

프로그램 운영일정

2026년 09월 / 기본형

파란노인주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 인지 (전체) 종이접기 11:00~12:00(60분)(외) 인지 (전체) 영화시청 14:00~15:00(60분)	2 신체 (전체) 안마봉채조 / 밴드 체조/ 제기차기 11:00~12:00(60분) 인지 (전체) 노래심리교실 14:00~15:00(60분)(외)	3 사회 (전체) 이.미용서비스 09:30~10:30(60분)(자) 신체 (전체) 생활 체육회 11:00~12:00(60분)(자) 인지 (전체) 실버인지놀이(농구) 14:00~15:00(60분)(외)	4 인지 (전체) 여름 과일 바구니 만들기 11:00~12:00(60분) 신체 (전체) 노인여가체조(실버 체조 및 손바닥기구 체조) 14:00~15:00(60분)(외)	5 인지 (전체) 색칠하기 11:00~12:00(60분) 사회 (전체) 노래자랑 14:00~15:00(60분)
6 인지 (전체) 과거 회상 시청각 11:00~12:00(60분)	7 신체 (전체) 컵타 11:00~12:00(60분) 인지 (전체) 시니어아트(설레는 예복 한 벌) 14:00~15:00(60분)(외)	8 인지 (전체) 종이접기 11:00~12:00(60분)(외) 인지 (전체) 실버인지놀이2(꿰 기2) 14:00~15:00(60분)(외)	9 인지 (전체) 수박그림자 찾기 11:00~12:00(60분) 인지 (전체) 노래심리교실 14:00~15:00(60분)(외)	10 신체 (전체) 생활 체육회 11:00~12:00(60분)(자) 인지 (전체) 실버인지놀이(태권 도) 14:00~15:00(60분)(외)	11 인지 (전체) 감바구니 11:00~12:00(60분) 신체 (전체) 노인여가체조(실버 체조 및 저글링스카프체조) 14:00~15:00(60분)(외)	12 인지 (전체) 추석선물세트 색칠 하기 11:00~12:00(60분) 사회 (전체) 율놀이 14:00~15:00(60분)
13 인지 (전체) 오리불이기 11:00~12:00(60분)	14 신체 (전체) 생활 체육회 11:00~12:00(60분)(자) 인지 (전체) 시니어아트(과일향 기 가득한 마음 산책) 14:00~15:00(60분)(외)	15 인지 (전체) 종이접기 11:00~12:00(60분)(외) 인지 (전체) 실버인지놀이2(원 형판 퍼즐) 14:00~15:00(60분)(외)	16 사회 (전체) 재난안전교육 및 대피훈련 10:00~12:00(120분)(외) 인지 (전체) 노래심리교실 14:00~15:00(60분)(외)	17 신체 (전체) 생활 체육회 11:00~12:00(60분)(자) 인지 (전체) 실버인지놀이(던지 기) 14:00~15:00(60분)(외)	18 인지 (전체) 민요교실 14:00~15:00(60분)(자) 신체 (전체) 노인여가체조(실버 체조 및 스틱) 15:00~16:00(60분)(외)	19 인지 (전체) 호박 스테인드클라 스 11:00~12:00(60분) 사회 (전체) 노래자랑 14:00~15:00(60분)
20 인지 (전체) 영화시청 11:00~12:00(60분)	21 신체 (전체) 컵타 11:00~12:00(60분) 인지 (전체) 시니어아트(공경의 마음을 담은 그림) 14:00~15:00(60분)(외)	22 인지 (전체) 종이접기 11:00~12:00(60분)(외) 인지 (전체) 실버인지놀이2(미 로찾기) 14:00~15:00(60분)(외)	23 인지 (전체) 송편 만들기 11:00~12:00(60분) 가족 (전체) 생신 잔치 14:00~15:00(60분)	24 추석 신체 (전체) 생활 체육회 11:00~12:00(60분)(자) 인지 (전체) 실버인지놀이(줄바 트런) 14:00~15:00(60분)(외)	25 추석	26 추석 인지 (전체) 추석 차례상 차리 기 11:00~12:00(60분) 사회 (전체) 율놀이 14:00~15:00(60분)
27 인지 (전체) 오리불이기 11:00~12:00(60분)	28 신체 (전체) 컵타 11:00~12:00(60분) 인지 (전체) 시니어아트(아름다 운 조각 그림) 14:00~15:00(60분)(외)	29 인지 (전체) 종이접기 11:00~12:00(60분)(외) 인지 (전체) 실버인지놀이2(도 장찍기) 14:00~15:00(60분)(외)	30 인지 (전체) 10월 달력 꾸미기 11:00~12:00(60분) 인지 (전체) 노래심리교실 14:00~15:00(60분)(외)			