

1월 직원회의 전달내용

※ RFID 전송률 100%를 위해 적극적으로 참여 바랍니다~!!

- 앞치마 착용을 습관화!!
- 급여제공 시간에는 개인 업무 및 자리를 비우지 않습니다.
- 근무 시 변경사항 있으시면 반드시 센터로 미리 연락 주세요!! (시간, 요일 변경 및 특이사항 등)
- 근무 시 고충 사항(수급자와 보호자와 의견 충돌 등) 있으시면 센터로 언제든지 말해주세요.
- 근무 시 일어나는 사고에 대하여 주의 요망!!
어르신 케어 중 일어나는 작은 사고라도 보호자에게 알려드려야 하며, 기관에도 연락 주셔야 합니다.

※ 반드시 본인 일정표대로 근무하여야 하며 30분 이내 연장하여 근무했다 하여도 수가 산정액이 나오지 않습니다.
※ 근무 시작과 근무 종료 시간 5분 정도 여유 있게 하시어 태그 산정에 착오 없으시길 바랍니다.

※ 2025년도 건강검진 결과서 제출 안내
: 2025년도 건강검진을 받으셔서 건강검진 결과서를 센터로 제출 바랍니다. (5개 영역 : 계측검사, 요검사, 혈액검사, 영상검사 및 판정)

- 2025년 요양보호사 보수교육 안내

: 홀수년생 요양보호사 2025년도 보수교육 이수하셔서 센터로 이수증 제출해 주셔야 합니다. 교육 일정은 추후 다시 공지 해 드리겠습니다.

- (방문)목욕 급여제공 시 주의 사항 안내.



1. 온도변화: 노령자일수록 몸의 온도를 유지하는 기능들이 많이 떨어져 있습니다.

차가운 밖에서 뜨거운 물이 만나면 몸은 녹아들 수 있지만 그럴수록 밖으로 나올 때 기온변화가 심하기 때문에 급격하게 체온이 하락할 수 있습니다.

목욕 후에는 될 수 있다면 아직 온기가 남은 장소에서 몸과 머리를 완벽하게 말린 뒤 옷을 입고 서서히 밖으로 나가는 것이 좋습니다.

2. 건조함: 나이가 들수록 피부의 건조함은

심해집니다. 추운 날씨 속 목욕을 한다면 피부 속 수분이 날아가기 때문에 건조함이 심해져 가려움증 혹은 각종 피부 트러블 문제가 발생하기도 합니다.

이를 예방하기 위해서는 꼼꼼한 보습 관리가 필요합니다.

3. 미끄러짐 사고: 물기가 많은 욕실에서의 미끄러짐은 큰 사고로 이어질 수 있습니다. 물이 많은 욕조 주변과 욕실에는 슬립 방지용 매트를 깔고 직접적인 발이 닿은 바닥에는 물이 고이지 않도록 유의하는 것이 사고를 예방할 수 있습니다.

4. 건강상태 확인: 체크해야 할 점이 바로 건강상태입니다. 어르신 목욕케어 전,후 건강상태의 세심한 확인이 필요합니다.

- 겨울철 인플루엔자(독감) 예방 안내. (뒷면 참조)

- 겨울철 안전사고 예방 안내. (뒷면 참조)

인플루엔자 바로 알기

▶ 인플루엔자란 어떤 질병인가요?

- 인플루엔자는 흔히 독감이라고도 불리며, 인플루엔자바이러스에 의한 감염성 호흡기 질환입니다. 인플루엔자의 임상 증상은 경증에서 중증까지 나타날 수 있으며, 심한 경우 입원이 필요하거나 사망에까지 이를 수 있습니다. 특히, 만 65세 이상 어르신, 어린이, 임산부, 폐질환, 심장질환 환자, 특성 만성질환 환자, 면역저하자 등은 폐렴 등 합병증이 발생하거나 입원할 위험이 높습니다.

▶ 인플루엔자는 어떻게 감염되나요?

- 인플루엔자는 기침, 재채기 등을 통해 사람 간 전파가 됩니다. 기침, 재채기에 의해 다른 사람이나 물체에 묻은 비말을 만진 손을 씻지 않고 눈, 입 또는 코를 만질 경우에도 인플루엔자 바이러스에 감염 될 수 있습니다.

▶ 인플루엔자에 감염되면 의심 증상은 무엇인가요?

- 인플루엔자 바이러스에 감염되면 1~4 (평균 2일) 후에 증상이 나타납니다. 인플루엔자는 발열, 기침, 두통, 근육통, 콧물, 인후통 증상이 나타납니다. 소아는 오심, 구토, 설사 등이 나타나기도 합니다. 발열과 같은 전신증상은 일반적으로 3~4일간 지속되지만, 기침과 인후통 등은 해열된 후에도 며칠간 더 지속될 수 있습니다.

▶ 인플루엔자의 합병증은 무엇인가요?

- 합병증은 어르신, 어린이, 만성질환자 등에서 잘 발생하며 이로 인해 입원하거나 사망하는 경우도 있습니다. 인플루엔자의 가장 흔한 합병증은 중이염과 세균성 폐렴이며 이외에도 심근염, 심낭염, 기흉, 기종격동, 뇌염, 뇌증, 횡단성척수염, 횡문근융해증, 라이증후군 등이 발생할 수 있습니다. 또한, 만성기관지염이나 만성호흡기질환, 만성심혈관계 질환의 경우 인플루엔자 감염으로 질환이 악화될 수 있습니다.

▶ 인플루엔자 예방방법

1. 손 씻기

- 손 씻기는 각종 질병과 바이러스의 전파를 예방하는 기본적인면서 효과적인 방법으로 외출 후, 식사 전, 코를 킁 후와 같이 손이 오염될 가능성이 높은 상황에서는 반드시 손을 깨끗하게 씻는 것이 매우 중요합니다. 바이러스와 세균은 손을 통해 눈, 코, 입과 같은 점막으로 쉽게 옮겨질 수 있으며, 이는 감염을 발생시켜 질병에 걸릴 수 있습니다. 손을 씻는 방법은 20초 이상 비누와 흐르는 물을 사용하여 손바닥, 손등, 손가락 사이, 손톱 아래와 같이 세균이 쉽게 숨을 수 있는 부위들을 꼼꼼하게 닦아주는 것이 좋습니다.

2. 기침 및 재채기 예절

- 기침이나 재채기 예절은 바이러스가 퍼지지 않도록 하는 중요한 방법으로, 기침이나 재채기를 할 때는 반드시 입과 코를 휴지나 옷소매의 안쪽 부분으로 가리는 것을 적극 권유 드리고 있습니다. 비말은 기침이나 재채기를 할 경우 공기 중으로 분출되며, 이 비말에는 각종 바이러스와 세균이 포함되어 있어, 다른 사람에게 쉽게 전파될 수 있습니다. 또한, 휴지를 사용한 다음에는 쓰레기통에 버리고, 반드시 손을 씻는 것이 좋습니다.

3. 마스크 착용

- 마스크 착용은 사람이 많이 모이는 장소나 감염이 유행하는 시기에 효과적인 방법으로, 공공장소나 대중교통을 이용할 때, 또는 독감과 같은 호흡기 질환이 유행이 확인 되었을 때는 마스크를 꼭 착용해야 합니다. 마스크는 입과 코를 완전히 가려줌으로써, 기침이나 재채기를 할 때 발생할 수 있는 비말이 공기 중으로 퍼지는 것을 차단할 수 있으며, 손으로 입이나 코를 만지는 행위를 줄여 감염의 경로를 차단할 수 있습니다. 마스크를 선택할 때는 의료용 마스크 또는 N95, KF94와 같은 고성능 필터 마스크를 사용해서 바이러스를 차단하는 것이 중요합니다.

안전한 겨울을 보내요

급격하게 떨어지는 기온에도 안전하게 겨울을 보내기 위한 점검 사항을 확인해주세요!

▶ 수도 동파 예방과 주의사항

- 추워진 날씨로 수도관이 급방 얼게 되는데요. 이 때문에 수리 비용이나 단수의 불편함 등을 겪으신 분들이 많으실 겁니다. 수도관 동파 예방, 어떻게 하면 좋을까요? 집 밖에 있는 수도계량기를 헌 옷이나 이불 등으로 감싸서 찬 공기와 직접 닿지 않도록 합니다. 또, 수도와 보일러 배관은 배관 전용 보온재를 활용해 추위로부터 막아주세요. 옷가지로 감싸면 화재 위험이 있기 때문인데요. 배관이 이미 얼어 있어 뜨거운 물을 붓는다면 배관이 터지는 사고가 발생할 수 있으니 주의하세요. 겨울 여행으로 집을 오랫동안 비우거나 외출 시에는 수도 밸브를 조금 열어 물이 약하게 흐르도록 해주시는 것이 좋습니다.

▶ 겨울철 눈길, 빙판길 안전 운전하기

- 겨울에 내리는 눈은 볼 때는 낭만적이지만 도로 위에서는 우리의 안전을 위협할 수도 있는데요. 쌓인 눈과 광광 언 도로 위로 뺑뺑 달리면 미끄러져 교통사고의 원인이 될 수 있기 때문입니다. 겨울에는 스노우 타이어를 사용하고 혹시 모를 상황에 대비해 반드시 스노우 체인을 준비하셔야 합니다. 차에 탈 때는 발에 묻은 눈도 털어주세요. 패달을 밟을 때 발이 미끄러지는 위험한 상황을 예방할 수 있습니다. 시야를 가리는 눈을 치워야 하므로 와이퍼 작동이 잘 되는지도 확인해야겠죠? 주행 시에는 반드시 차간 거리를 안전하게 유지하고 급브레이크가 아닌 2-3번에 나눠서 밟는 것이 타이어가 미끄러지지 않도록 해줍니다.

▶ 전열 기구 화재 예방

- 추워지는 날씨에 가장 먼저 찾게 되는 전열 기구! 따뜻하게 겨울을 보내고자 켜둔 전열 기구들이 화재 발생의 원인이 될 수 있으니 사용에 주의하셔야겠습니다. 사용 전에는 전열 기구 전선의 피복이 벗겨지지 않는지 확인하세요. 또한, 오랜 시간 사용하지 않아 쌓인 먼지가 있다면 반드시 제거해 주세요. 먼지가 전열 기구의 고온과 만나 화재를 일으킬 수 있기 때문입니다. 전 기장판은 고온으로 장시간 사용하는 것을 자제하는 것은 물론 매트리스나 무거운 이불 등을 위에 올려 압력을 가하지 않아야 합니다.

▶ 가스보일러 사고 예방

- 가스보일러로 난방을 하는 가구가 증가하면서 겨울철 가스안전사고에도 주의해야 하는데요. 특히 가스 누출로 인한 가스중독이 가장 많이 발생하고 있습니다. 가스보일러를 켜기 전에 배기통의 상태를 먼저 점검하세요. 꺾여져 있거나 이물질이 있는지 등을 살펴시길 바랍니다. 가스보일러 사용 시에는 충분히 환기되어야 안전하게 사용할 수 있는데요. 출다는 이유로 환기구를 막지 말고 환기구가 잘 작동하는지 확인하고, 먼지를 제거하는 등의 점검 후에 사용해 주세요!

▶ 끝으로..

- 추워지는 날씨로 발생할 수 있는 우리 주변의 안전사고들! 폭설과 한파가 다가오기 전, 미리 확인하고 예방하여 안전하게 보내주시기 바랍니다!



