



2024년 4월 다사랑 식단표



		월	화	수	목	금	토
		04월 01일	04월 02일	04월 03일	04월 04일	04월 05일	04월 06일
중식	밥	기장밥	기장밥	기장밥	기장밥	기장밥	기장밥
	국	시락국	감자양파국	맑은순두부국	육개장	홍합살미역국	사골해장국
	찬1	간장쌈닭	고등어구이	닭볶음탕	카레소스	콩나물불고기	제육볶음
	찬2	천사채맛살무침	고사리볶음	어묵볶음	청포묵김가루무침	멕시코산샐러드	들깨무나물
	찬3	치커리유자청생채	롯데부우침	미역야채무침	숙주나물	가지나물	콩나물무침
석식	김치	맛김치	맛김치	맛김치	맛김치	맛김치	맛김치
	간식	두유 / 배	두유 / 콘푸레이크	두유 / 빵	두유 / 쌀과자	두유 / 카스타드	두유 / 약과
	밥	기장밥	기장밥	기장밥	기장밥	기장밥	기장밥
	국	두부새우젓국	돈육김치찌개	맑은수제비국	배없는감자탕	부대찌개	돈육찌개
	찬1	돈채피망볶음	미니돈가스*케첩	맛살영권볶음	파래김구이*달래장	돈채우조림	연근조림
중식	찬2	아재미역초무침	시래기된장찌개	만다린샐러드*오리엔탈D	들깨무나물	연근조림	오복지우침
	찬3	양념마늘쫄지	부추적채겉절이	오이지무침	다시마유부초무침	오복지우침	맛김치
	김치	맛김치	맛김치	맛김치	맛김치	맛김치	맛김치
	간식	두유 / 카스타드	두유 / 딸기	두유 / 샌드위치	두유 / 콘푸레이크	두유 / 구운계란, 식혜	두유 / 편만두
	밥	기장밥	기장밥	기장밥	기장밥	기장밥	기장밥
석식	국	청국장찌개	근대된장국	감자다시마국	해물수제비	장터소고기국	
	찬1	옛날소시지전	한방계란찜	돈육김치볶음	동그랑땡전	감자조림	
	찬2	김치반	실곤약무침	온두부쌈	들깨무나물	토마토계란볶음	
	찬3	청경채나물	양념마늘쫄지	양념깻잎지	오이지무침	우편지우침	
	김치	맛김치	맛김치	맛김치	맛김치	맛김치	
		04월 08일	04월 09일	04월 10일	04월 11일	04월 12일	04월 13일
중식	밥	기장밥	기장밥	기장밥	기장밥	기장밥	기장밥
	국	콩나물국	맑은미역국	백종원국	배추된장국	순두부백탕	어묵국
	찬1	마늘쌈닭	버섯불고기	짜장덮밥소스	돈육잡스테인크	육은자닭조림	돈육그린빈스류음
	찬2	봄동겉절이	한식잡채	마카로니샐러드	견세우우조림	탕평채	유부숙갓우침
	찬3	오징어젓무침	치커리양파무침	우생채	숙주나물	콩나물무침	겨자야채무침
석식	김치	맛김치	맛김치	맛김치	맛김치	맛김치	맛김치
	간식	두유 / 카스타드	두유 / 딸기	두유 / 샌드위치	두유 / 콘푸레이크	두유 / 구운계란, 식혜	두유 / 편만두
	밥	기장밥	기장밥	기장밥	기장밥	기장밥	기장밥
	국	청국장찌개	근대된장국	감자다시마국	해물수제비	장터소고기국	
	찬1	옛날소시지전	한방계란찜	돈육김치볶음	동그랑땡전	감자조림	
중식	찬2	김치반	실곤약무침	온두부쌈	들깨무나물	토마토계란볶음	
	찬3	청경채나물	양념마늘쫄지	양념깻잎지	오이지무침	우편지우침	
	김치	맛김치	맛김치	맛김치	맛김치	맛김치	
	간식	두유 / 카스타드	두유 / 딸기	두유 / 샌드위치	두유 / 콘푸레이크	두유 / 구운계란, 식혜	두유 / 편만두
	밥	기장밥	기장밥	기장밥	기장밥	기장밥	기장밥
석식	국	청국장찌개	근대된장국	감자다시마국	해물수제비	장터소고기국	
	찬1	옛날소시지전	한방계란찜	돈육김치볶음	동그랑땡전	감자조림	
	찬2	김치반	실곤약무침	온두부쌈	들깨무나물	토마토계란볶음	
	찬3	청경채나물	양념마늘쫄지	양념깻잎지	오이지무침	우편지우침	
	김치	맛김치	맛김치	맛김치	맛김치	맛김치	
		04월 15일	04월 16일	04월 17일	04월 18일	04월 19일	04월 20일
중식	밥	기장밥	기장밥	기장밥	기장밥	기장밥	기장밥
	국	들깨미역국	콩나물국	순두부국	다시마우헛국	어묵탕	멸갈이된장국
	찬1	모듬장조림	마파두부덮밥	닭볶음탕	파채불고기	제육볶음	간장닭조림
	찬2	사각어묵볶음	올방개목지단무침	천사채샐러드	도토리묵무침	멕시코산샐러드	실곤약야채무침
	찬3	치커리유자청무침	우생채	숙주나물	콩나물무침	미역초무침	들깨무나물
석식	김치	맛김치	맛김치	맛김치	맛김치	맛김치	맛김치
	간식	두유 / 바나나	두유 / 카스타드	두유 / 호떡	두유 / 술빵	두유 / 오렌지	두유 / 편계란
	밥	기장밥	기장밥	기장밥	기장밥	기장밥	기장밥
	국	열무된장국	김치찌개	알탕	감자양파국	맑은수제비국	
	찬1	옥수수참치전	백순대들깨볶음	삼색계란찜	돈채피망볶음	카레소스	
중식	찬2	연근치커리샐러드	시래기우조림	김치전	견파래무침	미역팽이버섯볶음	
	찬3	양념깻잎지	다시마유부초무침	오복지우침	우편지채	짜사이우침	
	김치	맛김치	맛김치	맛김치	맛김치	맛김치	
	간식	두유 / 바나나	두유 / 카스타드	두유 / 호떡	두유 / 술빵	두유 / 오렌지	두유 / 편계란
	밥	기장밥	기장밥	기장밥	기장밥	기장밥	기장밥
석식	국	열무된장국	김치찌개	알탕	감자양파국	맑은수제비국	
	찬1	옥수수참치전	백순대들깨볶음	삼색계란찜	돈채피망볶음	카레소스	
	찬2	연근치커리샐러드	시래기우조림	김치전	견파래무침	미역팽이버섯볶음	
	찬3	양념깻잎지	다시마유부초무침	오복지우침	우편지채	짜사이우침	
	김치	맛김치	맛김치	맛김치	맛김치	맛김치	
		04월 22일	04월 23일	04월 24일	04월 25일	04월 26일	04월 27일
중식	밥	기장밥	기장밥	기장밥	기장밥	기장밥	기장밥
	국	콩가루배춧국	어묵국	비지찌개	보리새우미역국	콩나물국	순두부계란국
	찬1	돈육숙주볶음	마늘쌈닭	버섯야채소스	고추장불고기	육은자닭조림	훈제오리버섯쌈*바스킨스
	찬2	마카로니샐러드	우영잡채	민물새우우조림	두부숙갓무침	탕평채	호박볶음
	찬3	겨자야채무침	미역초무침	콩나물무침	치커리생채	우생채	숙주나물
석식	김치	맛김치	맛김치	맛김치	맛김치	맛김치	맛김치
	간식	두유, 떡떡	두유 / 단팥빵	두유 / 케익, 과일	두유 / 요플레	두유 / 모닝빵	두유 / 쌀과자
	밥	기장밥	기장밥	기장밥	기장밥	기장밥	기장밥
	국	설렁탕	홍합국	고사리해장국	김치수제비국	유부원장국	
	찬1	동부묵무침	함박데리조림	계란두부전*양념장	생선가스*타르타르S	돈육김치볶음	
중식	찬2	참치야채전	김치반	미역야채볶음	세송이간장조림	어묵볶음	
	찬3	오복지	양배추샐러드*키위D	우편지무침	양념깻잎지	마늘쫄지무침	
	김치	맛김치	맛김치	맛김치	맛김치	맛김치	
	간식	두유 / 쌀빵	두유 / 꿀떡				
	밥	기장밥	기장밥				
석식	국	얼갈이된장국	청국장찌개				
	찬1	두부소보로볶음	옛날소시지전				
	찬2	버섯야채볶음	깻잎				
	찬3	깻잎	우편지무침				
	김치	맛김치	맛김치				

원산지 표시

***쌀, 참살:**
 국내산/돼지고기(국내산)/소고기(외국산)/훈제오리(중국산)/참치(가다랑어:원양산)
 닭(배, 닭가슴살:국내산/닭정육:브라질산)/콩(두부류,콩비지:수입산)
 *수산물:동태,코다리(러시아산) 고등어(국내산) 오징어(페루산), 꽃게(중국산), 아귀(중국산)
 *콩(두부류,콩비지)외국산 *김치:배추김치(중국산)
 *식육가공품:고기산적(돈육,계육:수입산)
 미트볼, 비엔나, 후랑크소세지, 너비아니, 동그랑땡, 함박(계육,돈육:수입산)