

프로그램 운영일정

2026년 08월 / 기본형

파란노인주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1 인지 (전체) 시원한 아이스크림 색칠하기 11:00~12:00(60분) 사회 (전체) 옷놀이 14:00~15:00(60분)
2 인지 (전체) 과거회상 시청각 11:00~12:00(60분)	3 신체 (전체) 체육회 11:00~12:00(60분)(자) 인지 (전체) 시니어아트(시원한 물소리를 따라서) 14:00~15:00(60분)(외)	4 인지 (전체) 종이접기 11:00~12:00(60분)(자) 인지 (전체) 실버인지놀이2(물 편) 14:00~15:00(60분)(외)	5 신체 (전체) 안마봉체조 / 밴드 체조 11:00~12:00(60분) 인지 (전체) 노래심리교실 14:00~15:00(60분)(외)	6 신체 (전체) 체육회 11:00~12:00(60분)(자) 인지 (전체) 실버인지놀이(고리) 14:00~15:00(60분)(외)	7 인지 (전체) 모자이크 11:00~12:00(60분) 신체 (전체) 노인여가체조(실버 체조 및 pt병 체조) 14:00~15:00(60분)(외)	8 인지 (전체) 칠교놀이 11:00~12:00(60분) 사회 (전체) 노래자랑 14:00~15:00(60분)
9 인지 (전체) 오려붙이기 11:00~12:00(60분)	10 신체 (전체) 체육회 11:00~12:00(60분)(자) 인지 (전체) 시니어아트(살랑살 랑 색의 직조) 14:00~15:00(60분)(외)	11 사회 (전체) 이.미용서비스 09:30~10:30(60분)(자) 인지 (전체) 종이접기 11:00~12:00(60분)(외) 인지 (전체) 실버인지놀이2(스 퍼드컵) 14:00~15:00(60분)(외)	12 인지 (전체) 미래의 나에게 편 지를 써보고 병에 담긴 편지 색 칠하기 11:00~12:00(60분) 인지 (전체) 노래심리교실 14:00~15:00(60분)(외)	13 신체 (전체) 생활 체육회 11:00~12:00(60분)(자) 인지 (전체) 실버인지놀이(대왕 구슬) 14:00~15:00(60분)(외)	14 인지 (전체) 민요교실 11:00~12:00(60분) 신체 (전체) 노인여가체조(실버 체조 및 손가락난타) 14:00~15:00(60분)(외)	15 광복절 인지 (전체) 말복 삼계탕 색칠 하기 11:00~12:00(60분) 사회 (전체) 옷놀이 14:00~15:00(60분)
16 인지 (전체) 영화시청 11:00~12:00(60분)	17 대체공휴일(8.15) 신체 (전체) 컵타 11:00~12:00(60분) 인지 (전체) 시니어아트(꽃피는 단청) 14:00~15:00(60분)(외)	18 인지 (전체) 종이접기 11:00~12:00(60분)(외) 인지 (전체) 실버인지놀이2(팝 튜브) 14:00~15:00(60분)(외)	19 인지 (전체) 7월 칠석 색칠하기 11:00~12:00(60분) 인지 (전체) 노래심리교실 14:00~15:00(60분)(외)	20 인지 (전체) 숙담 칠교놀이 11:00~12:00(60분) 인지 (전체) 실버인지놀이(맛동 산) 14:00~15:00(60분)(외)	21 인지 (전체) 물냉면 주문받고 색칠하기 11:00~12:00(60분) 신체 (전체) 노인여가체조(실버 체조 및 저글링스커프) 14:00~15:00(60분)(외)	22 인지 (전체) 클레이 옥수수 만 들기 11:00~12:00(60분) 사회 (전체) 노래자랑 14:00~15:00(60분)
23 인지 (전체) 오려붙이기 11:00~12:00(60분)	24 신체 (전체) 생활 체육회 11:00~12:00(60분)(자) 인지 (전체) 시니어아트(머리 위의 알록달록 여름) 14:00~15:00(60분)(외)	25 인지 (전체) 종이접기 11:00~12:00(60분)(외) 인지 (전체) 실버인지놀이2(길 이재기) 14:00~15:00(60분)(외)	26 인지 (전체) 누구와 차를 마시 고 싶은지 나누고 다과 색칠하 기 11:00~12:00(60분) 인지 (전체) 노래심리교실 14:00~15:00(60분)(외)	27 신체 (전체) 생활 체육회 11:00~12:00(60분)(자) 인지 (전체) 실버인지놀이(전통 놀이#) 14:00~15:00(60분)(외)	28 인지 (전체) 9월 달력 꾸미기 11:00~12:00(60분) 신체 (전체) 노인여가체조(실버 체조 및 백업체조) 14:00~15:00(60분)(외)	29 인지 (전체) 좋아하는 동물 나 누고 고양이 색칠하기 11:00~12:00(60분) 사회 (전체) 옷놀이 14:00~15:00(60분)
30 인지 (전체) 영화시청 11:00~12:00(60분)	31 신체 (전체) 생활 체육회 11:00~12:00(60분)(자) 인지 (전체) 가을 니스 만들기 14:00~15:00(60분)					