

2026년 10월 프로그램 일정표

	월 (여채은)	화 (복지혜)	수 (오모영)	목 (김규민)	금 (이은미)	토
일자				10월 01일	10월 02일	10월 03일
10:30~10:50	아침조회 & 시니어체조(임미자T)					유재희
1교시 (11:00~12:00)				시니어건강체조 (조현미T)	외부강사-미술 (한글날)	
13:50~14:30	기능회복훈련 & 간식(임미자T)				노인의날 행사 (사회적응훈련) (박성희T)	이영미, 유재희 이도희, 조현미
2교시 (14:50~15:50)				인지미술활동 (임미자T)-꽃		
3교시 (15:50~16:10)				노래교실	색칠하기	이도희
일자	10월 05일	10월 06일	10월 07일	10월 08일	10월 09일	10월 10일
10:30~10:50	아침조회 & 시니어체조(김현미T)					조현미
1교시 (11:00~12:00)	인지미술활동 (이영미T)-편지	외부강사-교구블럭 (큐브블럭)	외부강사-음악 (손목벨)	외부강사-신체 (전달게임)	색소폰연주 (문소리T)	
13:50~14:30	기능회복훈련 & 간식(김현미T)					조현미, 윤현정 김우순, 김민철
2교시 (14:50~15:50)	외부강사-국악	인지미술활동 (윤현정T)	선택형프로그램	인지미술활동 (임미자T)-꽃	신체놀이활동 (김현미T)	
3교시 (15:50~16:10)	TV시청	색칠하기	TV시청	노래교실	색칠하기	김민철
일자	10월 12일	10월 13일	10월 14일	10월 15일	10월 16일	10월 17일
10:30~10:50	아침조회 & 시니어체조(이도희T)					이영미
1교시 (11:00~12:00)	인지기능활동 (이도희T)-워크북	외부강사-교구블럭 (드로잉 실 꿰기)	외부강사-음악 (우드귀로쉐이커)	외부강사-신체 (게이트볼)	외부강사-미술 (가을풍경)	
13:50~14:30	기능회복훈련 & 간식(이도희T)	생신잔치 (이상현T)	기능회복훈련 & 간식(이도희T)			유재희, 이도희 이상현, 이영미
2교시 (14:50~15:50)	외부강사-국악		선택형프로그램	인지미술활동 (윤현정T)	시니어건강체조 (김민철T)-밴드	
3교시 (15:50~16:10)	TV시청	색칠하기	TV시청	노래교실	색칠하기	이상현
일자	10월 19일	10월 20일	10월 21일	10월 22일	10월 23일	10월 24일
10:30~10:50	아침조회(윤현정T)					임미자
1교시 (11:00~12:00)	외부강사-음악 (롤리팝드럼)	나들이 외부강사-블럭 (연결고리 블럭)	나들이 신체놀이활동 (김현미T)	외부강사-신체 (연탄)	외부강사-미술 (가을의 수확)	
13:50~14:30	기능회복훈련 & 간식(윤현정T)	기능회복훈련 & 간식(윤현정T)				이영미, 김현미 임미자, 서창길
2교시 (14:50~15:50)	외부강사-국악	인지기능활동 (유재희T)	인지미술활동 (이영미T)	신체음악활동 (이상현)-노래교실	시니어건강체조 (조현미T)	
3교시 (15:50~16:10)	TV시청	색칠하기	TV시청	노래교실	색칠하기	서창길
일자	10월 26일	10월 27일	10월 28일	10월 29일	10월 30일	10월 31일
10:30~10:50	아침조회 & 시니어체조(김민철T)					윤현정
1교시 (11:00~12:00)	인지기능활동 (김우순T)-워크북	외부강사-교구블럭 (파이프 블럭)	외부강사-음악 (빨래판, 난타)	외부강사-신체 (운동회3)	외부강사-미술 (가을단풍나무)	
13:50~14:30	기능회복훈련 & 간식(김민철T)					김우순, 이상현 윤현정, 김민철
2교시 (14:50~15:50)	외부강사-국악	시니어건강체조 (김민철T)-밴드	선택형프로그램	인지기능활동 (유재희T)	신체놀이활동 (서창길T)	
3교시 (15:50~16:10)	TV시청	색칠하기	TV시청	색칠하기	노래교실	김우순