

2026년 08월 가정통신문

8월 가정통신문

무더위가 절정에 이르는 8월입니다. 연일 이어지는 폭염 속에서도 어르신들의 건강과 안전을 위해 늘 함께해 주시는 보호자님께 깊은 감사의 말씀을 드립니다.

우리 센터에서는 어르신들께서 시원하고 안전한 환경에서 건강하게 여름을 보내실 수 있도록 충분한 수분 섭취와 실내 적정 온도 유지, 규칙적인 건강 상태 확인에 더욱 세심한 관심을 기울이고 있습니다. 또한 계절에 맞는 다양한 인지 및 신체활동 프로그램을 운영하여 즐겁고 활기찬 하루를 보내실 수 있도록 최선을 다하고 있습니다.

무더운 날씨에는 작은 피로도 쉽게 쌓일 수 있으므로 가정에서도 어르신의 수분 섭취와 충분한 휴식을 살펴봐 주시고, 건강에 이상 징후가 있을 경우 센터에도 함께 알려주시면 더욱 안전한 돌봄에 큰 도움이 되겠습니다.

앞으로도 보호자님과 긴밀히 소통하며 어르신 한 분 한 분의 건강과 행복을 위해 정성을 다하는 주간보호센터가 되겠습니다.

무더운 여름 건강하게 보내시고, 보호자님 가정에도 웃음과 행복이 가득한 8월이 되시기를 바랍니다. 감사합니다.

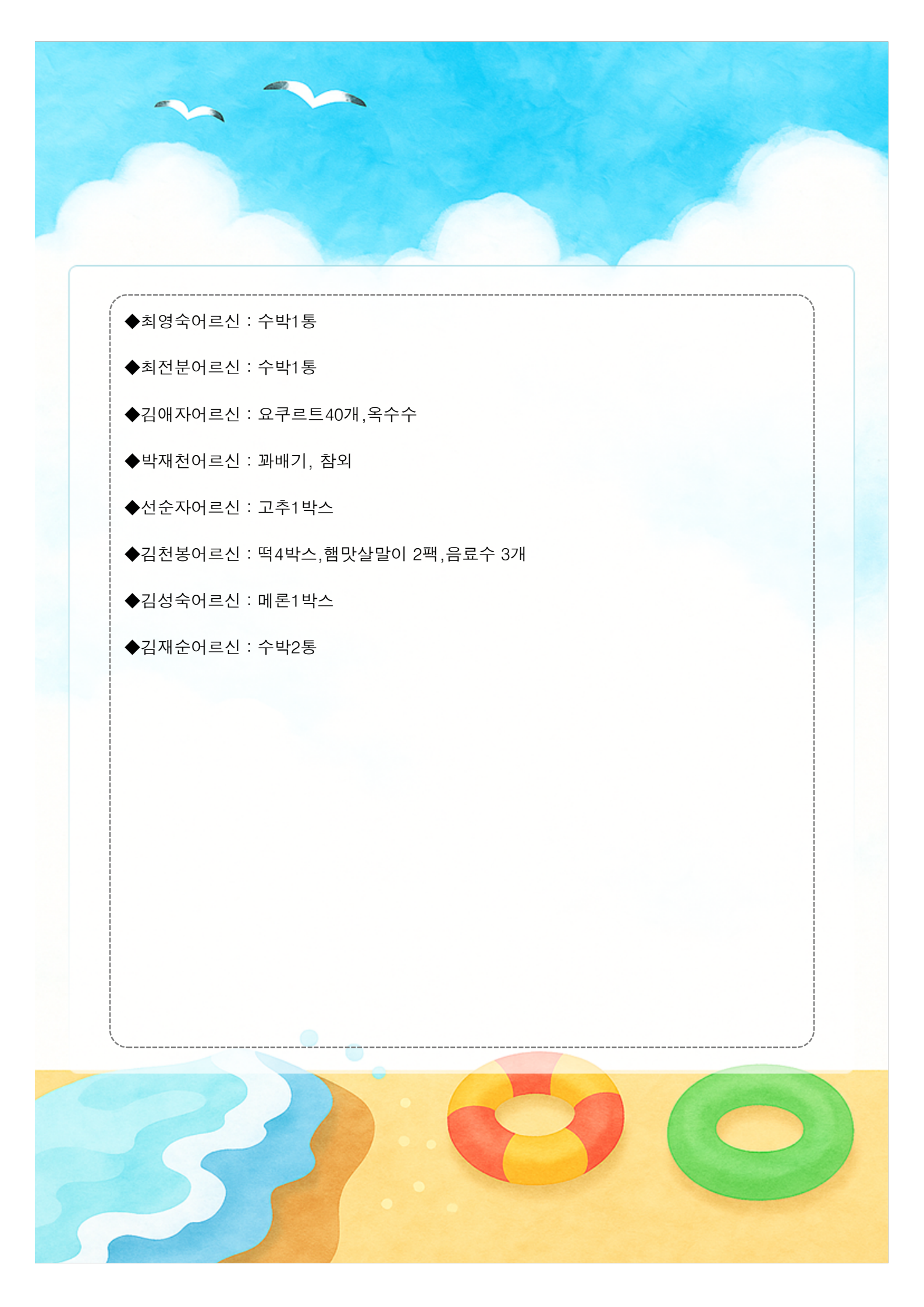
===== 07월에 진행된 일정=====

◆ 7월8일 수요일 : 이.미용서비스

◆ 7월 22일 수요일 : 5,6,7월자 어르신 생신잔치

===== 07월에 보호자님 후원품=====





◆최영숙어르신 : 수박1통

◆최전분어르신 : 수박1통

◆김애자어르신 : 요쿠르트40개,옥수수

◆박재천어르신 : 파배기, 참외

◆선순자어르신 : 고추1박스

◆김천봉어르신 : 떡4박스,햄맛살말이 2팩,음료수 3개

◆김성숙어르신 : 메론1박스

◆김재순어르신 : 수박2통



-어르신들과 청팀, 홍팀으로 나누어 윷놀이를 즐겼습니다. 승패보다 함께하는 즐거움에 의미를 두고 모두가 적극적으로 윷을 던지며 환한 웃음을 보이셨습니다. 서로를 응원하고 함께 웃는 모습 속에서 따뜻한 정과 활기찬 시간을 나눌 수 있었던 소중한 활동이었습니다.



-강사님과 함께하는 노래교실 시간에는 아름다운 조명 아래에서 좋아하는 노래를 함께 부르며 즐거운 시간을 보냈습니다. 익숙한 노랫말을 따라 부르며 환한 미소를 지으시고, 음악에 맞춰 박수를 치고 흥겹게 참여하시는 모습에서 활기와 행복이 가득한 시간이었습니다.





-5월, 6월, 7월 생신을 맞이하신 어르신들의 생신잔치를 함께 축하해 드렸습니다. 예쁘게 꾸며진 공간에서 생일 고깔을 쓰고 촛불을 끄며 환한 미소를 지으셨고, 모두가 한마음으로 생일축하 노래를 부르며 따뜻한 축하의 마음을 전했습니다. 함께 웃고 축복을 나누며 소중한 추억을 만들 수 있었던 행복한 시간이었습니다.



-강사님과 함께 접시체조를 하며 신나는 음악에 맞춰 몸을 움직이는 시간을 가졌습니다. 접시를 활용해 다양한 동작을 따라 하며 자연스럽게 신체 활동에 참여하셨고, 서로 웃고 호응하며 활기와 즐거움이 가득한 시간을 보냈습니다.



2026년 08월 식단표

2026년 08월

파란노인주간보호센터

구분							토(08.01)
점심 식단							기장밥 어묵탕 짜장소스 만두튀김 청경채겉절이 배추김치
오후 간식							하루견과*검은콩 두유
구분	일(08.02)	월(08.03)	화(08.04)	수(08.05)	목(08.06)	금(08.07)	토(08.08)
점심 식단	기장밥 들깨버섯국 토마토미트볼조 림 우엉채볶음 상추겉절이 배추김치	기장밥 콩나물국 돈육김치볶음 마카로니샐러드 참나물겉절이 배추김치	기장밥 소고기미역국 간장불고기 동그랑땡전 오이부추무침 배추김치	기장밥 근대된장국 쭈꾸미제육볶음 양배추찜*쌈장 새송이버섯볶음 배추김치	기장밥 맑은미역국 닭볶음탕 새우젓호박볶음 숙주나물 배추김치	기장밥 맑은김치국 돈육장조림 동부묵무침 양념오이지무침 배추김치	기장밥 육개장 미니메밀전병 맛살아채볶음 근대된장무침 배추김치
저녁 식단		기장밥 돈육김치찌개 후랑크야채볶음 우엉들깨볶음 오복지 배추김치	기장밥 삼색수제비 가자미구이 멸치볶음 백묵이버섯냉채 배추김치	기장밥 유부우동국 카레소스 후랑크야채볶음 양념고추지 배추김치	기장밥 바지락수제비국 생선까스*타르타 르s 중국식물만두 무생채 배추김치	기장밥 얼큰콩나물국 토마토미트볼조 림 병아리콩베이컨 감자범벅 참나물무침 배추김치	
오전 간식		물만두/보리차	핫도그/보리차	밤만쥬/율무차	카스타드/요구르 트	송편/알로에음료	
기능 식이							송편/보리차
구분	일(08.09)	월(08.10)	화(08.11)	수(08.12)	목(08.13)	금(08.14)	토(08.15)
점심 식단	기장밥 샤브샤브국 계란장조림 불어묵떡볶이 고구마순볶음 배추김치	기장밥 어묵뚝국 마파두부소스 만두튀김 두반장오이무침 배추김치	기장밥 비지감자탕 도토리묵김치무 침 마카로니샐러드 숙주부추무침 배추김치	기장밥 콩나물국 안동찜닭 흑임자연근무침 치커리유자청무 침 배추김치	기장밥 호박된장국 돈불고기덮밥 탕평채 매운콩나물무침 배추김치	기장밥 닭곰탕 해물완자구이 새송이버섯 무생채 배추김치	기장밥 들깨미역국 묵은지닭조림 꽃맛살샐러드*요 거트D 미역초무침 배추김치
저녁 식단		기장밥 우동국물 함박파인조림 두부숙갓무침 무짬지채 배추김치	기장밥 팽이미소된장국 간장불고기 해물야채전 상추파채겉절이 배추김치	기장밥 순두부찌개 동그랑땡데리북 음 건파래볶음 오이탕탕이 배추김치	기장밥 보리새우뚝국 미트볼조림 콘샐러드 양념깻잎지 배추김치	기장밥 미역오이냉국 시래기무조림 어묵볶음 간장마늘쫄지 배추김치	
오전 간식		요플레/바나나	토마토	카스타드/베지밀	삶은계란/보리차	기정떡/보리차	
오후 간식							유지쿠키/보리차

구분	일(08.16)	월(08.17)	화(08.18)	수(08.19)	목(08.20)	금(08.21)	토(08.22)
점심 식단	기장밥 꽃게튀장국 산적데리볶음 푸실리샐러드 콩조림 배추김치	기장밥 순두부백탕 닭볶음탕 동부묵무침 들깨무나물 배추김치	기장밥 얼갈이된장국 버섯간장불고기 어묵야채볶음 참나물겉절이 배추김치	기장밥 부대찌개 닭마늘조림 단호박샐러드 청경채겉절이 배추김치	기장밥 바지락미역국 편마늘제육볶음 양배추찜*쌈장 숙주무침 배추김치	기장밥 콩나물국 돈갈비찜 마카로니샐러드 미역야채무침 배추김치	기장밥 어묵탕 동그랑땡야채볶음 명태회미나리무침 콩나물무침 배추김치
저녁 식단			기장밥 미역국 삼색계란찜 오징어김치전 양배추김샐러드 배추김치	기장밥 알탕 마크니카레소스 납작만두 단무지무침 배추김치	기장밥 닭곰탕 미니메밀전병 새송이버섯볶음 해파리냉채 배추김치	기장밥 고추장찌개 돈채그린빈스볶음 우영조림 양념고추치 배추김치	
오전 간식		기정떡/보리차	토마토	삶은계란/보리차	카스타드/베지밀	후레쉬베리/음료	
기능 식이							오렌지
구분	일(08.23)	월(08.24)	화(08.25)	수(08.26)	목(08.27)	금(08.28)	토(08.29)
점심 식단	기장밥 소고기된장찌개 돈육무조림 고사리볶음 양념마늘쫄무침 배추김치	기장밥 비지찌개 숯불양념불고기 그린샐러드*오리 엔탈D 콩나물김가루무침 배추김치	기장밥 육개장 짜장소스 토마토미트볼조림 단무지무침 배추김치	기장밥 콩나물김치국 크림카레찜닭 짬뽕새송이버섯볶음 무채조절임 배추김치	기장밥 순두부계란국 돈육김치찜 어묵볶음 얼갈이생채 배추김치	기장밥 얼갈이된장국 표고버섯불고기 청포묵김가루무침 무생채 배추김치	기장밥 팽이계란국 닭볶음탕 마카로니샐러드 근대된장무침 배추김치
저녁 식단		기장밥 보리새우뚝국 매운감자조림 건두부야채볶음 도라지무침 배추김치	기장밥 유부우동국물 옛날소세지전 병아리콩베이컨 감자범벅 건새우마늘쫄볶음 배추김치	기장밥 짬뽕수제비국 돈채무조림 코울슬로 치커리겉절이 배추김치	기장밥 시래기된장국 훈제오리겨자냉채 버섯야채볶음 청경채유자청무침 배추김치	기장밥 미역오이냉국 김치돈갈비찜 연근조림 양념마늘쫄무침 배추김치	
오전 간식		참외	단감	사과	배	카스타트/차	
오후 간식							썩떡/쥬스
구분	일(08.30)	월(08.31)					
점심 식단	기장밥 샤브샤브국 산적데리조림 알감자멸치볶음 연두부*양념장 배추김치	기장밥 우거지된장국 닭감자조림 건파래볶음 참나물겉절이 배추김치					
저녁 식단		기장밥 보리새우뚝국 김치전 부추숙주나물 오이지무침 배추김치					
오전 간식		사과					

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

2026년 08월 프로그램 일정표

2026년 08월 / 기본형

파란노인주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1 인지기능 (전체) 시원한 아이스크림 색칠하기 [인지] 11:00~12:00(60분) 사회적응 (전체) 옷놀이 [사회] 14:00~15:00(60분)
2 인지기능 (전체) 과거회상 시청각 [인지] 11:00~12:00(60분)	3 신체기능 (전체) 체육회 [신체] 11:00~12:00(60분)(자) 인지기능 (전체) 시니어아트(시원한 물소리를 따라서) [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	4 인지기능 (전체) 종이접기 [인지] 11:00~12:00(60분)(자) 인지기능 (전체) 실버인지놀이 2(물편) [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	5 신체기능 (전체) 안마봉체조 / 밴드체조 [신체] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 노래심리교실 [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	6 신체기능 (전체) 체육회 [신체] 11:00~12:00(60분)(자) 인지기능 (전체) 실버인지놀이(고리) [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	7 인지기능 (전체) 모자이크 [인지] 11:00~12:00(60분) 신체기능 (전체) 노인여가체조(실버체조 및 p병 체조) [신체] 14:00~15:00(60분)(외)	8 인지기능 (전체) 칠교놀이 [인지] 11:00~12:00(60분) 사회적응 (전체) 노래자랑 [사회] 14:00~15:00(60분)
9 인지기능 (전체) 오리불이기 [인지] 11:00~12:00(60분)	10 신체기능 (전체) 체육회 [신체] 11:00~12:00(60분)(자) 인지기능 (전체) 시니어아트(살랑살랑 색의 직조) [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	11 사회적응 (전체) 이.미용서비스 [사회] 09:30~10:30(60분)(자) 인지기능 (전체) 종이접기 [인지] 11:00~12:00(60분)(외) 인지기능 (전체) 실버인지놀이 2(스피드컵) [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	12 인지기능 (전체) 미래의 나에게 편지를 써보고 병에 담긴 편지 색칠하기 [인지] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 노래심리교실 [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	13 신체기능 (전체) 생활 체육회 [신체] 11:00~12:00(60분)(자) 인지기능 (전체) 실버인지놀이(대왕구슬) [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	14 인지기능 (전체) 민요교실 [인지] 11:00~12:00(60분) 신체기능 (전체) 노인여가체조(실버체조 및 손가락난타) [신체] 14:00~15:00(60분)(외)	15 광복절 인지기능 (전체) 말복 삼계탕 색칠하기 [인지] 11:00~12:00(60분) 사회적응 (전체) 옷놀이 [사회] 14:00~15:00(60분)
16 인지기능 (전체) 영화시청 [인지] 11:00~12:00(60분)	17 대체공휴일(8.15) 신체기능 (전체) 컵타 [신체] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 시니어아트(꽃피는 단청) [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	18 인지기능 (전체) 종이접기 [인지] 11:00~12:00(60분)(외) 인지기능 (전체) 실버인지놀이 2(팝튜브) [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	19 인지기능 (전체) 7월 칠석 색칠하기 [인지] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 노래심리교실 [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	20 인지기능 (전체) 속담 칠교놀이 [인지] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 실버인지놀이(맛동산) [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	21 인지기능 (전체) 물냉면 주문받고 색칠하기 [인지] 11:00~12:00(60분) 신체기능 (전체) 노인여가체조(실버체조 및 저글링스커프) [신체] 14:00~15:00(60분)(외)	22 인지기능 (전체) 클레이 옥수수 만들기 [인지] 11:00~12:00(60분) 사회적응 (전체) 노래자랑 [사회] 14:00~15:00(60분)
23 인지기능 (전체) 오리불이기 [인지] 11:00~12:00(60분)	24 신체기능 (전체) 생활 체육회 [신체] 11:00~12:00(60분)(자) 인지기능 (전체) 시니어아트(머리 위의 알록달록 여름) [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	25 인지기능 (전체) 종이접기 [인지] 11:00~12:00(60분)(외) 인지기능 (전체) 실버인지놀이 2(길이재기) [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	26 인지기능 (전체) 누구와 차를 마시고 싶은지 나누고 다과 색칠하기 [인지] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 노래심리교실 [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	27 신체기능 (전체) 생활 체육회 [신체] 11:00~12:00(60분)(자) 인지기능 (전체) 실버인지놀이(전통놀이#) [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	28 인지기능 (전체) 9월 달력 꾸미기 [인지] 11:00~12:00(60분) 신체기능 (전체) 노인여가체조(실버체조 및 백업체조) [신체] 14:00~15:00(60분)(외)	29 인지기능 (전체) 좋아하는 동물 나누고 고양이 색칠하기 [인지] 11:00~12:00(60분) 사회적응 (전체) 옷놀이 [사회] 14:00~15:00(60분)
30 인지기능 (전체) 영화시청 [인지] 11:00~12:00(60분)	31 신체기능 (전체) 생활 체육회 [신체] 11:00~12:00(60분)(자) 인지기능 (전체) 가을 니스 만들기 [인지] 14:00~15:00(60분)					

장기요양급여 제공기록지(주.야간보호)

수급자명		강난심	생년월일	1931.12.12		장기요양등급		4등급		장기요양인정번호		L0011427279			
장기요양기관명				파란노인주간보호센터				장기요양기관기호				24122000171			
(2026) 년 월/일					07 / 01 (수)		07 / 02 (목)		07 / 03 (금)		07 / 04 (토)				
총시간					480분		480분		480분		480분				
시작시간 ~ 종료시간					08:05 ~ 16:05		08:05 ~ 16:05		08:05 ~ 16:05		08:10 ~ 16:10				
이동서비스 제공여부 (차량번호)					■ 703하1040,38도 8872		■ 703하1040,38도 8872		■ 703하1040,38도 8872		■ 703하1040,38도 8872				
신체 활동 지원	세면, 구강청결, 머리감기, 몸단장, 옷갈아입기 도움 등				■		■		■		■				
	목욕	소요시간													
		방법													
	식사 종류 (섭취량)	아침													
		점심			일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))				
		저녁													
	화장실이용하기 (기저귀교환)				대변0회/소변6회		대변1회/소변5회		대변1회/소변5회		대변1회/소변5회				
	이동도움 및 신체 기능유지 · 증진				■		■		■		■				
	특이사항						루프밴드를 이용하여 상. 하지 근력운동과 스트레 칭 동작을 따라하며 적극 적으로 참여하심.		노인여가 체조 시간 노래 에 맞춰 전신 스트레칭 후 밴드를 이용한 다리 근력 운동 하심.7월 신체검사 하심.						
	작성자 성명				이정례 이정례		이정례 이정례		이정례 이정례		차은숙 2은숙				
인지 관리 및 의사 소통	인지관리 지원				■		■		■		■				
	의사소통도움 등 말벗,격려				■		■		■		■				
	특이사항						부채로 바람댐 쓰러뜨리 기 바람 자동차 릴레이 파 도천 게임 활동하심. 소근 육 및 협동심향상 도움드 림.								
	작성자 성명				이정례 이정례		이정례 이정례		이정례 이정례		차은숙 2은숙				
건강 및 간호 관리	혈압/체온				106-56 / 36.1		100-55 / 36.2		109-56 / 36.2		/				
	건강관리(10분)				□		□		□		□				
	간호관리(10분)				□		□		□		□				
	기타(응급서비스)				□		□		□		□				
	특이사항								신체검사 몸무게 52.7						
	작성자 성명				전민자 전민자		전민자 전민자		전민자 전민자						
기능 회복 훈련	신체 · 인지기능 향상 프로그램				7월 달력 색칠하기 노래심리교실		실버인지놀이(바람) 체육회		노인여가체조 시원한 음료 자판기 꾸미 기		꽃과 나비 색칠하기 웃놀이				
	신체기능 · 기본동작 , 일상생활동작훈련				□		■		■		□				
	인지활동형 프로그램				■		■		■		■				
	인지기능향상훈련				■		■		■		■				
	물리(작업)치료				□		□		□		□				
	특이사항				※별지첨부		부채를 이용한 스트레칭 에 적극적으로 참여하셨 으며, 바람 자동차 게임에 도 즐겁게 참여하시는 모 습을 보이셨음.		자판기를 꼼꼼하게 색칠 하였으며, 캔음료를 오려 붙이는 활동에도 적극적 으로 참여하셨음		※별지첨부				
	작성자 성명				장우진 장우진		이성현 2성현		장우진 장우진		이성현 2성현				

장기요양급여 제공기록지(주.야간보호)

수급자명		강난심	생년월일		1931.12.12		장기요양등급		4등급		장기요양인정번호		L0011427279			
장기요양기관명					파란노인주간보호센터					장기요양기관기호					24122000171	
(2026) 년 월/일		07 / 13 (월)		07 / 14 (화)		07 / 15 (수)		07 / 16 (목)		07 / 17 (금)		07 / 18 (토)				
총시간		480분		480분		480분		480분		480분		480분				
시작시간 ~ 종료시간		08:05 ~ 16:05		08:05 ~ 16:05		08:05 ~ 16:05		08:05 ~ 16:05		08:05 ~ 16:05		08:10 ~ 16:10				
이동서비스 제공여부 (차량번호)		■ 703하1040,38도 8872		■ 703하1040,38도 8872		■ 703하1040,38도 8872		■ 703하1040,38도 8872		■ 703하1040,38도 8872		■ 703하1040,38도 8872				
신체활동지원	세면, 구강청결, 머리감기, 몸단장, 옷갈아입기 도움 등		■		■		■		■		■		■			
	목욕	소요시간														
		방법														
	식사 종류 (섭취량)	아침														
		점심	일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))			
		저녁														
	화장실이용하기 (기저귀교환)		대변0회/소변5회		대변0회/소변6회		대변1회/소변4회		대변0회/소변5회		대변1회/소변4회		대변1회/소변4회			
	이동도움 및 신체 기능유지 · 증진		■		■		■		■		■		■			
	특이사항								플렉스바를 이용한 온몸 두드리기 및 상.하지 근력 운동을 수행하심.							
	작성자 성명		박정선 <i>박정선</i>		이정례 <i>이정례</i>		이정례 <i>이정례</i>		이정례 <i>이정례</i>		이정례 <i>이정례</i>		차은숙 <i>차은숙</i>			
인 지 관 리 및 의 사 소 통	인지관리 지원		■		■		■		■		■		■			
	의사소통도움 등 말뭉치,격려		■		■		■		■		■		■			
	특이사항				실버인지놀이 시간 색깔 고리를 이용해 목걸이 귀 걸이 팔찌를 만들어 착용 해 보심. 소근육 및 색 인 지향상 도움드림.		제현철의 의미를 알아보 고 헌법 따라쓰고 미니북 을 만들어 완성하는 인지 활동을 하심		디스코팡팡을 활용한 공 튀기기 공 주고받기 및 바 구니 넣기 활동하심. 눈손 협응력 및 집중력향상에 도움드림.							
작성자 성명		박정선 <i>박정선</i>		이정례 <i>이정례</i>		이정례 <i>이정례</i>		이정례 <i>이정례</i>		이정례 <i>이정례</i>		차은숙 <i>차은숙</i>				
건 강 및 간 호 관 리	혈압/체온		108-53 / 36.1		103-56 / 36.2		114-50 / 36.1		86-47 / 36.1		/		/			
	건강관리(10분)		□		□		□		□		□		□			
	간호관리(10분)		□		□		□		□		□		□			
	기타(응급서비스)		□		□		□		□		□		□			
	특이사항															
	작성자 성명		전민자 <i>전민자</i>		전민자 <i>전민자</i>		전민자 <i>전민자</i>		전민자 <i>전민자</i>							
	신체 · 인지기능 향상 프로그램		시니어아트(파란정원) 체육회		노인중이조형심리미술 실버인지놀이2(고리 걸기)		노래심리교실 제현철 색칠하기		실버인지놀이(디스크 팡 팡) 체육회		민요교실 색칠하기(접시꽃이 피었 습니다)		예쁜꽃 색칠하기 웃음이			
기 능 회 복 훈 련	신체기능 · 기본동작 , 일상생활동작훈련		■		□		□		■		■		□			
	인지활동형 프로그램		■		■		■		■		■		■			
	인지기능 향상훈련		■		■		■		■		■		■			
	물리(작업)치료		□		□		□		□		□		□			
	특이사항		※별지첨부		고리를 색깔별로 연결하 는 활동에 적극적으로 참 여하셨으며, 다양한 액세 서리를 만들어 즐거운 시 간을 보내셨음.				디스크 라켓을 이용한 텠 공 튀기기 활동에 적극적 으로 참여하셨으며, 공을 오래 튀기기 위해 집중하 는 모습을 보이셨음.		※별지첨부		※별지첨부			
	작성자 성명		이성현 <i>이성현</i>		이성현 <i>이성현</i>		장우진 <i>장우진</i>		이미숙 <i>이미숙</i>		이미숙 <i>이미숙</i>		이미숙 <i>이미숙</i>			

장기요양급여 제공기록지(주.야간보호)

수급자명	강난심	생년월일	1931.12.12		장기요양등급	4등급	장기요양인정번호	L0011427279						
장기요양기관명			파란노인주간보호센터			장기요양기관기호			24122000171					
(2026) 년 월/일		07 / 20 (월)		07 / 21 (화)		07 / 22 (수)		07 / 23 (목)		07 / 24 (금)		07 / 25 (토)		
총시간		480분		480분		480분		480분		480분		480분		
시작시간 ~ 종료시간		08:05 ~ 16:05		08:05 ~ 16:05		08:05 ~ 16:05		08:05 ~ 16:05		08:05 ~ 16:05		08:10 ~ 16:10		
이동서비스 제공여부 (차량번호)		■ 703하1040,38도 8872		■ 703하1040,38도 8872		■ 703하1040,38도 8872		■ 703하1040,38도 8872		■ 703하1040,38도 8872		■ 703하1040,38도 8872		
신체활동지원	세면, 구강청결, 머리감기, 몸단장, 옷갈아입기 도움 등		■		■		■		■		■		■	
	목욕	소요시간												
		방법												
	식사 종류 (섭취량)	아침												
		점심	일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))	
		저녁												
	화장실이용하기 (기저귀교환)		대변0회/소변4회		대변1회/소변5회		대변0회/소변5회		대변0회/소변6회		대변1회/소변3회		대변0회/소변5회	
	이동도움 및 신체 기능유지·증진		■		■		■		■		■		■	
	특이사항		생활체육)강사님을 따라 신나는 음악에 맞춰 스트 레칭을 하심						루프밴드 활용한 상 하지 근력운동 적극적으로 참 여하심.					
	작성자 성명		박정선 		이정례 		이정례 		이정례 		박정선 		이정례 	
인 지 관 리 및 의 사 소 통	인지관리 지원		■		■		■		■		■		■	
	의사소통도움 등 말벗,격려		■		■		■		■		■		■	
	특이사항				※별지첨부				연탄집게와 연탄 연탄불 을 활용하여 연탄나르기 연탄쌓기 및 연탄불 체조 하심.					
	작성자 성명		박정선 		이정례 		이정례 		이정례 		박정선 		이정례 	
건 강 및 간 호 관 리	혈압/체온		6119-60 / 36.1		112-51 / 36.1		101-49 / 36.1		104-56 / 36.1		149-75 / 36.1		/	
	건강관리(10분)		□		□		□		□		□		□	
	간호관리(10분)		□		□		□		□		□		□	
	기타(응급서비스)		□		□		□		□		□		□	
	특이사항													
	작성자 성명		전민자 		전민자 		전민자 		전민자 		전민자 		전민자 	
	신체·인지기능 향상 프로그램		시니어아트(노란 햇살 가 득한 곳) 체육회		노인중이조형심리미술 실버인지놀이2(손가락 반 지)		노래심리교실 생신 잔치		실버인지놀이(연탄놀이) 체육회		노인여가체조 색칠하기		노래자랑 추억의 옛날도구	
기 능 회 복 훈 련	신체기능·기본동작 , 일상생활동작훈련		■		□		□		■		■		□	
	인지활동형 프로그램		■		■		■		■		■		■	
	인지기능향상훈련		■		■		■		■		■		■	
	물리(작업)치료		□		□		□		□		□		□	
	특이사항		※별지첨부		프로그램에 적극적으로 참여하며 설명을 잘 따라 작품을 완성하였음. 완성 된 작품을 보며 만족감을 표현하였음.		노래 가사를 따라 부르며 적극적으로 참여하였음. 울릉도 함께 익히며 즐거 운 시간을 보내셨음.		※별지첨부		※별지첨부		※별지첨부	
	작성자 성명		이정례 		장우진 		이미숙 		이미숙 		이미숙 		이정례 	

수급자명	강난심	생년월일	1931.12.12	성별	여
------	-----	------	------------	----	---

■ 인지관리 및 의사소통 특이사항

날짜	내용
2026.07.06	"추억이 머무는 그늘" 도안에 수박 참외 복숭아 색칠 후 크래프트지로 원두막 지붕을 붙여 완성하심. 추억회상과 소근육향상 도움드림.
2026.07.21	손가락 반지를 색깔별로 끼워보고 제시된 카드를 보고 같은 색과 위치에 맞게 끼우는 활동하심. 색깔인지 및 소근육향상 도움드림.
2026.07.28	실버인지놀이 판에서 다양한 도형을 꺼낸 후 원 세모 네모 하트 도형의 이름을 말해보고 알맞는 위치에 맞춰 끼우는 활동하심. 집중력과 인지능력향상 도움드림.

■ 기능회복훈련 특이사항

날짜	내용
2026.07.01	7월 달력을 정성껏 색칠하며 집중력 있게 활동에 참여하였음., 노래 가사를 끝까지 따라 부르며 적극적으로 참여하였고, 율동도 즐겁게 따라 하시는 모습이 관찰되었음.
2026.07.04	다양한 색을 사용하여 꽃과 나비를 정성스럽게 색칠하며 즐겁게 참여하였음, 팀원들과 함께 응원하며 웃놀이에 적극적으로 참여하였음
2026.07.06	인사 노래와 체조에 적극 참여하였으며 어린 시절 수박과 참외를 먹었던 추억을 이야기하심. 과일 모자이크를 꼼꼼하게 붙이며 작품을 완성하였고 수박 씨 표현도 정성껏 하심.
2026.07.07	산가지를 색깔별로 구분하는 활동에 적극적으로 참여하였으며, 숫자 만들기와 탑 쌓기 활동에도 관심을 보이셨음. 완성된 작품을 보며 만족감을 표현하시고 즐겁게 활동에 참여하였음.
2026.07.08	선호하는 스타일을 확인 후 이미용서비스를 제공받으며 만족감을 표현하였음., 자신의 이름에 담긴 의미와 어린 시절 별명을 이야기하며 추억을 회상하였음. 명함에 이름과 좋아하는 것을 작성하고 스티커와 색연필로 꾸며 완성하였음.
2026.07.10	과일 색칠에 집중하여 참여하였으며 가격을 정하고 장사놀이를 즐겁게 진행하였음., 준비운동부터 적극적으로 참여하였으며 접시를 이용한 동작을 끝까지 따라 하였음.
2026.07.13	강사의 지도에 따라 스트레칭과 준비운동에 적극적으로 참여하였으며, 탄력밴드를 이용한 상·하체 운동도 무리 없이 수행하셨음., 파란색 작품을 관심 있게 감상하고 새와 잎을 정성껏 색칠하여 작품을 완성하였음. 작품 소개에도 적극적으로 참여하며 만족감을 표현하였음.
2026.07.17	접시꽃 줄기와 잎을 정성스럽게 색칠하였으며, 꽃송이를 오려 붙이는 활동에도 적극적으로 참여하셨음. 완성된 작품을 보며 만족감을 표현하셨음.
2026.07.18	다양한 꽃 도안을 살펴보며 원하는 색을 선택하여 색칠 활동에 적극적으로 참여하셨음. 완성된 작품을 보며 만족감을 표현하셨음.
2026.07.20	스트레칭 동작을 끝까지 적극적으로 따라 하심. 탄력밴드를 이용한 어깨 운동 시 동작이 매우 부드러우며, 손유희 활동 중 크게 웃으시며 즐겁게 참여함., 고흐의 명화를 보며 과거 마당에 심었던 해바라기를 회상하고 활발히 이야기함. 노란색 습자지를 꼼꼼히 찢어 붙여 풍성하고 생기 있는 해바라기를 완성함.
2026.07.23	강사의 동작을 집중하여 따라 하며 접시체조와 탄력밴드 운동에 적극적으로 참여하였음., 연탄의 탄 면과 안탄 면을 구분하여 뒤집기와 뽕뽕이 끼우기에 적극 참여하며 어깨 움직임과 집중력을 잘 발휘하였음.
2026.07.24	과일 이름을 정확히 맞추며 적극적으로 참여하였고, 좋아하는 과일에 대한 추억을 즐겁게 이야기하며 색칠도 꼼꼼하게 완성하는 모습이었음.
2026.07.25	옛날 생활도구의 이름을 떠올리며 적극적으로 회상하였고, 따라 쓰기와 오려 붙이기 활동에도 집중하여 참여하는 모습이었음., 좋아하는 노래를 즐겁게 따라 부르며 밝은 표정으로 참여하였고, 다른 어르신들과 함께 호응하는 모습이었음.