

## 대교 뉴이프 데이케어센터 광명센터

### 2026년 7월 대교뉴이프 오늘의 선택형 프로그램

| 날짜     | 요일 | 교시 | 시간          | 선택1                             | 선택2  | 선택3  |
|--------|----|----|-------------|---------------------------------|------|------|
| 7월 1일  | 수  | 1  | 11:00~12:00 | 힐링시니어(외부강사)-음악신체                |      |      |
|        |    | 2  | 13:30~14:30 | 기능회복훈련&걷기운동(매일) 및 간식            |      |      |
|        |    | 3  | 14:30~15:30 | 선택형 프로그램(인지반, 미술반, 화투반, 게임반 등등) |      |      |
| 7월 2일  | 목  | 1  | 11:00~12:00 | 트니트니시니어(외부강사)-신체                |      |      |
|        |    | 2  | 13:50~14:20 | 기능회복훈련&걷기운동(매일) 및 간식            |      |      |
|        |    | 3  | 14:30~15:30 | 시니어 종이접기                        |      |      |
| 7월 3일  | 금  | 1  | 11:00~12:00 | 힐링시니어(외부강사)-미술언어                |      |      |
|        |    | 2  | 13:30~14:30 | 기능회복훈련&걷기운동(매일) 및 간식            |      |      |
|        |    | 3  | 14:30~15:30 | 신체계측                            |      |      |
| 7월 4일  | 토  | 1  | 11:00~12:00 | 종이접기                            | 인지놀이 | 색칠하기 |
|        |    | 2  | 13:30~14:30 | 성게볼체조                           | 신체놀이 | TV시청 |
| 7월 6일  | 월  | 1  | 11:00~12:00 | 브레인 트레이닝 워크북                    |      |      |
|        |    | 2  | 13:30~14:30 | 기능회복훈련&걷기운동(매일) 및 간식            |      |      |
|        |    | 3  | 14:30~15:30 | 브레인 트레이닝 신체놀이                   |      |      |
| 7월 7일  | 화  | 1  | 11:00~12:00 | 힐링시니어(외부강사)-인지교구블럭              |      |      |
|        |    | 2  | 13:30~14:30 | 기능회복훈련&걷기운동(매일) 및 간식            |      |      |
|        |    | 3  | 14:30~15:30 | 인지놀이교실                          |      |      |
| 7월 8일  | 수  | 1  | 11:00~12:00 | 힐링시니어(외부강사)-음악신체                |      |      |
|        |    | 2  | 13:30~14:30 | 기능회복훈련&걷기운동(매일) 및 간식            |      |      |
|        |    | 3  | 14:30~15:30 | 선택형 프로그램(인지반, 미술반, 화투반, 게임반 등등) |      |      |
| 7월 9일  | 목  | 1  | 11:00~12:00 | 트니트니시니어(외부강사)-신체                |      |      |
|        |    | 2  | 13:30~14:30 | 기능회복훈련&걷기운동(매일) 및 간식            |      |      |
|        |    | 3  | 14:30~15:30 | 인지미술교실                          |      |      |
| 7월 10일 | 금  | 1  | 11:00~12:00 | 힐링시니어(외부강사)-미술언어                |      |      |
|        |    | 2  | 13:30~14:30 | 기능회복훈련&걷기운동(매일) 및 간식            |      |      |
|        |    | 3  | 14:30~15:30 | 브레인 트레이닝 신체놀이                   |      |      |

|        |   |   |             |                                 |      |      |
|--------|---|---|-------------|---------------------------------|------|------|
| 7월 11일 | 토 | 1 | 11:00~12:00 | 칠교                              | 인지놀이 | 색칠하기 |
|        |   | 2 | 13:30~14:30 | 백업봉체조                           | 신체놀이 | TV시청 |
| 7월 13일 | 월 | 1 | 11:00~12:00 | 브레인 트레이닝 워크북                    |      |      |
|        |   | 2 | 13:30~14:30 | 기능회복훈련&걷기운동(매일) 및 간식            |      |      |
|        |   | 3 | 14:30~15:30 | 브레인 트레이닝 신체놀이                   |      |      |
| 7월 14일 | 화 | 1 | 11:00~12:00 | 힐링시니어(외부강사)-인지교구블럭              |      |      |
|        |   | 2 | 13:30~14:30 | 기능회복훈련&걷기운동(매일) 및 간식            |      |      |
|        |   | 3 | 14:30~15:30 | 합동생신잔치                          |      |      |
| 7월 15일 | 수 | 1 | 11:00~12:00 | 힐링시니어(외부강사)-음악신체                |      |      |
|        |   | 2 | 13:30~14:30 | 기능회복훈련&걷기운동(매일) 및 간식            |      |      |
|        |   | 3 | 14:30~15:30 | 선택형 프로그램(인지반, 미술반, 화투반, 게임반 등등) |      |      |
| 7월 16일 | 목 | 1 | 11:00~12:00 | 트니트니시니어(외부강사)-신체                |      |      |
|        |   | 2 | 13:30~14:30 | 기능회복훈련&걷기운동(매일) 및 간식            |      |      |
|        |   | 3 | 14:30~15:30 | 인지미술교실                          |      |      |
| 7월 17일 | 금 | 1 | 11:00~12:00 | 힐링시니어(외부강사)-미술언어                |      |      |
|        |   | 2 | 13:30~14:30 | 기능회복훈련&걷기운동(매일) 및 간식            |      |      |
|        |   | 3 | 14:30~15:30 | 사회적응                            |      |      |
| 7월 18일 | 토 | 1 | 11:00~12:00 | 칠교                              | 인지놀이 | 색칠하기 |
|        |   | 2 | 13:30~14:30 | 성게볼체조                           | 신체놀이 | TV시청 |
| 7월 20일 | 월 | 1 | 11:00~12:00 | 브레인 트레이닝 워크북                    |      |      |
|        |   | 2 | 13:30~14:30 | 기능회복훈련&걷기운동(매일) 및 간식            |      |      |
|        |   | 3 | 14:30~15:30 | 브레인 트레이닝 신체놀이                   |      |      |
| 7월 21일 | 화 | 1 | 11:00~12:00 | 힐링시니어(외부강사)-인지교구블럭              |      |      |
|        |   | 2 | 13:30~14:30 | 기능회복훈련&걷기운동(매일) 및 간식            |      |      |
|        |   | 3 | 14:30~15:30 | 노래교실                            |      |      |
| 7월 22일 | 수 | 1 | 11:00~12:00 | 힐링시니어(외부강사)-음악신체                |      |      |
|        |   | 2 | 13:50~14:20 | 기능회복훈련&걷기운동(매일) 및 간식            |      |      |
|        |   | 3 | 14:30~15:30 | 선택형 프로그램(인지반, 미술반, 화투반, 게임반 등등) |      |      |
| 7월 23일 | 목 | 1 | 11:00~12:00 | 트니트니시니어(외부강사)-신체                |      |      |
|        |   | 2 | 13:30~14:30 | 기능회복훈련&걷기운동(매일) 및 간식            |      |      |

|        |   |   |             |                                 |      |      |
|--------|---|---|-------------|---------------------------------|------|------|
|        |   | 3 | 14:30~15:30 | 인지미술교실                          |      |      |
| 7월 24일 | 금 | 1 | 11:00~12:00 | 힐링시니어(외부강사)-미술언어                |      |      |
|        |   | 2 | 13:30~14:30 | 기능회복훈련&걷기운동(매일) 및 간식            |      |      |
|        |   | 3 | 14:30~15:30 | 브레인 트레이닝 신체놀이                   |      |      |
| 7월 25일 | 토 | 1 | 11:00~12:00 | 종이접기                            | 인지놀이 | 색칠하기 |
|        |   | 2 | 13:30~14:30 | 성게볼체조                           | 신체놀이 | TV시청 |
| 7월 27일 | 월 | 1 | 11:00~12:00 | 브레인 트레이닝 워크북                    |      |      |
|        |   | 2 | 13:30~14:30 | 기능회복훈련&걷기운동(매일) 및 간식            |      |      |
|        |   | 3 | 14:30~15:30 | 시니어체조교실                         |      |      |
| 7월 28일 | 화 | 1 | 11:00~12:00 | 힐링시니어(외부강사)-인지교구블럭              |      |      |
|        |   | 2 | 13:30~14:30 | 기능회복훈련&걷기운동(매일) 및 간식            |      |      |
|        |   | 3 | 14:30~15:30 | 브레인 트레이닝 신체놀이                   |      |      |
| 7월 29일 | 수 | 1 | 11:00~12:00 | 힐링시니어(외부강사)-음악신체                |      |      |
|        |   | 2 | 13:30~14:30 | 기능회복훈련&걷기운동(매일) 및 간식            |      |      |
|        |   | 3 | 14:30~15:30 | 선택형 프로그램(인지반, 미술반, 화투반, 게임반 등등) |      |      |
| 7월 30일 | 목 | 1 | 11:00~12:00 | 트니트니시니어(외부강사)-신체                |      |      |
|        |   | 2 | 13:30~14:30 | 기능회복훈련&걷기운동(매일) 및 간식            |      |      |
|        |   | 3 | 14:30~15:30 | 인지놀이교실                          |      |      |
| 7월 31일 | 금 | 1 | 11:00~12:00 | 힐링시니어(외부강사)-미술언어                |      |      |
|        |   | 2 | 13:30~14:30 | 기능회복훈련&걷기운동(매일) 및 간식            |      |      |
|        |   | 3 | 14:30~15:30 | 건강교실                            |      |      |