



2026년 10월 가정통신문

안녕하십니까, 보호자님.

◆10월5일(월),9일(금)공휴일 및 빨간 날은 점심 식사만 제공되며 저녁 식사는 제공되지 않습니다. 이용에 참고하시어 귀가 후 어르신의 저녁 식사가 준비될 수 있도록 협조 부탁드립니다.

◆높고 푸른 하늘과 선선한 바람이 반가운 10월이 찾아왔습니다. 아침저녁으로 기온 차가 커지는 시기인 만큼 보호자님과 어르신 모두 건강하고 평안하게 지내시기를 바랍니다.

◆늘 저희 파란주간보호센터를 믿고 소중한 어르신을 맡겨주시는 보호자님께 진심으로 감사드립니다. 보호자님의 마음을 잘 알기에 어르신들께서 센터에서 안전하고 편안하게 하루를 보내실 수 있도록 작은 변화 하나도 세심하게 살피며 정성을 다해 돌봄을 제공하고 있습니다.

◆10월에도 어르신들의 건강 상태와 식사, 위생 및 안전을 꼼꼼히 확인하고, 신체활동과 인지활동, 다양한 여가 프로그램을 통해 즐겁고 활기찬 하루를 보내실 수 있도록 지원하겠습니다. 또한 어르신 한 분 한 분의 말씀에 귀 기울이고, 남아 있는 기능을 최대한 활용하실 수 있도록 따뜻하게 격려하며 존중하는 돌봄을 실천하겠습니다.

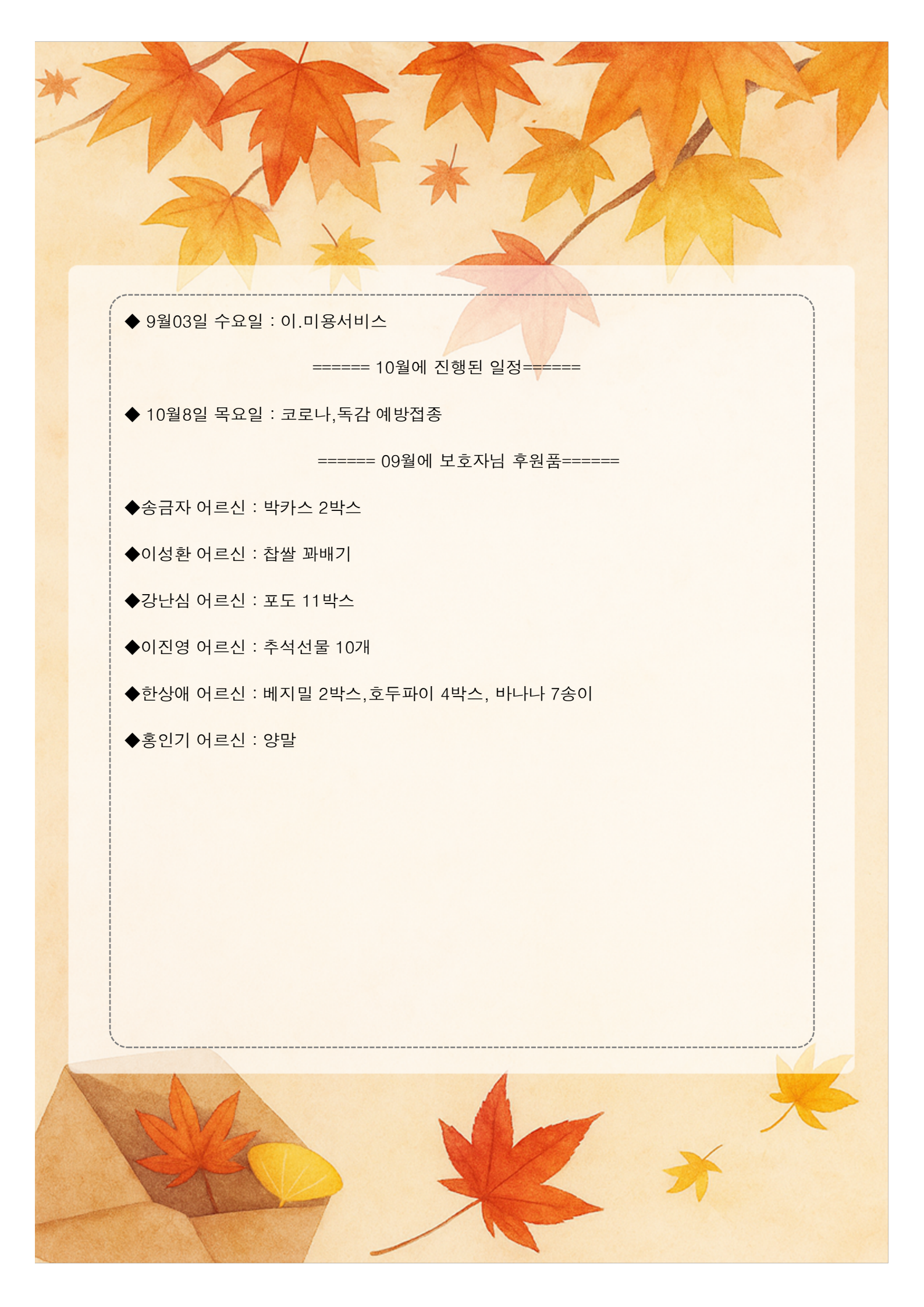
가정에서도 일교차가 큰 날씨에 건강관리에 각별히 유의해 주시고, 어르신께 따뜻한 관심과 사랑을 보내주시기 바랍니다.

풍요로운 결실의 계절 10월, 보호자님의 가정에 건강과 행복이 가득하시기를 바라며, 저희도 변함없는 사랑과 정성으로 어르신들을 모시겠습니다.

감사합니다.

===== 09월에 진행된 일정=====





◆ 9월03일 수요일 : 이.미용서비스

===== 10월에 진행된 일정=====

◆ 10월8일 목요일 : 코로나,독감 예방접종

===== 09월에 보호자님 후원품=====

◆송금자 어르신 : 박카스 2박스

◆이성환 어르신 : 찹쌀 파배기

◆강난심 어르신 : 포도 11박스

◆이진영 어르신 : 추석선물 10개

◆한상애 어르신 : 베지밀 2박스,호두파이 4박스, 바나나 7송이

◆홍인기 어르신 : 양말



-전문강사님을 모시고 어르신들과 함께 재난 안전교육을 진행하였습니다.

화재, 지진 등 다양한 재난 상황에 안전하게 대처하는 방법을 배우며 적극적으로 참여해주셨습니다.

안전의 소중함을 되새기고 서로의 안전을 살피는 뜻깊은 시간이었으며, 어르신들의 밝은 미소와 함께 따뜻하게 마무리되었습니다.



-강사님과 함께한 시니어아트 시간에는 '나에게 복을 주는 비단잉어'를 완성해 보았습니다. 알록달록한 색을 더하며 나만의 멋진 작품을 만들고, 즐거움과 행복을 가득 담아보는 따뜻한 시간이었습니다.





-추석을 맞아 시니어 종이접기 시간에는 고운 여자 저고리와 치마를 접어 완성해 보았습니다. 빨강,노랑 색종이로 정성껏 작품을 만들며 추석의 정취를 느껴보는 즐겁고 따뜻한 시간이었습니다.



-8월과 9월에 생신을 맞으신 어르신들을 모시고 즐거운 생신잔치를 열었습니다. 고깔모자를 쓰고 함께 생일축하 노래를 부르며 케이크 촛불도 끄고, 대표님의 축하공연과 어르신들의 노래와 춤으로 웃음꽃이 활짝 피었습니다. 모두가 함께 웃고 즐기며 행복한 추억을 만드는 따뜻한 시간이었습니다.



2026년 10월 식단표

2026년 10월

파란노인주간보호센터

구분					목(10.01)	금(10.02)	토(10.03)
점심 식단					기장밥 김치어묵국 돈육불고기 메밀전병 콩나물무침 배추김치	기장밥 장터소고기국 크림미트볼조림 그린샐러드*키위 드레싱 숙주나물 배추김치	기장밥 매콤콩나물국 닭볶음탕 감자햄볶음 상추겉절이 배추김치
저녁 식단					기장밥 들깨미역국 미니돈가스강정 총알새송이볶음 고구마샐러드 배추김치	기장밥 순살감자탕 두부조림 건새우마늘쫄볶음 미역야채무침 배추김치	
구분	일(10.04)	월(10.05)	화(10.06)	수(10.07)	목(10.08)	금(10.09)	토(10.10)
점심 식단	기장밥 얼갈이무채국 방어조림 연근버섯조림 코울슬로 배추김치	기장밥 얼갈이국 돈까스&브라운소스 푸실리샐러드 오이상추무침 배추김치	기장밥 맑은미역국 간장돈불고기 동그랑땡피망볶음 콩나물무침 배추김치	기장밥 어묵탕 돈채피망볶음 동부묵무침 미역초무침 배추김치	기장밥 두부김치찌개 돈불고기덮밥 그린샐러드*딸기 요거트D 숙주나물 배추김치	기장밥 호박순두부국 함박야채조림 불어묵볶음 무치커리생채 배추김치	기장밥 닭개장 도토리묵무침 분홍소시지전 얼갈이겉절이 배추김치
저녁 식단			기장밥 버섯된장국 마파두부소스 물만두&간장 짜사이무침 배추김치	기장밥 비지찌개 후랑크야채볶음 건파래볶음 근대나물 배추김치	기장밥 가쓰오유부장국 해물콩나물찜 미역줄기볶음 치커리겉절이 배추김치		
구분	일(10.11)	월(10.12)	화(10.13)	수(10.14)	목(10.15)	금(10.16)	토(10.17)
점심 식단	기장밥 우거지된장국 고등어구이 새송이초무침 배추된장나물 배추김치	기장밥 어묵국 닭고구마조림 김자반 콩나물무침 배추김치	기장밥 배추된장국 닭가슴살굴소스조림 미역줄기볶음 모듬콩장 배추김치	기장밥 홍합살미역국 돈육두루치기 탕평채 수제장아찌 배추김치	기장밥 콩나물국 숯불향불고기 보리새우무조림 숙주나물 배추김치	기장밥 순두부찌개 안동찜닭 가지찜&양념장 미역야채무침 배추김치	기장밥 두부새우젓국 동그랑땡볶음 오이숙주나물 무짬지무침 배추김치
저녁 식단		기장밥 돈육김치찌개 바삭불고기&파채 모듬야채전 오그락지무침 배추김치	기장밥 배추된장국 닭가슴살굴소스조림 미역줄기볶음 모듬콩장 배추김치	기장밥 사골해장국 두부스틱강정 버섯들깨무침 수제양념깻잎지 배추김치	기장밥 호박수제비국 우렁강된장 양배추찜 연근조림 배추김치	기장밥 열무된장국 파채불고기 불어묵조림 얼갈이나물 배추김치	

구분	일(10.18)	월(10.19)	화(10.20)	수(10.21)	목(10.22)	금(10.23)	토(10.24)
점심 식단	기장밥 꽃게탕 잡채어묵조림 도토리묵*양념장 열무나물 배추김치	기장밥 맑은미역국 제육볶음 마카로니샐러드 얼갈이겉절이 배추김치	기장밥 청국장찌개 마파두부소스 동부목지단무침 콩나물김가루무 침 배추김치	기장밥 짬뽕국 돈채피망볶음 사각어묵볶음 짜사이무침 배추김치	기장밥 팽이계란국 짜장소스 맛살야채볶음 미역초무침 배추김치	기장밥 김치콩나물국 간장찜닭 새송이초무침 들깨무나물 배추김치	기장밥 순두부국 모듬장조림 도토리묵무침 숙주나물 배추김치
저녁 식단		기장밥 유부장국 후랑크야채볶음 연근조림 고구마샐러드 배추김치	기장밥 어묵탕 미트볼피망볶음 김치전 치커리유자청무 침 배추김치	기장밥 시래기된장국 해물완자야채볶 음 햄마늘쫄조림 오복지 배추김치	기장밥 순두부미역국 감자채카레볶음 우영조림 미나리무생채 배추김치	기장밥 김치콩나물국 간장찜닭 새송이초무침 들깨무나물 배추김치	
구분	일(10.25)	월(10.26)	화(10.27)	수(10.28)	목(10.29)	금(10.30)	토(10.31)
점심 식단	기장밥 감자양파국 가자미구이 고사리볶음 간장깻잎지 배추김치	기장밥 콩나물국 제육볶음 마카로니샐러드 양배추찜*쌈장 배추김치	기장밥 순두부미역국 렌틸콩카레소스 만두탕수육 단무지부추무침 배추김치	기장밥 김치콩나물국 로제닭갈비 감자채파프리카 볶음 무생채 배추김치	기장밥 순두부계란국 유산슬소스 깐풍기 청경채겉절이 배추김치	기장밥 팽이된장국 돈육그린빈스북 음 불어묵조림 해초무침 배추김치	기장밥 열무된장국 코다리콩나물찜 파리소시지볶음 고구마순나물 배추김치
저녁 식단		기장밥 고사리육개장 두부조림 김치전 코울슬로 배추김치	기장밥 유부가쓰오국 야채찜닭 마늘쫄무침 브로컬리참깨샐 러드 배추김치	기장밥 알탕 어묵야채볶음 버섯들깨무침 무짬지채 배추김치	기장밥 청국장찌개 동그랑땡볶음 건파래볶음 오복지 배추김치	기장밥 된장찌개 돈채무조림 우영조림 아삭이고추무침 배추김치	

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

2026년 10월 프로그램 일정표

2026년 10월 / 기본형

파란노인주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				1 신체기능 (전체) 생활 체육회 [신체] 11:00~12:00(60분)(자) 인지기능 (전체) 실버인지놀이(볼풀공 낚시) [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	2 인지기능 (전체) 개천절 [인지] 11:00~12:00(60분) 신체기능 (전체) 노인여가체조(실버체조 및 PT병 체조) [신체] 14:00~15:00(60분)(외)	3 개천절 인지기능 (전체) 색칠하기 [인지] 11:00~12:00(60분) 사회적응 (전체) 노래자랑 [사회] 14:00~15:00(60분)
4 인지기능 (전체) 과거회상 시청각 [인지] 11:00~12:00(60분)	5 대체공휴일(10.3) 신체기능 (전체) 컵타 [신체] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 시니어아트(연을 품은 고전의 멋) [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	6 인지기능 (전체) 종이접기 [인지] 11:00~12:00(60분)(외) 인지기능 (전체) 실버인지놀이 2(페그보드) [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	7 인지기능 (전체) 달맞이꽃 노래 듣고 따라쓰고 색칠하기 [인지] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 노래심리교실 [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	8 신체기능 (전체) 생활 체육회 [신체] 11:00~12:00(60분)(자) 인지기능 (전체) 실버인지놀이(정리정돈) [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	9 한글날 인지기능 (전체) 한글날 [인지] 11:00~12:00(60분) 신체기능 (전체) 노인여가체조(실버체조 및 손가락 난타) [신체] 14:00~15:00(60분)(외)	10 인지기능 (전체) 색칠하기 [인지] 11:00~12:00(60분) 사회적응 (전체) 율놀이 [사회] 14:00~15:00(60분)
11 인지기능 (전체) 오리불이기 [인지] 11:00~12:00(60분)	12 신체기능 (전체) 컵타 [신체] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 시니어아트(행복이 머무는 창가) [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	13 인지기능 (전체) 종이접기 [인지] 11:00~12:00(60분)(외) 인지기능 (전체) 실버인지놀이 2(한글 찾기) [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	14 신체기능 (전체) 안마봉체조 / 밴드체조 [신체] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 노래심리교실 [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	15 신체기능 (전체) 생활 체육회 [신체] 11:00~12:00(60분)(자) 인지기능 (전체) 실버인지놀이(가을나라) [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	16 인지기능 (전체) 색칠하기 [인지] 11:00~12:00(60분) 신체기능 (전체) 노인여가체조(실버체조 및 저글링스커프) [신체] 14:00~15:00(60분)(외)	17 인지기능 (전체) 색칠하기 [인지] 11:00~12:00(60분) 사회적응 (전체) 노래자랑 [사회] 14:00~15:00(60분)
18 인지기능 (전체) 영화시청 [인지] 11:00~12:00(60분)	19 신체기능 (전체) 컵타 [신체] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 시니어아트(노란 가을 풍경) [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	20 인지기능 (전체) 종이접기 [인지] 11:00~12:00(60분)(외) 인지기능 (전체) 실버인지놀이 2(심플렉) [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	21 신체기능 (전체) 안마봉체조 / 밴드체조 [신체] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 노래심리교실 [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	22 신체기능 (전체) 생활 체육회 [신체] 11:00~12:00(60분)(자) 인지기능 (전체) 실버인지놀이(낚시놀이) [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	23 인지기능 (전체) 색칠하기 [인지] 11:00~12:00(60분) 신체기능 (전체) 노인여가체조(실버체조 및 백업 체조) [신체] 14:00~15:00(60분)(외)	24 인지기능 (전체) 색칠하기 [인지] 11:00~12:00(60분) 사회적응 (전체) 율놀이 [사회] 14:00~15:00(60분)
25 인지기능 (전체) 오리불이기 [인지] 11:00~12:00(60분)	26 신체기능 (전체) 컵타 [신체] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 시니어아트(웃으로 피어나는 사계절) [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	27 인지기능 (전체) 종이접기 [인지] 11:00~12:00(60분)(외) 인지기능 (전체) 실버인지놀이 2(카드찾기) [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	28 인지기능 (전체) 11월 달력 꾸미기 [인지] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 노래심리교실 [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	29 신체기능 (전체) 생활 체육회 [신체] 11:00~12:00(60분)(자) 인지기능 (전체) 실버인지놀이 2(게이트볼) [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	30 인지기능 (전체) 색칠하기 [인지] 11:00~12:00(60분) 신체기능 (전체) 노인여가체조(실버체조 및 성게볼 체조) [신체] 14:00~15:00(60분)(외)	31 인지기능 (전체) 색칠하기 [인지] 11:00~12:00(60분) 사회적응 (전체) 노래자랑 [사회] 14:00~15:00(60분)

장기요양급여 제공기록지(주.야간보호)

수급자명		강난심	생년월일		1931.12.12		장기요양등급		4등급		장기요양인정번호		L0011427279						
장기요양기관명					파란노인주간보호센터					장기요양기관기호					24122000171				
(2026) 년 월/일				09 / 01 (화)		09 / 02 (수)		09 / 03 (목)		09 / 04 (금)		09 / 05 (토)							
총시간				480분		480분		480분		480분		480분							
시작시간 ~ 종료시간				08:05 ~ 16:05		08:05 ~ 16:05		08:05 ~ 16:05		08:05 ~ 16:05		08:10 ~ 16:10							
이동서비스 제공여부 (차량번호)				■ 703하1040,716호5773		■ 이용안함,716호5773		■ 703하1040,이용안함		■ 703하1040,716호5773		■ 703하1040,38도 8872							
세면, 구강청결, 머리감기, 몸단장, 옷갈아입기 도움 등				■		■		■		■		■							
신체 활동 지원	목욕	소요시간																	
		방법																	
	식사 종류 (섭취량)	아침																	
		점심		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))							
		저녁																	
	화장실이용하기 (기저귀교환)				대 변0회/소변5회		대 변0회/소변5회		대 변0회/소변5회		대 변1 회/소변4회		대 변0회/소변5회						
이동도움 및 신체 기능유지 · 증진				■		■		■		■		■							
특이사항						안마봉,밴드체조,제기차 기 3종 세트를 열심히 따 라하심		※별지첨부		노인여가체조노래에 맞춰 손바닥 짹짹으로 박자를 맞추고 온몸두드리기 및 손유희 활동을 하며 전신 스트레칭 하심.		안마의자(2회) 제공해 드 림.							
작성자 성명				이정례 이정례		안근혁 안근혁		이정례 이정례		이정례 이정례		이정례 이정례							
인 지 관 리 및 의 사 소 통	인지관리 지원				■		■		■		■		■						
	의사소통도움 등 말벗,격려				■		■		■		■		■						
	특이사항				센터에서 영화관람 하심.				※별지첨부										
작성자 성명				이정례 이정례		안근혁 안근혁		이정례 이정례		이정례 이정례		이정례 이정례							
건 강 및 간 호 관 리	혈압/체온				112-58 / 36.1		110-56 / 36.1		122-69 / 36.1		99-55 / 36.1		/						
	건강관리(10분)				□		□		□		□		□						
	간호관리(10분)				□		□		□		□		□						
	기타(응급서비스)				□		□		□		□		□						
	특이사항								이.미용 서비스 받으셨어 요										
	작성자 성명				전민자 전민자		전민자 전민자		전민자 전민자		전민자 전민자		전민자 전민자						
기 능 회 복 훈 련	신체 · 인지기능 향상 프로그램		영화시청 종이접기		노래심리교실 안마봉체조 / 밴드체조/ 제기차기		생활 체육회 실버인지놀이(농구) 이.미용서비스		노인여가체조(실버체조 및 손바닥기구 체조) 여름 과일 바구니 만들기		노래자랑 색칠하기								
	신체기능 · 기본동작 · 일상생활동작훈련		■		■		■		■		■		□						
	인지활동형 프로그램		■		■		■		■		■		■						
	인지기능향상훈련		■		■		■		■		■		■						
	물리(작업)치료		□		□		□		□		□		□						
	특이사항		※별지첨부				신나는 음악에 맞춰 스트 레칭을 적극적으로 따라 하며 체조밴드 운동에도 활발하게 참여하였음.		※별지첨부		좋아하는 노래를 함께 따 라 부르며 즐거워하고 밝 은 표정으로 음악활동에 참여함.								
	작성자 성명		이미숙		이미숙		장우진		이미숙		이미숙		이정례 이정례						

장기요양급여 제공기록지(주.야간보호)

수급자명	강난심	생년월일	1931.12.12		장기요양등급	4등급		장기요양인정번호	L0011427279				
장기요양기관명			파란노인주간보호센터			장기요양기관기호			24122000171				
(2026) 년 월/일		09 / 07 (월)		09 / 08 (화)		09 / 09 (수)		09 / 10 (목)		09 / 11 (금)		09 / 12 (토)	
총시간		480분		480분		480분		480분		480분		480분	
시작시간 ~ 종료시간		08:05 ~ 16:05		08:05 ~ 16:05		08:05 ~ 16:05		08:05 ~ 16:05		08:05 ~ 16:05		08:10 ~ 16:10	
이동서비스 제공여부 (차량번호)		■ 703하1040,716호5773		■ 703하1040,716호5773		■ 703하1040,716호5773		■ 703하1040,716호5773		■ 703하1040,716호5773		■ 703하1040,38도 8872	
신체활동지원	세면, 구강청결, 머리감기, 몸단장, 옷갈아입기 도움 등		■		■		■		■		■		
	목욕	소요시간											
		방법											
	식사 종류 (섭취량)	아침											
		점심	일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		
		저녁											
	화장실이용하기 (기저귀교환)		대변1회/소변5회		대변0회/소변5회		대변1회/소변5회		대변1회/소변4회		대변1회/소변4회		
	이동도움 및 신체 기능유지·증진		■		■		■		■		■		
특이사항		신체검사 하심.						※별지첨부		노인여가체조스트레칭으로 몸 풀기 하고 백업봉을 이용해 온몸 두드리기 및 백업봉 체조 즐겁게 참여 하심.			
인 지 관 리 및 의 사 소 통	작성자 성명		이정례 이정례		이정례 이정례		이정례 이정례		이정례 이정례		차은숙 2은숙		
	인지관리 지원		■		■		■		■		■		
	의사소통도움 등 말벗,격려		■		■		■		■		■		
	특이사항		※별지첨부						※별지첨부				
작성자 성명		이정례 이정례		이정례 이정례		이정례 이정례		이정례 이정례		이정례 이정례		차은숙 2은숙	
건 강 및 간 호 관 리	혈압/체온		101-60 / 36.1		116-55 / 36.1		112-72 / 36.1		125-66 / 36.1		107-65 / 36.1		/
	건강관리(10분)		□		□		□		□		□		□
	간호관리(10분)		□		□		□		□		□		□
	기타(응급서비스)		□		□		□		□		□		□
	특이사항		신체검사 몸무게 51.9 (-2)										
	작성자 성명		전민자 전민자		전민자 전민자		전민자 전민자		전민자 전민자		전민자 전민자		
기 능 회 복 훈 련	신체·인지기능 향상 프로그램		시니어아트(설레는 예복 한 벌) 컵타		실버인지놀이2(꿰기2) 종이접기		노래심리교실 수박그림자 찾기		생활 체육회 실버인지놀이(태권도)		감바구니 노인여가체조(실버체조 및 저글링스카프체조)		윙놀이 추석선물세트 색칠하기
	신체기능·기본동작 , 일상생활동작훈련		■		■		□		■		■		□
	인지활동형 프로그램		■		■		■		■		■		■
	인지기능 향상훈련		■		■		■		■		■		■
	물리(작업)치료		□		□		□		□		□		□
	특이사항		※별지첨부		※별지첨부		※별지첨부				※별지첨부		
	작성자 성명		이미숙 2숙		이미숙 2숙		이미숙 2숙		장우진 2우진		이미숙 2숙		이미숙 2숙

장기요양급여 제공기록지(주.야간보호)

수급자명		강난심	생년월일		1931.12.12		장기요양등급		4등급		장기요양인정번호		L0011427279			
장기요양기관명					파란노인주간보호센터					장기요양기관기호					24122000171	
(2026) 년 월/일		09 / 21 (월)		09 / 22 (화)		09 / 23 (수)		09 / 24 (목)		09 / 25 (금)		09 / 26 (토)				
총시간		480분		480분		480분		480분		일정없음		480분				
시작시간 ~ 종료시간		08:05 ~ 16:05		08:05 ~ 16:05		08:05 ~ 16:05		08:05 ~ 16:05				08:10 ~ 16:10				
이동서비스 제공여부 (차량번호)		■ 703하1040,716호5773		■ 703하1040,716호5773		■ 703하1040,716호5773		■ 703하1040,716호5773		□		■ 703하1040,38도 8872				
신체활동지원	세면, 구강청결, 머리감기, 몸단장, 옷갈아입기 도움 등		■		■		■		■		□		■			
	목욕	소요시간														
		방법														
	식사 종류 (섭취량)	아침														
		점심	일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))				일반식 (1(정량))			
		저녁														
	화장실이용하기 (기저귀교환)		대변1회/소변4회		대변1회/소변4회		대변1회/소변4회		대변0회/소변5회				대변0회/소변5회			
	이동도움 및 신체 기능유지·증진		■		■		■		■		□		■			
	특이사항		변비로 인하여 화장실에 오래 앉아계심.													
	작성자 성명		이정례 이정례		이정례 이정례		박정선 박정선		이정례 이정례				차은숙 차은숙			
인 지 관 리 및 의 사 소 통	인지관리 지원		■		■		■		■		□		■			
	의사소통도움 등 말벗,격려		■		■		■		■		□		■			
	특이사항		※별지첨부		사소한 상황에도 화를 내 시며 언성을 높이는 일이 반복되심. 어르신 의 감정을 공감하며 안정할 수 있 도록 도움드림.				※별지첨부							
작성자 성명		이정례 이정례		이정례 이정례		박정선 박정선		이정례 이정례				차은숙 차은숙				
건 강 및 간 호 관 리	혈압/체온		118-59 / 36.1		128-66 / 36.1		130-65 / 36.1		/				/			
	건강관리(10분)		□		□		□		□		□		□			
	간호관리(10분)		□		□		□		□		□		□			
	기타(응급서비스)		□		□		□		□		□		□			
	특이사항															
	작성자 성명		전민자 전민자		전민자 전민자		전민자 전민자									
기 능 회 복 훈 련	신체·인지기능 향상 프로그램		시니어아트(공경의 마음 을 담은 그림) 컵타		실버인지놀이2(미로찾기) 종이접기		생신 잔치 송편 만들기		생활 체육회 실버인지놀이(줄바트런)				웃놀이 추석 차례상 차리기			
	신체기능·기본동작 , 일상생활동작훈련		■		■		□		■		□		□			
	인지활동형 프로그램		■		■		■		■		□		■			
	인지기능향상훈련		■		■		■		■		□		■			
	물리(작업)치료		□		□		□		□		□		□			
	특이사항		※별지첨부				※별지첨부						차례상에 있는 음식과 물 건을 살펴보고 관심을 보 였고 원하는 색으로 자유 롭게 색칠하였음.			
	작성자 성명		이미숙 이미숙		이미숙 이미숙		이미숙 이미숙		이정례 이정례				이미숙 이미숙			

장기요양급여 제공기록지(주.야간보호)

수급자명	강난심	생년월일	1931.12.12	장기요양등급	4등급	장기요양인정번호	L0011427279	
장기요양기관명	파란노인주간보호센터			장기요양기관기호	24122000171			
(2026) 년 월/일		09 / 28 (월)		09 / 29 (화)		09 / 30 (수)		
총시간		480분		480분		480분		
시작시간 ~ 종료시간		08:05 ~ 16:05		08:05 ~ 16:05		08:05 ~ 16:05		
이동서비스 제공여부 (차량번호)		703하1040,716호5773		703하1040,716호5773		703하1040,716호5773		
세면, 구강청결, 머리감기, 몸단장, 옷갈아입기 도움 등								
신체 활동 지원	목욕	소요시간						
		방법						
	식사 종류 (섭취량)	아침						
		점심		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		
		저녁						
	화장실이용하기 (기저귀교환)		대변1회/소변5회		대변0회/소변3회		대변1회/소변4회	
	이동도움 및 신체 기능유지 · 증진							
특이사항								
인 지 관 리 및 의 사 소 통	작성자 성명		이정례 이정례		박정선 박정선		이정례 이정례	
	인지관리 지원							
	의사소통도움 등 말벗,격려							
	특이사항		※별지첨부					
건 강 및 간 호 관 리	작성자 성명		이정례 이정례		장우진 장우진		장우진 장우진	
	혈압/체온		99-41 / 36.1		135-76 / 36.1		111-60 / 36.1	
	건강관리(10분)							
	간호관리(10분)							
	기타(응급서비스)							
특이사항		아프다고 하셔서 엉덩이 부위 파스 발라드렸어요						
기 능 회 복 훈 련	작성자 성명		전민자 전민자		전민자 전민자		전민자 전민자	
	신체 · 인지기능 향상 프로그램		시니어아트(아름다운 조각 그림) 컵타		실버인지놀이2(도장찍기) 종이접기		10월 달력 꾸미기 노래실리교실	
	신체기능 · 기본동작 , 일상생활동작훈련							
	인지활동형 프로그램							
	인지기능향상훈련							
	물리(작업)치료							
	특이사항		※별지첨부		※별지첨부		노래 가사를 한 소절씩 따라 부 르셨으며 익숙한 부분에서는 큰 목소리로 노래하셨음.	
	작성자 성명		이미숙 이미숙		이미숙 이미숙		이미숙 이미숙	

수급자명	강난심	생년월일	1931.12.12	성별	여
------	-----	------	------------	----	---

■ 신체활동지원 특이사항

날짜	내용
2026.09.03	생활체조 건강박수 및 스트레칭은 잘 하시나 루프밴드 이용한 상.하지 근력운동 힘들어 하셔서 도움드려 수행하심. 이.미용 서비스 제공해 드림.
2026.09.10	생활체육 플렉스바를 이용하여 온몸두드리기 발바닥 지압 및 양손으로 비틀기 운동하심. 혈액순환 및 손에 악 력 향상 도움드림.

■ 인지관리 및 의사소통 특이사항

날짜	내용
2026.09.03	실버인지놀이 공을 위로 던져 받아보기 공을 활용한 스트레칭 및 농구 골대에 공 넣기 활동하심. 집중력 및 눈 손 협응력 향 상 도움드림.
2026.09.07	시니어아트 설레는 예복 도안 나만의 화려한 드레스 색칠한 후 풀을 이용해 레이스를 붙여 완성하심. 색채인지 및 소근육 향상 도움드림.
2026.09.10	실버인지놀이 띠를 활용한 체조와 태권도 발차기 동작 및 송판 격파하기 코코 귀귀 게임 활동하심. 신체 협응력 및 순발력 향상 도움드림.
2026.09.17	실버인지놀이 초성게임과 덧셈 뺄셈 계산 후 계산한 점수에 맞춰 오재미를 점수판에 던지는 활동하심. 기억력 및 집중력 향 상 도움드림.
2026.09.21	시니어아트 나에게 복을 가져다주는 비단잉어 도안 색칠한 후 반짝이 이용해 비닐 붙여 완성하심. 소근육 및 인지향상 도 움드림.
2026.09.24	고리를 이용하여 다양한 체조 동작과 손에 끼워 돌리기, 바닥에 굴리기 및 고깔모자에 던져 넣기 활동하심. 집 중력 및 눈과 손의 협응력 향상 도움드림.
2026.09.28	시니어아트 나의 인생 나무 도안을 색칠하고 셀로판지를 붙여 작품들 완성하심. 손가락 통증으로 함들다 하셔서 부분도움 드림. 소근육 및 집중력 향상 도움드림.

■ 기능회복훈련 특이사항

날짜	내용
2026.09.01	색종이를 이용해 매미를 접으며 즐겁게 활동에 참여하였음., 어르신께서 영화 「미워도 다시 한 번」을 관심 있게 시청하였으며, 영화 감상 후 내용에 대해 이야기 나누며 즐거운 시간을 보냈음.
2026.09.04	여름철 과일의 이름과 특징을 알아보고 원하는 색으로 과일을 꼼꼼하게 색칠하였음., 손바닥 기구로 숫자를 세며 집중력을 높이고 음악에 맞춰 즐겁게 박자를 맞추는 활동에 참여함.
2026.09.07	음악에 맞춰 컵 치기 동작을 천천히 따라 하며 즐겁게 참여하였음., 인사 노래를 함께 부르며 수업을 시작하였 으며, 그림자료를 보며 결혼식과 잔치날에 입었던 옷을 회상하였음.
2026.09.08	종이접기 준비물을 받아 강사의 설명을 주의 깊게 들었으며, 순서에 따라 자라 작품을 완성하기 위해 노력하 였음., 여러 색깔의 실패를 구별하고 같은 색끼리 모아 쌓으며 집중하는 모습이 보였음.
2026.09.09	수박의 생김새와 색깔에 대해 이야기하며 관심을 보였음., 노래를 따라 부르며 율동에 적극적으로 참여하였음 . 즐거운 표정으로 활동을 마무리하였음.
2026.09.11	익은 감과 익지 않은 감의 차이를 알아보고 도안을 색칠하셨음., 민요가락을 들으며 스카프를 흔들고 체조 동 작에 적극적으로 참여하심.
2026.09.14	음악에 맞춰 준비운동과 스트레칭을 실시하며 신체를 천천히 풀어줌., 그림자료를 보며 좋아하는 과일을 이야 기하고 습자지를 찢어 붙이는 활동을 차분하게 수행하였음.
2026.09.15	남자 한복 저고리 종이접기 순서를 잘 따라 하며 집중하여 작품을 완성하였음., 원형판을 돌려 같은 그림을 찾 아보며 적극적으로 참여함.
2026.09.16	재난 상황에 대한 설명을 듣고 화재 시 대피방법을 익히는 모습이었음., 익숙한 옛노래를 따라 부르시며 율동 에도 적극적으로 참여하심.

2026.09.17	신나는 음악에 맞춰 전신 스트레칭과 팔 운동을 즐겁게 따라 하심., 털공을 골대를 향해 던지며 적극적으로 참여하셨고 색깔에 맞는 골대를 찾아 공을 넣으며 집중하셨음.
2026.09.21	컵을 양손으로 잡고 음악에 맞춰 두드리며 적극적으로 참여하셨고 즐거운 표정을 보이셨음., 인사 노래와 체조에 즐겁게 참여하고 잉어도의 의미를 알아보며 색칠과 스팅글 붙이기 활동에 집중하였음
2026.09.23	추석과 송편에 대해 이야기를 나누며 관심을 보였음. 송편 도안을 원하는 색으로 색칠하고 휴지를 넣어 입체적으로 꾸몄음., 생신을 맞은 어르신들 함께 축하하며 노래를 부르고 즐거운 시간을 보냈고 음식과 과일을 함께 나누며 따뜻한 분위기에 참여하였음.
2026.09.28	신나는 음악에 맞춰 컵을 두드리며 즐겁게 활동하였음., 모자이크 작품을 감상하며 다양한 조각이 하나의 작품을 이루는 과정을 이해하였음. 바위와 나무줄기를 색칠하고 셀로판지를 붙여 작품을 완성하였음.
2026.09.29	색종이 접기 순서를 잘 따라 하며 작품을 완성하고 만족감을 표현하였음., 숫자판을 살펴보며 1부터 16까지 숫자를 차례대로 찾아 도장 찍기 활동에 적극적으로 참여하였음.