

2026년 09월 가정통신문

9월 가정통신문
보호자님께

◆추석 연휴 및 휴무 안내

◆9월 25일(금)은 추석 당일로 센터 휴무일 입니다.
가족과 함께 따뜻하고 행복한 추석 명절 보내시기 바랍니다.

◆공휴일 및 빨간 날은 점심 식사만 제공되며 저녁 식사는 제공되지 않습니다. 이용에 참고
하시어 귀가 후 어르신들의 저녁 식사가 준비될 수 있도록 협조 부탁드립니다.

아침저녁으로 선선한 바람이 느껴지며 무더웠던 여름이 지나고 풍요로운 가을이 찾아오고
있습니다. 일교차가 커지는 환절기인 만큼 어르신들의 건강과 안전에 더욱 세심한 관심이
필요한 시기입니다.

우리 센터에서는 9월에도 어르신들께서 건강하고 편안하게 생활하실 수 있도록 매일의 건
강상태와 식사 및 수분 섭취, 개인위생 등을 꼼꼼하게 살피겠습니다. 또한 신체기능 유지와
인지기능 향상에 도움이 되는 다양한 신체활동 및 인지·여가 프로그램을 운영하여 어르신
들이 즐겁고 활기찬 하루를 보내실 수 있도록 정성을 다하겠습니다.

풍요로운 결실의 계절처럼 보호자님의 가정에도 행복과 사랑이 가득하시기를 바라며, 우리
센터는 앞으로도 어르신 한 분 한 분을 존중하고 세심하게 살피며 안전하고 따뜻한 돌봄을
제공하겠습니다.

늘 센터를 믿고 함께해 주시는 보호자님께 감사드립니다.

노인주간보호센터 직원 일동

===== 08월에 진행된 일정=====

◆ 8월11일 수요일 : 이.미용서비스

===== 08월에 보호자님 후원품=====

◆선순자어르신 : 떡1박스,수박,베지밀

◆한상애어르신 : 기정방울떡3박스

◆이호숙어르신 : 수박1통



-어르신들과 함께 대왕 구슬 굴리기와 패스 놀이, 볼풀공 게임 을 하며 즐거운 시간을 보냈습니다. 서로 마주 앉아 구슬을 주고받고, 힘을 모아 굴리며 자연스럽게 웃음꽃을 피웠습니다. 작은 공 하나에도 “잘한다!”, “조금만 더!” 하며 서로를 응원하는 모습이 참 따뜻했습니다. 함께 움직이고, 함께 웃으며 만들어 가는 소중한 순간들이 어르신들의 하루에 행복한 추억으로 남기를 바랍니다.



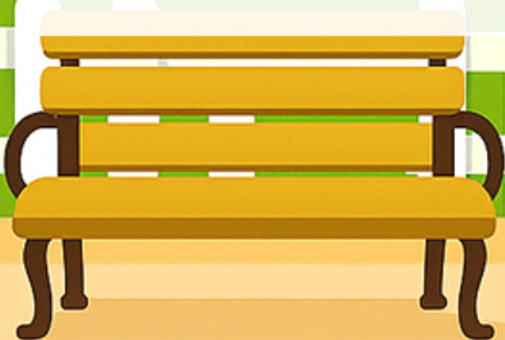
-강사님과 함께 신나는 깃발체조와 재미있는 뇌 퀴즈를 하며 즐거운 시간을 보냈습니다. 깃발을 힘차게 흔들며 몸을 움직이고, 뇌 퀴즈를 풀며 생각하는 즐거움도 함께 나누었습니다. 서로 웃고 응원하며 활기찬 에너지가 가득했던 시간, 어르신들의 건강과 행복한 웃음이 오래도록 이어지기를 바랍니다.



-강사님과 스트레칭과 준비운동으로 몸을 부드럽게 풀고, 다양한 상·하체 동작을 함께 익혀보았습니다. 건강박수와 손유희로 즐겁게 몸을 움직이고, 탄력밴드를 활용해 팔·어깨·다리의 유연성과 근력도 키워보는 시간을 가졌습니다. 강사님의 동작을 따라 하며 서로 웃고 응원하는 모습 속에서 건강한 활력과 즐거움이 가득한 시간이었습니다.



-강사님과 손가락 난타와 여가체조를 통해 신나게 몸을 움직이며 즐거운 시간을 보냈습니다. 손가락을 두드리며 리듬을 따라가는 동안 손과 팔을 움직이고, 집중력과 기억력도 자연스럽게 자극해 보았습니다. 무엇보다 함께 박자를 맞추고 웃으며 성취감과 즐거움을 나누는 따뜻한 시간이었습니다. 어르신들의 건강한 웃음이 늘 함께하기를 바랍니다.



2026년 09월 식단표

2026년 09월

파란노인주간보호센터

구분			화(09.01)	수(09.02)	목(09.03)	금(09.04)	토(09.05)
점심 식단			기장밥 바지락미역국 간장불고기 동그랑땡야채볶음 무생채 배추김치	기장밥 백짬뽕국 짜장소스 만두튀김*탕수육s 단무지무침 배추김치	기장밥 감자탕 도토리묵무침 미역줄기볶음 수제장아찌 배추김치	기장밥 얼큰순두부찌개 돈육두루치기 연근조림 숙주나물 배추김치	기장밥 모듬어묵탕 고등어무조림 연두부*양념장 양념콩나물무침 배추김치
저녁 식단			기장밥 오징어찌개 어묵계란전 연근브로콜리흑 임자무침 오이양파장아찌 배추김치	기장밥 국멸치김치국 미니돈가스강정 병아리콩사과잼 조림 양념깻잎지 배추김치	기장밥 부대찌개 돈채무조림 콩나물무침 얼갈이겉절이 배추김치	기장밥 샤브샤브국 새우살계란찜 새송이볶음 오복지무침 배추김치	
구분	일(09.06)	월(09.07)	화(09.08)	수(09.09)	목(09.10)	금(09.11)	토(09.12)
점심 식단	기장밥 근대된장국 닭고기감자조림 두반장가지볶음 양념마늘쫄지 배추김치	기장밥 순두부백탕 숯불향불고기 사각어묵볶음 무생채 배추김치	기장밥 장터소고기국 마파두부 백묵이버섯냉채 미역초무침 배추김치	기장밥 두부김치찌개 안동찜닭 건새우마늘쫄볶음 치커리겉절이 배추김치	기장밥 팽이계란국 돈육김치볶음 새송이야채볶음 얼갈이나물 배추김치	기장밥 청국장찌개 모듬장조림 그린샐러드*딸기 요거트D 콩나물무침 배추김치	기장밥 비지찌개 지코바치킨볶음 새우젓호박볶음 부추양파무침 배추김치
구분	일(09.13)	월(09.14)	화(09.15)	수(09.16)	목(09.17)	금(09.18)	토(09.19)
점심 식단	기장밥 배추된장국 오돈불고기 연두부*양념장 오이생채 배추김치	기장밥 얼갈이된장국 닭볶음탕 콘샐러드 치커리유자청무침 배추김치	기장밥 김치어묵탕 간장불고기 양배추찜*쌈장 무생채 배추김치	기장밥 소고기미역국 카레소스 생선가스*타르타르s 양념오이지무침 배추김치	기장밥 해물된장찌개 제육볶음 숙갓두부무침 양념콩나물무침 배추김치	기장밥 콩나물국 가자미구이 볼어묵야채볶음 미역줄기무침 배추김치	기장밥 순두부백탕 코다리무조림 시래기무조림 오이양파무침 배추김치
저녁 식단		기장밥 버섯두부찌개 비엔나계찜볶음 감자조림 양념고추지 배추김치	기장밥 알탕 후랑크야채볶음 해물야채전 양념깻잎지 배추김치	기장밥 들깨수제비국 돈육그린빈스볶음 병아리콩조림 오이탕탕이 배추김치	기장밥 사골해장국 고추잡채 건파래볶음 상추부추겉절이 배추김치	기장밥 육개장 토마토미트볼 해파리냉채 연두부*양념장 배추김치	
구분	일(09.20)	월(09.21)	화(09.22)	수(09.23)	목(09.24)	금(09.25)	토(09.26)
점심 식단	기장밥 꽃게된장국 돈육두루치기 버섯오クラ볶음 오복지무침 배추김치	기장밥 맑은미역국 버섯돈육볶음 코울슬로 무생채 배추김치	기장밥 김치콩나물국 돈장조림 숙주나물 얼갈이겉절이 배추김치	기장밥 어묵뚝국 묵은지닭조림 마카로니샐러드 오이지무침 배추김치	기장밥 시금치된장국 마파두부 새우젓호박볶음 콩나물무침 배추김치	기장밥 닭곰탕 파채불고기 새송이들깨볶음 멸치볶음 배추김치	기장밥 비지찌개 고등어데리조림 연근브로콜리무침 오복지무침 배추김치
저녁 식단		기장밥 미소된장국 함박파인조림 김가루탕평채무침 수제양념마늘쫄 배추김치	기장밥 고추장찌개 삼색계란찜 김치전 무짜지무침 배추김치	기장밥 부대찌개 미트볼볶음 우영조림 고춧잎무침 배추김치	기장밥 계란양파국 훈제오리야채볶음 병아리콩사과잼 조림 양념고추지 배추김치	기장밥 비지감자탕 돈채무조림 어묵볶음 청경채겉절이 배추김치	

구분	일(09.27)	월(09.28)	화(09.29)	수(09.30)			
점심 식단	기장밥 차돌순두부찌개 고추잡채 동부묵무침 미역초무침 배추김치	기장밥 김치콩나물국 제육볶음 마카로니샐러드 오이생채 배추김치	기장밥 해물순두부찜빵 짜장소스 볼어묵야채볶음 치커리겉절이 배추김치	기장밥 고추장찌개 안동찜닭 미역줄기볶음 상추부추겉절이 배추김치			
저녁 식단		기장밥 유부우동국물 돈까스*돈까스s 해파리냉채 배추들깨무침 배추김치	기장밥 육개장 두부구이*양념장 병아리콩사과잼 조림 양배추김샐러드 배추김치	기장밥 수제비국 코다리조림 매운멸치볶음 무짬지무침 배추김치			

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

2026년 09월 프로그램 일정표

2026년 09월 / 기본형

파란노인주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 인지기능 (전체) 종이접기 [인 지] 11:00~12:00(60분)(외) 인지기능 (전체) 영화시청 [인 지] 14:00~15:00(60분)	2 신체기능 (전체) 안마봉체조 / 밴드체조/ 제기차기 [신체] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 노래심리교실 [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	3 사회적응 (전체) 이.미용서비스 [사회] 09:30~10:30(60분)(자) 신체기능 (전체) 생활 체육회 [신체] 11:00~12:00(60분)(자) 인지기능 (전체) 실버인지놀이(농구) [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	4 인지기능 (전체) 여름 과일 바 구니 만들기 [인지] 11:00~12:00(60분) 신체기능 (전체) 노인여가체조(실버체조 및 손바닥기구 체조) [신체] 14:00~15:00(60분)(외)	5 인지기능 (전체) 색칠하기 [인 지] 11:00~12:00(60분) 사회적응 (전체) 노래자랑 [사 회] 14:00~15:00(60분)
6 인지기능 (전체) 과거회상 시 청각 [인지] 11:00~12:00(60분)	7 신체기능 (전체) 컵타 [신체] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 시니어아트(설 레는 예복 한 벌) [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	8 인지기능 (전체) 종이접기 [인 지] 11:00~12:00(60분)(외) 인지기능 (전체) 실버인지놀이 2(꿰기2) [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	9 인지기능 (전체) 수박그림자 찾 기 [인지] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 노래심리교실 [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	10 신체기능 (전체) 생활 체육회 [신체] 11:00~12:00(60분)(자) 인지기능 (전체) 실버인지놀이(태권도) [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	11 인지기능 (전체) 감바구니 [인 지] 11:00~12:00(60분) 신체기능 (전체) 노인여가체조(실버체조 및 저글링스카프체조) [신체] 14:00~15:00(60분)(외)	12 인지기능 (전체) 추석선물세트 색칠하기 [인지] 11:00~12:00(60분) 사회적응 (전체) 율놀이 [사회] 14:00~15:00(60분)
13 인지기능 (전체) 오리불이기 [인 지] 11:00~12:00(60분)	14 신체기능 (전체) 생활 체육회 [신체] 11:00~12:00(60분)(자) 인지기능 (전체) 시니어아트(과 일하기 가득한 마음 산책) [인 지] 14:00~15:00(60분)(외)	15 인지기능 (전체) 종이접기 [인 지] 11:00~12:00(60분)(외) 인지기능 (전체) 실버인지놀이 2(원형판 퍼즐) [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	16 사회적응 (전체) 재난안전교육 및 대피훈련 [사회] 10:00~12:00(120분)(외) 인지기능 (전체) 노래심리교실 [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	17 신체기능 (전체) 생활 체육회 [신체] 11:00~12:00(60분)(자) 인지기능 (전체) 실버인지놀이(던지기) [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	18 인지기능 (전체) 민요교실 [인 지] 14:00~15:00(60분)(자) 신체기능 (전체) 노인여가체조(실버체조 및 스틱) [신체] 15:00~16:00(60분)(외)	19 인지기능 (전체) 호박 스테인드 글라스 [인지] 11:00~12:00(60분) 사회적응 (전체) 노래자랑 [사 회] 14:00~15:00(60분)
20 인지기능 (전체) 영화시청 [인 지] 11:00~12:00(60분)	21 신체기능 (전체) 컵타 [신체] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 시니어아트(공 경의 마음을 담은 그림) [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	22 인지기능 (전체) 종이접기 [인 지] 11:00~12:00(60분)(외) 인지기능 (전체) 실버인지놀이 2(마로찾기) [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	23 인지기능 (전체) 송편 만들기 [인 지] 11:00~12:00(60분) 가족지지 (전체) 생신 잔치 [가 족] 14:00~15:00(60분)	24 추석 신체기능 (전체) 생활 체육회 [신체] 11:00~12:00(60분)(자) 인지기능 (전체) 실버인지놀이(줄바트런) [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	25 추석	26 추석 인지기능 (전체) 추석 차례상 차리기 [인지] 11:00~12:00(60분) 사회적응 (전체) 율놀이 [사회] 14:00~15:00(60분)
27 인지기능 (전체) 오리불이기 [인 지] 11:00~12:00(60분)	28 신체기능 (전체) 컵타 [신체] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 시니어아트(아 름다운 조각 그림) [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	29 인지기능 (전체) 종이접기 [인 지] 11:00~12:00(60분)(외) 인지기능 (전체) 실버인지놀이 2(도장찍기) [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	30 인지기능 (전체) 10월 달력 꾸 미기 [인지] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 노래심리교실 [인지] 14:00~15:00(60분)(외)			

장기요양급여 제공기록지(주.야간보호)

수급자명	강난심	생년월일	1931.12.12	장기요양등급	4등급	장기요양인정번호	L0011427279	
장기요양기관명			파란노인주간보호센터		장기요양기관기호			24122000171
(2026) 년 월/일							08 / 01 (토)	
총시간							480분	
시작시간 ~ 종료시간							08:10 ~ 16:10	
이동서비스 제공여부 (차량번호)							■ 703하1040,38도 8872	
신체 활동 지원	세면, 구강청결, 머리감기, 몸단장, 옷갈아입기 도움 등						■	
	목욕	소요시간						
		방법						
	식사 종류 (섭취량)	아침						
		점심					일반식 (1(정량))	
		저녁						
	화장실이용하기 (기저귀교환)						대변1회/소변4회	
	이동도움 및 신체 기능유지·증진						■	
	특이사항							
	작성자 성명						차은숙 	
인 지 관 리 및 의 사 소 통	인지관리 지원						■	
	의사소통도움 등 말벗,격려						■	
	특이사항							
작성자 성명							차은숙 	
건 강 및 간 호 관 리	혈압/체온						/	
	건강관리(분)						☐	
	간호관리(분)						☐	
	기타(응급서비스)						☐	
	특이사항							
	작성자 성명							
기 능 회 복 훈 련	신체·인지기능 향상 프로그램						시원한 아이스크림 색칠 하기 웃놀이	
	신체기능·기본동작 , 일상생활활동작훈련						☐	
	인지활동형 프로그램						■	
	인지기능향상훈련						■	
	물리(작업)치료						☐	
	특이사항						※별지첨부	
	작성자 성명						이미숙 	

장기요양급여 제공기록지(주.야간보호)

수급자명		강난심	생년월일	1931.12.12		장기요양등급		4등급		장기요양인정번호		L0011427279	
장기요양기관명				파란노인주간보호센터				장기요양기관기호				24122000171	
(2026) 년 월/일		08 / 03 (월)		08 / 04 (화)		08 / 05 (수)		08 / 06 (목)		08 / 07 (금)		08 / 08 (토)	
총시간		480분		480분		480분		480분		480분		480분	
시작시간 ~ 종료시간		08:05 ~ 16:05		08:05 ~ 16:05		08:05 ~ 16:05		08:05 ~ 16:05		08:05 ~ 16:05		08:10 ~ 16:10	
이동서비스 제공여부 (차량번호)		■ 703하1040,703하1040		■ 703하1040,703하1040		■ 703하1040,703하1040		■ 703하1040,703하1040		■ 703하1040,703하1040		■ 703하1040,38도 8872	
신체 활동 지원	세면, 구강청결, 머리감기, 몸단장, 옷갈아입기 도움 등		■		■		■		■		■		
	목욕	소요시간											
		방법											
	식사 종류 (섭취량)	아침											
		점심		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))	
		저녁											
	화장실이용하기 (기저귀교환)		대변0회/소변5회		대변0회/소변6회		대변1회/소변4회		대변1회/소변3회		대변1회/소변4회		
	이동도움 및 신체 기능유지 · 증진		■		■		■		■		■		
	특이사항		생활체조플렉스바를 이용 하여 온몸두드리기와 팔 근력운동 하심.		안마의자(2회) 제공 해 드 림.				노인여가체조상. 하지 스 트레칭 및 펌트병을 활용 하여 온몸두드리기 운동 적극적으로 참여하심.				
	작성자 성명		이정례 이정례		이정례 이정례		이정례 이정례		박정선 박정선		이정례 이정례		이정례 이정례
인지 관리 및 의사 소통	인지관리 지원		■		■		■		■		■		
	의사소통도움 등 말벗,격려		■		■		■		■		■		
	특이사항		시니어아트박연폭포 도안 을 색칠한 후 나뭇잎 부분 에 이끼를 붙여 작품을 완 성하심. 소근육 및 인지향 상 도움드림.		※별지첨부								
	작성자 성명		이정례 이정례		이정례 이정례		이정례 이정례		박정선 박정선		이정례 이정례		이정례 이정례
건강 및 간호 관리	혈압/체온		128-58 / 36.3		117-56 / 36.2		116-53 / 36.1		107-56 / 36.3		/		/
	건강관리(10분)		□		□		□		□		□		□
	간호관리(10분)		□		□		□		□		□		□
	기타(응급서비스)		□		□		□		□		□		□
	특이사항												
	작성자 성명		전민자 전민자		전민자 전민자		전민자 전민자		전민자 전민자				
	신체 · 인지기능 향상 프로그램		시니어아트(시원한 물 소 리를 따라서) 체육회		실버인지놀이2(물편) 종이접기		노래심리교실 안마봉체조 / 밴드체조		실버인지놀이(고리) 체육회		노인여가체조(실버체조 및 pt병 체조) 모자이크		노래자랑 철교놀이
기능 회복 훈련	신체기능 · 기본동작 , 일상생활동작훈련		■		■		■		■		■		□
	인지활동형 프로그램		■		■		■		■		■		■
	인지기능향상훈련		■		■		■		■		■		■
	물리(작업)치료		□		□		□		□		□		□
	특이사항		소나무를 꼼꼼하게 색칠 하고 인조이끼를 붙이며 작품을 완성하였으며, 여 름 계곡에 대한 추억을 이 야기하며 즐겁게 참여하 심.		종이접기 활동에 적극적 으로 참여하며 손끝을 사 용해 종이비행기를 완성 하는 모습이었음.		※별지첨부		스트레칭과 준비운동에 적극 참여하였으며 탄력 밴드 운동을 끝까지 수행 하였음.		색종이를 손으로 찢고 붙 이는 활동에 적극적으로 참여하였음., PT병체조에 적극적으로 참여하며 상· 하체를 고르게 움직이었 음.		※별지첨부
	작성자 성명		이미숙		장우진		이미숙		이미숙		장우진		이정례 이정례

장기요양급여 제공기록지(주.야간보호)

수급자명		강난심	생년월일		1931.12.12		장기요양등급		4등급		장기요양인정번호		L0011427279						
장기요양기관명					파란노인주간보호센터					장기요양기관기호					24122000171				
(2026) 년 월/일		08 / 17 (월)		08 / 18 (화)		08 / 19 (수)		08 / 20 (목)		08 / 21 (금)		08 / 22 (토)							
총시간		480분		480분		480분		480분		480분		480분							
시작시간 ~ 종료시간		08:05 ~ 16:05		08:05 ~ 16:05		08:05 ~ 16:05		08:05 ~ 16:05		08:05 ~ 16:05		08:10 ~ 16:10							
이동서비스 제공여부 (차량번호)		■ 703하1040,703하1040		■ 703하1040,703하1040		■ 703하1040,703하1040		■ 703하1040,703하1040		■ 703하1040,703하1040		■ 703하1040,38도 8872							
신체활동지원	세면, 구강청결, 머리감기, 몸단장, 옷갈아입기 도움 등		■		■		■		■		■		■						
	목욕	소요시간																	
		방법																	
	식사 종류 (섭취량)	아침																	
		점심	일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))						
		저녁																	
	화장실이용하기 (기저귀교환)		대변1회/소변3회		대변0회/소변5회		대변1회/소변4회		대변1회/소변4회		대변0회/소변5회		대변0회/소변5회						
	이동도움 및 신체 기능유지·증진		■		■		■		■		■		■						
특이사항		변비가 있어서 화장실에 오래앉 아계셨음						어금니 빠짐(왼쪽 윗쪽) 턱에 보내드립니다.		※별지첨부									
작성자 성명		박정선 박정선		이정례 이정례		이정례 이정례		이정례 이정례		이정례 이정례		이정례 이정례							
인 지 관 리 및 의 사 소 통	인지관리 지원		■		■		■		■		■		■						
	의사소통도움 등 말벗,격려		■		■		■		■		■		■						
	특이사항				실버인지놀이컨디션 저하 로 참여하지 않으심.				실버인지놀이나만의 케익 꾸미기와 팀을 나누어 사 탕꽃기 활동하심. 소근육 및 창의력향상도움드립니다.										
작성자 성명		박정선 박정선		이정례 이정례		이정례 이정례		이정례 이정례		이정례 이정례		이정례 이정례							
건 강 및 간 호 관 리	혈압/체온		/		101-56 / 36.1		124-66 / 36.1		96-52 / 36.2		130-57 / 36.1		/						
	건강관리(10분)		□		□		□		□		□		□						
	간호관리(10분)		□		□		□		□		□		□						
	기타(응급서비스)		□		□		□		□		□		□						
	특이사항																		
	작성자 성명				전민자 전민자		전민자 전민자		전민자 전민자		전민자 전민자								
기 능 회 복 훈 련	신체·인지기능 향상 프로그램		시니어아트(꽃피는 단청) 컵타		종이접기		7월 철석 색칠하기 노래심리교실		숙담 철교놀이 실버인지놀이(맛동산)		노인여가체조(실버체조 및 저글링스커프) 물냉면 주문받고 색칠하 기		노래자랑 클레이 옥수수 만들기						
	신체기능·기본동작, 일상생활활동작훈련		■		■		□		□		■		□						
	인지활동형 프로그램		■		■		■		■		■		■						
	인지기능향상훈련		■		■		■		■		■		■						
	물리(작업)치료		□		□		□		□		□		□						
	특이사항		※별지첨부		※별지첨부		※별지첨부						※별지첨부						
	작성자 성명		이미숙 이미숙		이미숙 이미숙		이미숙 이미숙		장우진 장우진		이미숙 이미숙		이정례 이정례						

장기요양급여 제공기록지(주.야간보호)

수급자명		강난심	생년월일	1931.12.12		장기요양등급	4등급		장기요양인정번호	L0011427279				
장기요양기관명				파란노인주간보호센터			장기요양기관기호			24122000171				
(2026) 년 월/일		08 / 24 (월)		08 / 25 (화)		08 / 26 (수)		08 / 27 (목)		08 / 28 (금)		08 / 29 (토)		
총시간		480분		480분		480분		480분		480분		480분		
시작시간 ~ 종료시간		08:05 ~ 16:05		08:05 ~ 16:05		08:05 ~ 16:05		08:05 ~ 16:05		08:05 ~ 16:05		08:10 ~ 16:10		
이동서비스 제공여부 (차량번호)		■ 703하1040,703하1040		■ 703하1040,703하1040		■ 703하1040,703하1040		■ 703하1040,703하1040		■ 703하1040,703하1040		■ 703하1040,38도 8872		
신체 활동 지원	세면, 구강청결, 머리감기, 몸단장, 옷갈아입기 도움 등		■		■		■		■		■			
	목욕	소요시간												
		방법												
	식사 종류 (섭취량)	아침												
		점심	일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))			
		저녁												
	화장실이용하기 (기저귀교환)		대변0회/소변4회		대변0회/소변4회		대변1회/소변4회		대변0회/소변5회		대변1회/소변4회			
	이동도움 및 신체 기능유지·증진		■		■		■		■		■			
	특이사항		(생활체육)음악에 맞춰 스트레칭과 건강박수 플 렉스바 활용한 팔 다리 온몸 두드리는 운동하심					어지럼증으로 기력저하 보이셔서 상태를 관찰하 며 휴식 및 안정을 취하도 록 케어해 드립니다.					※별지첨부	
	작성자 성명		박정선 		박정선 		이정례 		이정례 		이정례 		차은숙 	
인 지 관 리 및 의 사 소 통	인지관리 지원		■		■		■		■		■			
	의사소통도움 등 말벗,격려		■		■		■		■		■			
	특이사항		※별지첨부					실버인지놀이접시돌리기 와 큰 제기 릴레이 게임하 심. 집중력 및 협응력향상 도움드립니다.						
	작성자 성명		박정선 		박정선 		이정례 		이정례 		이정례 		차은숙 	
건 강 및 간 호 관 리	혈압/체온		116-59 / 36.2		89-49 / 36.2		120-65 / 36.1		88-43 / 36.1		/			
	건강관리(10분)		□		□		□		□		□			
	간호관리(10분)		□		□		□		□		□			
	기타(응급서비스)		□		□		□		□		□			
	특이사항							기력없어 하심 잘 살펴 보 겠습니다 바이탈 재검 1 03/54-52						
	작성자 성명		전민자 		전민자 		전민자 		전민자 					
기 능 회 복 훈 련	신체·인지기능 향상 프로그램		생활 체육회 시니어아트(머리 위의 알 록달록 여름)		실버인지놀이2(길이재기) 종이접기		노래심리교실 누구와 차를 마시고 싶은 지 나누고 다과 색칠하기		생활 체육회 실버인지놀이(전통놀이#)		9월 달력 꾸미기 노인여가체조(실버체조 및 백업체조)		웃놀이 좋아하는 동물 나누고 고 양이 색칠하기	
	신체기능·기본동작 , 일상생활동작훈련		■		■		□		■		■		□	
	인지활동형 프로그램		■		■		■		■		■		■	
	인지기능향상훈련		■		■		■		■		■		■	
	물리(작업)치료		□		□		□		□		□		□	
	특이사항		인사 노래와 체조에 즐겁 게 참여하고 여름철 모자 에 관심을 보이며 수영복 과 수영모 색칠 활동에 참 여하였음.					강사의 설명을 주의 깊게 듣고 순서에 맞춰 종이를 접으며 상자 만듦기에 적 극적으로 참여하였음.					익숙한 옛노래가 나오자 과거를 회상하며 가사를 따라 부르심.	
	작성자 성명		이미숙 		이미숙 		이미숙 		이정례 		장우진 		이미숙 	

장기요양급여 제공기록지(주.야간보호)

수급자명	강난심	생년월일	1931.12.12	장기요양등급	4등급	장기요양인정번호	L0011427279
장기요양기관명			파란노인주간보호센터		장기요양기관기호		24122000171

신체활동지원	(2026) 년 월/일		08 / 31 (월)				
	총시간		480분				
	시작시간 ~ 종료시간		08:05 ~ 16:05				
	이동서비스 제공여부 (차량번호)		703하1040,703하1040				
	세면, 구강청결, 머리감기, 몸단장, 옷갈아입기 도움 등						
	목욕	소요시간					
		방법					
	식사 종류 (섭취량)	아침					
		점심	일반식 (1(정량))				
		저녁					
화장실이용하기 (기저귀교환)		대변0회/소변3회					
이동도움 및 신체 기능유지·증진							
특이사항		생활체조건강박수 및 밴드를 활용하여 상.하지 근력운동 하 심.					
작성자 성명		박정선 박정선					

인지관리및의사소통	인지관리 지원						
	의사소통도움 등 말벗,격려						
	특이사항						
	작성자 성명		장우진 장우진				

건강및간호관리	혈압/체온		103-51 / 36.1				
	건강관리(10분)						
	간호관리(10분)						
	기타(응급서비스)						
	특이사항						
작성자 성명		전민자 전민자					

기능회복훈련	신체·인지기능 향상 프로그램		가을 니스 만들기 생활 체육회				
	신체기능·기본동작, 일상생활동작훈련						
	인지활동형 프로그램						
	인지기능향상훈련						
	물리(작업)치료						
			※별지첨부				
	특이사항						
작성자 성명		이미숙					

수급자명	강난심	생년월일	1931.12.12	성별	여
------	-----	------	------------	----	---

■ 신체활동지원 특이사항

날짜	내용
2026.08.21	노인여가체조 노래에 맞춰 스카프를 흔들며 율동하고 위로 던져 박수치며 받는 활동하심. 손.눈 협응력 및 집중력 향상에 도움드림.
2026.08.28	노인여가체조 스트레칭 및 손유희 율동으로 신체를 이완하고 뺨업봉을 활용하여 온몸두드리기와 토끼모양을 만들어 머리에 써보는 활동하심.소근육 및 집중력향상 도움드림.

■ 인지관리 및 의사소통 특이사항

날짜	내용
2026.08.04	실버인지놀이 물핀 블럭을 활용하여 색깔을 구분하는 활동하신 후 블럭을 조립하여 로켓과 비행접시 만드는 활동하심. 색깔 인지 및 소근육향상 도움드림.
2026.08.11	실버인지놀이 컵 쌓기 활동과 덧셈 뺄셈 문제를 풀어 나온 숫자를 찾아 컵을 쌓는 활동에 참여하심. 계산능력 및 소근육향상 도움드림.
2026.08.25	(실버인지) Cm미터자와 색깔모양판에 같은색깔 스틱을 찾아붙여보고 자로 본인에 손바닥 길이가 몇cm인지 확인하는 활동하심

■ 기능회복훈련 특이사항

날짜	내용
2026.08.01	여름철 즐겨 먹는 아이스크림에 대해 이야기하며 추억을 나누었고, 아이스크림 도안을 꼼꼼하게 색칠하며 즐겁게 참여하심., 승리한 팀을 축하하고 패한 팀도 격려하며 화기에애한 분위기 속에서 활동하심.
2026.08.05	안마봉 운동에 적극적으로 참여하며 팔과 어깨를 자연스럽게 움직였음. 음악에 맞춰 끝까지 운동을 수행하며 밝은 표정을 보였음., 어르신께서 노래를 따라 부르며 가사를 익히기 위해 적극적으로 참여하셨고, 율동도 즐겁게 따라 하시며 밝은 표정을 보이셨음.
2026.08.08	칠교 조각의 이름과 색깔을 살펴보고 도안에 맞게 조각을 배치하였으며, 완성된 모양을 관찰하며 색칠 활동에 적극적으로 참여함.
2026.08.10	스트레칭과 준비운동에 적극적으로 참여하였으며, 강사의 동작을 따라 상·하체 운동과 건강박수를 즐겁게 수행하심., 인사 노래와 체조 활동에 즐겁게 참여하였으며, 꽃과 나비 등 자연적인 무늬를 감상하고 자신이 좋아하는 색으로 작품을 꼼꼼하게 색칠하심.
2026.08.11	어르신께서 단정한 짧은 머리 스타일을 선호하셔서 원하는 길이를 확인한 후 이미용 서비스를 진행하였음., 태극기 접기 활동에 관심을 보이며 순서에 맞게 적극적으로 참여함., 컵을 한 줄, 두 줄로 쌓으며 적극적으로 참여함. 그림카드와 주사위 활동에도 집중하여 수행함.
2026.08.12	강사의 인사와 프로그램 설명을 경청하시고 노래 가사를 따라 부르며 율동에도 적극적으로 참여하셨음. 익숙한 옛노래가 나오자 즐거워하시며 밝은 표정을 보이셨음.
2026.08.13	신나는 음악에 맞춰 전신 스트레칭과 체조에 적극적으로 참여하였으며, 체조밴드를 활용한 근력운동도 강사의 동작을 보며 잘 따라 하였음., 대왕 구슬을 옆으로 전달하는 활동에 적극적으로 참여하였으며, 팀원들과 구슬을 주고받으며 즐겁게 웃고 소통하였음.
2026.08.17	컵타 기본 동작을 배우고 음악에 맞춰 컵을 치며 즐겁게 참여하였음., 단청의 화려한 문양을 감상하고 다양한 색으로 꼼꼼하게 색칠하며 즐겁게 참여하였음.
2026.08.18	색종이를 이용해 쉬운 집 접기에 즐겁게 참여함. 강사의 설명을 들으며 차분하게 따라 하며 작품을 완성함., 컨디션 저하로 휴식하심.
2026.08.19	소원 나무를 알록달록하게 색칠하며 즐겁게 활동하였음., 익숙한 옛노래를 들으며 가사를 잘 따라 부르셨으며 율동에도 적극적으로 참여하셨음.
2026.08.22	옥수수의 모양과 색깔을 살펴보고 잎사귀를 색칠하며 클레이로 옥수수알을 표현함. 완성된 작품을 보며 만족감을 느끼는 모습이었음., 좋아하는 노래를 함께 따라 부르며 즐겁게 참여하였음. 밝은 표정으로 노래를 감상하는 모습이었음.

2026.08.27	어르신들은 신나는 음악에 맞춰 전신 스트레칭과 근력운동에 즐겁게 참여하였으며, 체조밴드와 플렉스바를 활용한 운동을 통해 신체활동과 근력 향상에 도움을 받음. 개인별 신체 상태에 맞춰 무리 없이 진행하였으며, 활기찬 분위기 속에서 적극적으로 참여함. , 어르신들은 옛날놀이를 회상하며 접시 돌리기와 제기 올리기 활동에 즐겁게 참여하였으며. 접시의 중심을 잡고 돌리는 과정에서 집중력과 손·눈 협응력을 기를 수 있었으며, 보자기를 활용한 제기 올리기 활동에서는 서로 협동하고 응원하며 즐거운 시간을 보내셨음. 활동에 어려움이 있는 어르신은 직원의 도움을 받아 참여하였으며, 전반적으로 밝고 적극적인 모습으로 프로그램에 참여하셨음.
2026.08.28	어르신들은 9월의 기념일과 명절에 대해 이야기를 나누며 과거의 추억을 회상하고, 달력 꾸미기 활동에 즐겁게 참여한다. 날짜와 요일을 확인하며 인지기능과 집중력을 높이고, 색칠과 꾸미기 활동을 통해 성취감을 느끼도록 한다.
2026.08.31	음악에 맞춰 준비운동부터 적극적으로 참여하였으며 밴드운동도 힘차게 수행함. , 가을에 볼 수 있는 단풍과 낙엽에 대해 이야기하며 관심을 보이고 리스 꾸미기 활동에 적극적으로 참여함.