치김치찜	카레	닭살장조림	고구마튀김	
		가지나물	동그랑땡전	연근들깨 소스무침	미역줄기 볶음	
		팻잎지	단무지	양파피클		
		배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	

9월 2주

구분	월 (7일)	화 (8일)	수(9일) *~생신잔치~*	목 (10일)	금 (11일)	토 (12일)
간식	누룽지	누룽지	누룽지	누룽지	누룽지	누룽지
점심	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	물만두국	청국장찌개	들깨미역국	아욱국	김치수제비	소고기떡국
	제육볶음	가자미조림	소불고기	훈제오리 볶음	동태조림	감자조림
	마늘종볶음	가지나물	잡채	사각어묵 볶음	얼갈이나물	콩나물무침
	야채겉절이	청포묵무침	옥수수콘 샐러드	순두부 /양념장	새우양배추 볶음	양파피클
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	도시락김 배추김치	배추김치
	치즈/ 오렌지주스	토마토	생신잔치후식	요플레	바나나	두유
저녁	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	
	시래기 된장국	북어국	김치 콩나물국	콩비지찌개	시래기 된장국	
	메추리알 조림	마파두부	스크램블 에그	닭살장조림	돈사태찜	
	맛살야채 볶음	고로케/케찹	유채나물	푼고추 양파무침	도토리묵 /양념장	
	깻잎지	숙주나물	오복지	단호박범벅	강낭콩조림	
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	

9월 3주

구분	월 (14일)	화 (15일)	수(16일)	목 (17일)	금 (18일)	토(19일)
간식	누룽지	누룽지	누룽지	누룽지	누룽지	누룽지
점심	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	북어국	근대국	감자양파국	순두부 김치국	동태고니탕	물만두국
	순대야채 볶음	탕수육/소스	갈치무조림	제육볶음	부주전	돈채마늘중 볶음
	고시래기 무무침	가지나물	시금치나물	양배추쌈 /쌈장	호박나물	브로콜리 초회
	열무된장 지짐	건파래볶음	상추겉절이	실곤약무침	깻잎지	무짬지
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	도시락김 배추김치	배추김치
	망고푸딩	요플레	감자떡/ 요구르트	토마토	비피더스/ 쌀과자	두유
저녁	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	
	콩국수	닭살무국	청국장찌개	들깨 수제비국	유부장국	
	단호박튀김	두부조림	잡채	계란찜	돈육 감자조림	
	오복지무침	숙주나물	연근조림	건새우 무조림	새송이 맛살볶음	
		도토리묵 /양념장	풋고추 양파무침	콩나물무침	양파장아찌	
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	

9월 4주

구분	월 (21일)	화(22일)	수(23일)	목 (24일)	금 (25일)	토 (26일)
간식	누룽지	누룽지	누룽지	누룽지		누룽지
점심	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	★	잡곡밥
	김치 콩나물국	시래기 된장국	청국장찌개	시금치 된장국	추	김치 콩나물국
	스파게티	닭갈비	코다리조림	제육볶음		계란찜
	생선까스 /소스	순두부/ 양념장	동그랑땡전	상추쌈/쌈장	석	오이무침
	청경채나물	숙주나물	콩나물무침	브로콜리 초회	★	깻잎순볶음
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치		배추김치
	단팥빵 /요구르트	바나나	망고푸딩	치즈/주스		요플레
저녁	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥			
	복어국	어묵무국	계란파국			
	메추리알 조림	스크램블 에그	짜장			
	오이무침	유채나물	물만두 /초간장			
	무짬지	오복지	단무지			
	배추김치	배추김치	배추김치			

9월 5주

구분	월 (28일)	화 (29일)	수(30일)			
간식	누룽지	누룽지	누룽지			
점심	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥			
	주어탕	근대국	홍합살미역국			
	단호박튀김	훈제오리볶음	동태조림			
	시금치나물	가지나물	오이무침			
	옥수수콘 샐러드	토토리묵/양 념장	부추겉절이			
	배추김치	배추김치	배추김치			
	찐빵/주스	바나나	미숫가루			
저녁	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥			
	비지찌개	물만두국	복어국			
	계란장조림	두부조림	닭살장조림			
	사각어묵 볶음	미역줄기 볶음	브로콜리 초회			
	깻잎지	숙주나물	콩나물무침			
	배추김치	배추김치	배추김치			