

대교 뉴이프 데이케어센터 광명센터

2026년 9월 대교뉴이프 오늘의 선택형 프로그램

날짜	요일	교시	시간	선택1	선택2	선택3
9월 1일	화	1	10:50~11:50	힐링시니어(외부강사)-인지교구블럭		
		2	13:50~14:50	걷기운동(매일) 및 간식		
		3	14:50~15:50	시니어건강체조		
9월 2일	수	1	10:50~11:50	힐링시니어(외부강사)-음악신체		
		2	13:50~14:50	걷기운동(매일) 및 간식		
		3	14:50~15:50	선택형 프로그램(인지반, 미술반, 화투반, 게임반 등등)		
9월 3일	목	1	10:50~11:50	트니트니시니어(외부강사)-신체		
		2	13:50~14:50	걷기운동(매일) 및 간식		
		3	14:50~15:50	인지기능활동		
9월 4일	금	1	10:50~11:50	힐링시니어(외부강사)-미술언어		
		2	13:50~14:50	걷기운동(매일) 및 간식		
		3	14:50~15:50	신체,음악활동		
9월 5일	토	1	10:50~11:50	칠교	인지놀이	색칠하기
		2	13:50~14:50	볼링게임	신체놀이	밴드체조
9월 7일	월	1	10:50~11:50	인지능활동(워크북)		
		2	13:50~14:50	걷기운동(매일) 및 간식		
		3	14:50~15:50	트니트니시니어(외부강사)-국악신체		
9월 8일	화	1	10:50~11:50	힐링시니어(외부강사)-인지교구블럭		
		2	13:50~14:50	걷기운동(매일) 및 간식		
		3	14:50~15:50	인지미술활동		
9월 9일	수	1	10:50~11:50	힐링시니어(외부강사)-음악신체		
		2	13:50~14:50	걷기운동(매일) 및 간식		
		3	14:50~15:50	선택형 프로그램(인지반, 미술반, 화투반, 게임반 등등)		
9월 10일	목	1	10:50~11:50	트니트니시니어(외부강사)-신체		
		2	13:50~14:50	걷기운동(매일) 및 간식		
		3	14:50~15:50	인지미술활동		

9월 11일	금	1	10:50~11:50	힐링시니어(외부강사)-미술언어		
		2	13:50~14:50	걷기운동(매일) 및 간식		
		3	14:50~15:50	시니어건강체조		
9월 12일	토	1	10:50~11:50	종이접기	인지놀이	색칠하기
		2	13:50~14:50	성게볼체조	신체놀이	TV시청
9월 14일	월	1	10:50~11:50	인지능활동(워크북)		
		2	13:50~14:50	걷기운동(매일) 및 간식		
		3	14:50~15:50	트니트니시니어(외부강사)-국악신체		
9월 15일	화	1	10:50~11:50	힐링시니어(외부강사)-인지교구블럭		
		2	13:50~15:50	합동생신잔치		
9월 16일	수	1	10:50~11:50	힐링시니어(외부강사)-음악신체		
		2	13:50~14:50	걷기운동(매일) 및 간식		
		3	14:50~15:50	선택형 프로그램(인지반, 미술반, 화투반, 게임반 등등)		
9월 17일	목	1	10:50~11:50	트니트니시니어(외부강사)-신체		
		2	13:50~14:50	걷기운동(매일) 및 간식		
		3	14:50~15:50	인지미술활동		
9월 18일	금	1	10:50~11:50	힐링시니어(외부강사)-미술언어		
		2	13:50~14:50	걷기운동(매일) 및 간식		
		3	14:50~15:50	신체음악활동		
9월 19일	토	1	10:50~11:50	칠교	인지놀이	색칠하기
		2	13:50~14:50	백업봉체조	신체놀이	TV시청
9월 21일	월	1	10:50~11:50	건강교실		
		2	13:50~14:50	걷기운동(매일) 및 간식		
		3	14:50~15:50	트니트니시니어(외부강사)-국악신체		
9월 22일	화	1	10:50~11:50	힐링시니어(외부강사)-인지교구블럭		
		2	13:50~15:50	추석행사		
9월 23일	수	1	10:50~11:50	힐링시니어(외부강사)-음악신체		
		2	13:50~14:50	걷기운동(매일) 및 간식		

		3	14:50~15:50	선택형 프로그램(인지반, 미술반, 화투반, 게임반 등등)		
9월 24일	목	1	10:50~11:50	트니트니시니어(외부강사)-신체		
		2	13:50~14:50	걷기운동(매일) 및 간식		
		3	14:50~15:50	인지미술교실		
9월 25일	금	추석휴무				
9월 26일	토	1	10:50~11:50	칠교	인지놀이	색칠하기
		2	13:50~14:50	성게볼체조	신체놀이	TV시청
9월 28일	월	1	10:50~11:50	인지능활동(워크북)		
		2	13:50~14:50	걷기운동(매일) 및 간식		
		3	14:50~15:50	트니트니시니어(외부강사)-국악신체		
9월 29일	화	1	10:50~11:50	색소폰연주		
		2	13:50~14:50	걷기운동(매일) 및 간식		
		3	14:50~15:50	시니어건강체조		
9월 30일	수	1	10:50~11:50	힐링시니어(외부강사)-미술언어		
		2	13:50~14:50	걷기운동(매일) 및 간식		
		3	14:50~15:50	선택형 프로그램(인지반, 미술반, 화투반, 게임반 등등)		