



2024년 2월 식단표



		월	화	수	목	금	토
					02월 01일	02월 02일	02월 03일
중식	밥				기장밥	기장밥	기장밥
	국				얼갈이된장국	다시마뽕국	콩나물국
	찬1				모듬장조림	돈육카레덮밥	간장찜닭
	찬2				천사채샐러드	도토리묵무침	호박볶음
석식	찬3				미역초무침	숙주나물	겨자야채무침
	김치				맛김치	맛김치	맛김치
	간식				두유/구운계란, 요구르트	두유/한라봉, 요구르트	블루베리, 요플레
	밥				기장밥	기장밥	
중식	국				민물새우탕	백종편국	
	찬1				순대야채볶음	돈육김치볶음	
	찬2				건파래볶음	두부숙회	
	찬3				양념겉잎지	배추나물	
석식	김치				맛김치	맛김치	
	밥				기장밥	기장밥	
	국				소고기미역국	소고기미역국	
	찬1				돈육감자조림	돈육짜장덮밥	
중식	찬2				한식잡채	어묵볶음	
	찬3				콩나물무침	무생채	
	김치				맛김치	맛김치	
	간식				두유/순대, 요구르트	두유/바나나, 요구르트	
석식	밥				기장밥	기장밥	
	국				온도도리묵국	콩비지찌개	
	찬1				미니돈가스강정	미역줄기볶음	
	찬2				미역줄기볶음	오이지무침	
중식	찬3				맛김치	맛김치	
	김치				맛김치	맛김치	
	밥				기장밥	기장밥	
	국				콩비지찌개	콩비지찌개	
석식	찬1				돈육카레덮밥	돈육카레덮밥	
	찬2				오징어김치전	양념겉잎지	
	찬3				양념겉잎지	맛김치	
	김치				맛김치	맛김치	
중식	밥				기장밥	기장밥	
	국				얼갈이된장국	단호박장조림	
	찬1				콘샐러드	콩나물무침	
	찬2				콩나물무침	맛김치	
석식	찬3				맛김치	맛김치	
	김치				맛김치	맛김치	
	밥				기장밥	기장밥	
	국				어묵탕	어묵탕	
중식	찬1				돈육카레덮밥	오징어김치전	
	찬2				양념겉잎지	맛김치	
	찬3				맛김치	맛김치	
	김치				맛김치	맛김치	
석식	밥				기장밥	기장밥	
	국				콩나물국	오돈불고기	
	찬1				오돈불고기	숙갓두부무침	
	찬2				숙갓두부무침	치커리생채	
중식	찬3				맛김치	맛김치	
	김치				맛김치	맛김치	
	밥				기장밥	기장밥	
	국				콩나물국	오돈불고기	
석식	찬1				오돈불고기	숙갓두부무침	
	찬2				숙갓두부무침	치커리생채	
	찬3				맛김치	맛김치	
	김치				맛김치	맛김치	
중식	밥				기장밥	기장밥	
	국				콩나물국	오돈불고기	
	찬1				오돈불고기	숙갓두부무침	
	찬2				숙갓두부무침	치커리생채	
석식	찬3				맛김치	맛김치	
	김치				맛김치	맛김치	
	밥				기장밥	기장밥	
	국				콩나물국	오돈불고기	
중식	찬1				오돈불고기	숙갓두부무침	
	찬2				숙갓두부무침	치커리생채	
	찬3				맛김치	맛김치	
	김치				맛김치	맛김치	
석식	밥				기장밥	기장밥	
	국				콩나물국	오돈불고기	
	찬1				오돈불고기	숙갓두부무침	
	찬2				숙갓두부무침	치커리생채	
중식	찬3				맛김치	맛김치	
	김치				맛김치	맛김치	
	밥				기장밥	기장밥	
	국				콩나물국	오돈불고기	
석식	찬1				오돈불고기	숙갓두부무침	
	찬2				숙갓두부무침	치커리생채	
	찬3				맛김치	맛김치	
	김치				맛김치	맛김치	
중식	밥				기장밥	기장밥	
	국				콩나물국	오돈불고기	
	찬1				오돈불고기	숙갓두부무침	
	찬2				숙갓두부무침	치커리생채	
석식	찬3				맛김치	맛김치	
	김치				맛김치	맛김치	
	밥				기장밥	기장밥	
	국				콩나물국	오돈불고기	
중식	찬1				오돈불고기	숙갓두부무침	
	찬2				숙갓두부무침	치커리생채	
	찬3				맛김치	맛김치	
	김치				맛김치	맛김치	
석식	밥				기장밥	기장밥	
	국				콩나물국	오돈불고기	
	찬1				오돈불고기	숙갓두부무침	
	찬2				숙갓두부무침	치커리생채	
중식	찬3				맛김치	맛김치	
	김치				맛김치	맛김치	
	밥				기장밥	기장밥	
	국				콩나물국	오돈불고기	
석식	찬1				오돈불고기	숙갓두부무침	
	찬2				숙갓두부무침	치커리생채	
	찬3				맛김치	맛김치	
	김치				맛김치	맛김치	
중식	밥				기장밥	기장밥	
	국				콩나물국	오돈불고기	
	찬1				오돈불고기	숙갓두부무침	
	찬2				숙갓두부무침	치커리생채	
석식	찬3				맛김치	맛김치	
	김치				맛김치	맛김치	
	밥				기장밥	기장밥	
	국				콩나물국	오돈불고기	
중식	찬1				오돈불고기	숙갓두부무침	
	찬2				숙갓두부무침	치커리생채	
	찬3				맛김치	맛김치	
	김치				맛김치	맛김치	
석식	밥				기장밥	기장밥	
	국				콩나물국	오돈불고기	
	찬1				오돈불고기	숙갓두부무침	
	찬2				숙갓두부무침	치커리생채	
중식	찬3				맛김치	맛김치	
	김치				맛김치	맛김치	
	밥				기장밥	기장밥	
	국				콩나물국	오돈불고기	
석식	찬1				오돈불고기	숙갓두부무침	
	찬2				숙갓두부무침	치커리생채	
	찬3				맛김치	맛김치	
	김치				맛김치	맛김치	

원산지 표시

***쌀,잡쌀:**
국내산/돼지고기(국내산)/소고기(외국산)/훈제오리(중국산)
닭(배,닭가슴살-국내산/닭정육-브라질산)/콩(두부류,콩비지-수입산)
***수산물:**동태,코다리,가자미(러시아산)고등어(국내산)
오징어(중국산),꽃게(중국산),아귀(중국산)
***콩(두부류,콩비지)외국산** *김치:배추김치(중국산)
***식육가공품:**고기산적(돈육,계육:수입산)