

대교 뉴이프 데이케어센터 광명센터

2026년 8월 대교뉴이프 오늘의 선택형 프로그램

날짜	요일	교시	시간	선택1	선택2	선택3
8월 1일	토	1	11:00~12:00	만들기	인지놀이	색칠하기
		2	13:30~14:30	칠교	신체놀이	TV시청
8월 3일	월	1	11:00~12:00	브레인 트레이닝 워크북		
		2	13:30~14:30	걷기운동(매일) 및 간식		
		3	14:30~15:30	인지미술		
8월 4일	화	1	11:00~12:00	힐링시니어(외부강사)-인지교구블럭		
		2	13:30~14:30	걷기운동(매일) 및 간식		
		3	14:30~15:30	신체인지 놀이		
8월 5일	수	1	11:00~12:00	힐링시니어(외부강사)-음악신체		
		2	13:30~14:30	걷기운동(매일) 및 간식		
		3	14:30~15:30	선택형 프로그램(인지반, 미술반, 화투반, 게임반 등등)		
8월 6일	목	1	11:00~12:00	트니트니시니어(외부강사)-신체		
		2	13:50~14:20	걷기운동(매일) 및 간식		
		3	14:30~15:30	시니어체조		
8월 7일	금	1	11:00~12:00	힐링시니어(외부강사)-미술언어		
		2	13:30~14:30	걷기운동(매일) 및 간식		
		3	14:30~15:30	시니어종이접기		
8월 9일	토	1	11:00~12:00	칠교	인지놀이	색칠하기
		2	13:30~14:30	볼링게임	신체놀이	밴드체조
8월 10일	월	1	11:00~12:00	브레인 트레이닝 워크북		
		2	13:30~14:30	걷기운동(매일) 및 간식		
		3	14:30~15:30	인지미술		
8월 11일	화	1	11:00~12:00	힐링시니어(외부강사)-인지교구블럭		
		2	13:30~14:30	걷기운동(매일) 및 간식		
		3	14:30~15:30	합동생신잔치/이미용 서비스		

8월 12일	수	1	11:00~12:00	힐링시니어(외부강사)-음악신체		
		2	13:30~14:30	걷기운동(매일) 및 간식		
		3	14:30~15:30	선택형 프로그램(인지반, 미술반, 화투반, 게임반 등등)		
8월 13일	목	1	11:00~12:00	트니트니시니어(외부강사)-신체		
		2	13:50~14:20	걷기운동(매일) 및 간식		
		3	14:30~15:30	인지놀이		
8월 14일	금	1	11:00~12:00	힐링시니어(외부강사)-미술언어		
		2	13:30~14:30	걷기운동(매일) 및 간식		
		3	14:30~15:30	신체인지 놀이		
8월 15일	토	1	11:00~12:00	종이접기	인지놀이	색칠하기
		2	13:30~14:30	성게볼체조	신체놀이	TV시청
8월 17일	월	1	11:00~12:00	브레인 트레이닝 워크북		
		2	13:30~14:30	걷기운동(매일) 및 간식		
		3	14:30~15:30	인지미술		
8월 18일	화	1	11:00~12:00	힐링시니어(외부강사)-인지교구블럭		
		2	13:30~14:30	걷기운동(매일) 및 간식		
		3	14:30~15:30	시니어체조		
8월 19일	수	1	11:00~12:00	힐링시니어(외부강사)-음악신체		
		2	13:30~14:30	걷기운동(매일) 및 간식		
		3	14:30~15:30	선택형 프로그램(인지반, 미술반, 화투반, 게임반 등등)		
8월 20일	목	1	11:00~12:00	트니트니시니어(외부강사)-신체		
		2	13:50~14:20	걷기운동(매일) 및 간식		
		3	14:30~15:30	인지놀이		
8월 21일	금	1	11:00~12:00	힐링시니어(외부강사)-미술언어		
		2	13:30~14:30	걷기운동(매일) 및 간식		
		3	14:30~15:30	신체인지 놀이		
8월 22일	토	1	11:00~12:00	칠교	인지놀이	색칠하기
		2	13:30~14:30	백업봉체조	신체놀이	TV시청
8월 24일	월	1	11:00~12:00	브레인 트레이닝 워크북		
		2	13:30~14:30	걷기운동(매일) 및 간식		

		3	14:30~15:30	시니어종이접기		
8월 25일	화	1	11:00~12:00	힐링시니어(외부강사)-인지교구블럭		
		2	13:30~14:30	걷기운동(매일) 및 간식		
		3	14:30~15:30	우크렐라 공연		
8월 26일	수	1	11:00~12:00	힐링시니어(외부강사)-음악신체		
		2	13:30~14:30	걷기운동(매일) 및 간식		
		3	14:30~15:30	선택형 프로그램(인지반, 미술반, 화투반, 게임반 등등)		
8월 27일	목	1	11:00~12:00	트니트니시니어(외부강사)-신체		
		2	13:50~14:20	걷기운동(매일) 및 간식		
		3	14:30~15:30	노래교실		
8월 28일	금	1	11:00~12:00	시니어 종이접기		
		2	13:30~14:30	걷기운동(매일) 및 간식		
		3	14:30~15:30	신체인지 놀이		
8월 29일	토	1	11:00~12:00	칠교	인지놀이	색칠하기
		2	13:30~14:30	성게볼체조	신체놀이	TV시청
8월 31일	일	1	11:00~12:00	색스폰 연주		
		2	13:30~14:30	걷기운동(매일) 및 간식		
		3	14:30~15:30	브레인트레이닝 워크북		