

[서진푸드] 2023년 04월 식단표

■적용기간 : 2023년 04월 01일(토) ~ 04월 30일(일)

■영양사: 이주연 (면허번호: 제 52990)

※아래 메뉴는 식자재 수급 사정에 따라 다소 변경될 수 있습니다.

일자/요일							4월 01일 (토)
점심							잡곡밥
							잔치국수
							갈비양념돈장조림
							김구이
							매콤단무지채무침
							배추김치
기능별식이							게맛살죽
오후간식							카스타드&비피더스
저녁							잡곡밥
							매콤황태국
							콩치캔죽은지지침
							우영어묵간장조림
							계절나물
							배추김치
기능별식이							참치채소죽
일자/요일	4월 02일 (일)	4월 03일 (월)	4월 04일 (화)	4월 05일 (수)	4월 06일 (목)	4월 07일 (금)	4월 08일 (토)
점심		잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
		건새우배추국	들깨미역국	청국장	부대찌개	쇠고기미역국 (생일특식)	호박새우젓국
		시래기닭조림	고사리제육두루치기	생선양념조림	콩나물돈육찜	한방닭볶음탕	고추잡채
		무순청포묵무침	그린빈스버섯조림	삼색피망연근조림	한식잡채	두부고추장조림	민지연근땅콩조림
		오복지지침	계절나물	계절나물	계절나물	돈채우거지지침	계절나물
		배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
기능별식이		계란시금치죽	매생이죽	참치당근죽	옥수수죽	해물채소죽	게맛살죽
오후간식		찐계란&비피더스	계절과일&요플레	카스타드&두유	찐고구마&음료	계절과일&요플레	찐옥수수&비피더스
저녁		잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
		팽이버섯미소장국	육개장	숙갓유부채국	두부새우젓국	해물탕	들깨무채국
		해물짜장덮밥	고기산적마늘쫄조림	굴소스두부덮밥	참치묵은지찜	꼬막해물콩나물찜	하이라이스
		후루츠만두탕수	소시지피망조림	돈장곤약조림	홍고추베이컨감자조림	불어묵조림	숯향동그랑땡
		계절나물	무청새우젓지침	올리브야채샐러드*소스	건나물지침	무생채	수제피클
		배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
기능별식이		감자야채죽	콩나물버섯죽	흑임자죽	복어채소죽	브로콜리채소죽	참치채소죽

[서진푸드] 2023년 04월 식단표

■적용기간 : 2023년 04월 01일(토) ~ 04월 30일(일)

■영양사: 이주연 (면허번호: 제 52990)

※아래 메뉴는 식자재 수급 사정에 따라 다소 변경될 수 있습니다.

일자/요일	4월 09일 (일)	4월 10일 (월)	4월 11일 (화)	4월 12일 (수)	4월 13일 (목)	4월 14일 (금)	4월 15일 (토)
점심		잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
		오징어찌개	채개장	꽃게해물탕(특식)	청국장	감자미역국	황태해장국
		로제닭볶음탕	생선양념조림	고추잡채	양송이버섯불고기	춘천닭갈비	토란대제육두루치기
		맛살버섯조림	아몬드구마조림	탕평채	매콤두부양념조림	어묵야채조림	맛살표고버섯조림
		계절나물	삼색나물겨자냉채	미나리무생채	계절나물	건나물지짐	계절나물
		배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
기능별식이		계란시금치죽	바지락미역죽	참치당근죽	옥수수채소죽	해물채소죽	게맛살죽
오후간식		계절과일&요플레	찐고구마&비피더스	쿠르다스&두유	계절과일&요플레	카스타드&두유	비스켓&음료
저녁		잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
		숙갓어묵탕	미소장국	부대찌개	들깨감자국	선짓국	유부채우동국
		돈육곤약버섯장조림	하이라이스	난자완스	생선까스*소스	짜리고추장조림	해물짜장덮밥
		브로콜리햄조림	매콤어묵조림	짜글이곤약고추장조림	콩나물어묵조림	홍고추감자베이컨조림	고기산적마늘쫄조림
		건나물지짐	올리브야채샐러드*소스	계절나물	짜사이지짐	계절나물	수제피클
		배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
기능별식이		감자야채죽	콩나물버섯죽	쇠고기개죽	북어채소죽	브로콜리채소죽	참치채소죽
일자/요일	4월 16일 (일)	4월 17일 (월)	4월 18일 (화)	4월 19일 (수)	4월 20일 (목)	4월 21일 (금)	4월 22일 (토)
점심		잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
		숙갓유부채국	호박고추장찌개	유부우동국	부대찌개	쇠고기미역국(생일특식)	시래기된장국
		생선양념조림	목은지돈육찜	깻순닭조림	생선양념조림	고추잡채	난자완스
		게맛살표고버섯조림	한식잡채	푸실리헤파스타	탕평채	야채두부간장조림	모듬야채조림
		알배추지짐	계절나물	단무지채무침	토란대나물	건나물지짐	계절나물
		배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
기능별식이		흑임자죽	옥수수채소죽	참치당근죽	옥수수채소죽	해물채소죽	게맛살죽
오후간식		카스타드&요플레	찐계란&두유	계절과일&음료	비스켓&비피더스	찐감자&두유	비스켓&음료
저녁		잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
		경상도쇠고기탕국	선짓국	팽이버섯계란국	맑은감자국	참치김치찌개	오징어해장국
		민찌두부조림	떡갈비파인애플조림	참치살목은지찜	짜장돈불고기	아귀해물콩나물찜	토란대제육두루치기
		무청새우젓지짐	피망연근옛장조림	청경채두부조림	홍고추감자베이컨조림	불어묵조림	새싹채소청포묵무침
		콩야채샐러드*소스	계절나물	건나물지짐	오복지지짐	계절나물	건나물지짐
		배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
기능별식이		쇠고기개죽	북어채소죽	쇠고기개죽	북어채소죽	브로콜리채소죽	참치채소죽

[서진푸드] 2023년 04월 식단표

■적용기간 : 2023년 04월 01일(토) ~ 04월 30일(일)

■영양사: 이주연 (면허번호: 제 52990)

※아래 메뉴는 식자재 수급 사정에 따라 다소 변경될 수 있습니다.

일자/요일	4월 23일 (일)	4월 24일 (월)	4월 25일 (화)	4월 26일 (수)	4월 27일 (목)	4월 28일 (금)	4월 29일 (토)
점심		잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
		부대찌개	건새우열무국	닭곰탕(특식)	단호박된장찌개	청경채오징어국	채개장
		생선구이	갯순닭볶음탕	브로콜리당면불고기	북어해물콩나물찜	춘천닭갈비	단호박카레소스
		어묵우영채엿장조림	고사리돈채조림	호박두부양념조림	명엽우영채장조림	청포묵김가루무침	매운소스떡갈비조림
		계절나물	미나리무생채	계절나물	계절나물	고구마순나물	올리브양상추샐러드
		배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
기능별식이		계란시금치죽	바지락미역죽	참치당근죽	옥수수죽	해물채소죽	매생이죽
오후간식		계절과일&요플레	찐계란&비피더스	비스킷&음료	찐고구마&두유	카스타드&비피더스	계절과일&요플레
저녁		잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
		황태해장국	해물김치찌개	맑은감자국	사골미역국	청양고추콩나물국	애호박황태국
		파리고추돈장조림	참치묵은지찜	유니짜장덮밥	굴소스두부덮밥	생선까스+소스	갯순꾸꾸미불고기
		청경채두부조림	죽순어묵조림	간장떡갈비조림	만두탕수	천사채아채무침	피망연근엿장조림
		오이짜사이지찜	계절나물	마늘쫄수제피클	단무지채무침	건나물지찜	계절나물
		배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
기능별식이		감자야채죽	콩나물버섯죽	북어채소죽	브로콜리해물죽	참치야채죽	해물당근죽
일자/요일	4월 30일 (일)						
점심							
기능별식이							
오후간식							
저녁							
기능별식이							
원산지	쌀(국내산),죽(미국산), 닭고기(국내산), 쇠고기(호주산), 돼지고기(국내산,캐나다산,미국산), 명태(러시아산), 고등어(국내산,노르웨이산), 오징어(국내산) 닭정육(브라질산) 김치: 배추,고추가루(중국산) 콩,두부(미국산), 삼겹살(수입산,네덜란드등), 꽃게(중국산), 돈까스,미트볼, 떡갈비등 식육가공품 (수입산)						