

10월 1주

구분				목(1일)	금(2일)	토 (3일)
간식				누룽지	누룽지	누룽지
점심				잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
				주어탕	김치 콩나물국	소고기떡국
				단호박튀김	가자미조림	감자조림
				무생채	막국수무침	표고볶음
				잔멸치볶음	옥수수 콘샐러드	콩나물무침
				배추김치	도시락김 배추김치	배추김치
				카스타드 /요구르트	요플레	두유
저녁				잡곡밥	잡곡밥	
				청국장찌개	어묵무국	
				잡채	제육볶음	
				시금치나물	양배추쌈 /쌈장	
				강낭콩조림	풋고추 양파무침	
				배추김치	배추김치	

10월 2주

구분	월 (5월)	화 (6일)	수(7일)	목 (8일)	금 (9일)	토 (10일)
간식	누룽지	누룽지	누룽지	누룽지	누룽지	누룽지
점심	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	감자수제비	북어국	순살감자탕	비지찌개	유부장국	떡만두국
	코다리조림	탕수육/소스	옛날 소시지전	가자미조림	제육볶음	두부조림
	마늘종볶음	닭살냉채	숙주나물	감자채볶음	양배추쌈 /쌈장	고시래기 오이무침
	순두부 /양념장	시금치나물	건파래볶음	열무 된장무침	무나물	양파피클
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	도시락김 배추김치	배추김치
	떡볶이	황도	구운달걀 /음료	요플레	찐빵	망고푸딩
저녁	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	
	얼갈이 된장국	고니탕	잔치국수	어묵무국	김치 콩나물국	
	마파두부	메추리알 조림	계란,호박 ,김치	돈사태찜	스크램블 에그	
	고구마튀김	실곤약무침	새우살 야채볶음	콩나물무침	브로콜리 초회	
	숙주나물	병아리콩 조림	오복지	단호박범벅	깻잎지	
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	

10월 3주

구분	월 (12일)	화 (13일)	수(14일) *~생신잔치~*	목 (15일)	금 (16일)	토(17일)
간식	누룽지	누룽지	누룽지	누룽지	누룽지	누룽지
점심	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	청국장찌개	아욱국	들깨미역국	근대국	복어국	시금치 된장국
	돈가스	훈제오리 볶음	소불고기	코다리조림	제육볶음	돈채 마늘종볶음
	콩나물무침	사각어묵 볶음	잡채	얼갈이나물	천사채 오이무침	무생채
	마카로니 샐러드	깻잎지	양상추 샐러드	미역줄기 볶음	쌈/쌈장	건파래볶음
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	도시락김 배추김치	배추김치
	단팥빵/ 요구르트	바나나	떡/음료	꼬치어묵탕	찐빵/ 요구르트	두유
저녁	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	
	감자양파국	계란파국	유부장국	육개장	순두부 김치국	
	메추리알 조림	짜장	돈육감자 조림	두부구이 /양념장	계란찜	
	도토리묵 /양념장	물만두/ 초간장	브로콜리들 깨소스무침	건새우 양배추볶음	시금치나물	
	오복지	단무지무침	맛김	부추겉절이	청포묵무침	
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	

10월 4주

구분	월 (19일)	화(20일)	수(21일)	목 (22일)	금 (23일)	토 (24일)
간식	누룽지	누룽지	누룽지	누룽지	누룽지	누룽지
점심	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	팽이두부국	순두부 김치국	청국장찌개	시금치 된장국	콩나물 김치국	어묵무국
	우삼겹 숙주볶음	잡채	코다리조림	제육볶음	스파게티	계란찜
	도토리묵 /양념장	연근조림	동그랑땡전	양배추쌈 /쌈장	생선파스 /소스	숙주나물
	구이김	풋고추 양파무침	브로콜리 초회	무나물	양파피클	미역줄기 볶음
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	도시락김 배추김치	배추김치
	감자떡 /요구르트	요플레	약과/주스	망고푸딩	황도	두유
저녁	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	
	복어국	소고기 미역국	얼갈이 된장국	계란파국	육개장	
	메추리알 조림	스크램블 에그	카레	닭갈비	두부조림	
	고사리나물	유채나물	떡갈비 야채볶음	순두부 /양념장	콩나물무침	
	깻잎지	꼬시래기 무침	단무지	오복지	오이무침	
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	

10월 5주

구분	월 (26일)	화 (27일)	수(28일)	목(29일)	금(30일)	토(31일)
간식	누룽지	누룽지	누룽지	누룽지	누룽지	누룽지
점심	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	순살감자탕	북어국	홍합살 미역국	추어탕	시래기 된장국	소고기떡국
	메추리알 조림	훈제오리 볶음	계란찜	고구마튀김	가자미조림	감자조림
	무나물볶음	감자조림	열무나물	무생채	막국수무침	표고볶음
	야채겉절이	청포묵무침	잔멸치볶음	숙주 맛살무침	옥수수콘 샐러드	무생채
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	도시락김 배추김치	배추김치
	바나나	꼬치어묵탕	치즈/주스	요플레	바이오거트/ 쌀과자	두유
저녁	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	
	청국장찌개	물만두국	돈육 김치찌개	재첩살무국	수제비국	
	탕수육/소스	두부조림	닭살장조림	제육볶음	콩치캔 김치찜	
	얼갈이나물	미역줄기 볶음	사각어묵 볶음	상추쌈/쌈장	온두부	
	맛김	무짬지	우엉조림	단호박 샐러드	콩나물무침	
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	