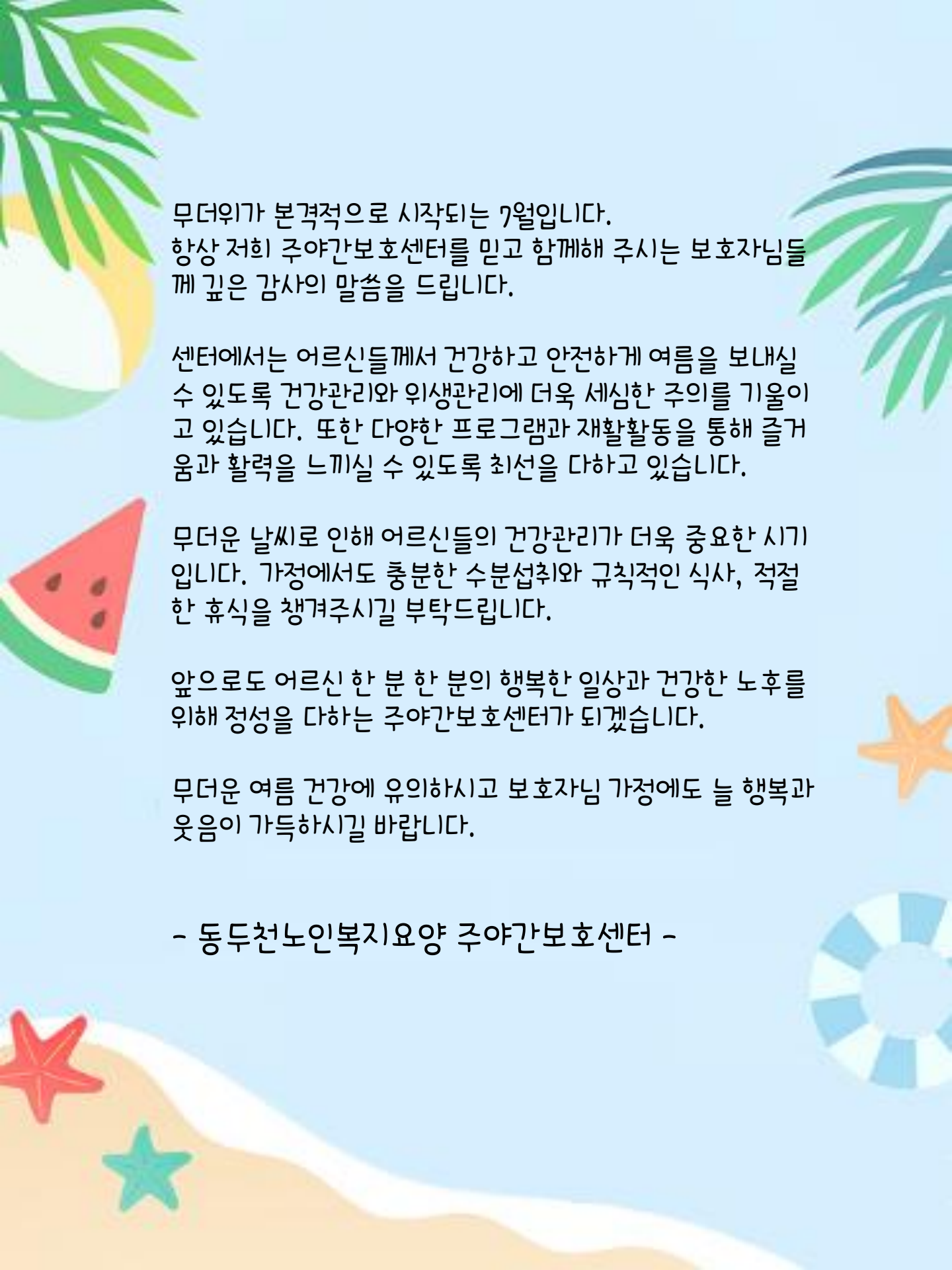


해가 웃는다

마음을 이어주는
튼튼한 이웃



동두천노인복지요양센터
주·야간 보호센터



무더위가 본격적으로 시작되는 7월입니다.

항상 저희 주야간보호센터를 믿고 함께해 주시는 보호자님들께 깊은 감사의 말씀을 드립니다.

센터에서는 어르신들께서 건강하고 안전하게 여름을 보내실 수 있도록 건강관리와 위생관리에 더욱 세심한 주의를 기울이고 있습니다. 또한 다양한 프로그램과 재활활동을 통해 즐거움과 활력을 느끼실 수 있도록 최선을 다하고 있습니다.

무더운 날씨로 인해 어르신들의 건강관리가 더욱 중요한 시기입니다. 가정에서도 충분한 수분섭취와 규칙적인 식사, 적절한 휴식을 챙겨주시길 부탁드립니다.

앞으로도 어르신 한 분 한 분의 행복한 일상과 건강한 노후를 위해 정성을 다하는 주야간보호센터가 되겠습니다.

무더운 여름 건강에 유의하시고 보호자님 가정에도 늘 행복과 웃음이 가득하시길 바랍니다.

- 동두천노인복지요양 주야간보호센터 -

어르신들의 6월 프로그램 활동



● 양말목 만들기 ●



양말목을 활용하여 만든 어르신들만의
예쁜 텀블러 가방!

● 꽃 반지 만들기 ●



동백꽃의 꽃잎을 하나씩 직접 붙여서
꽃 모양으로 만들어 예쁜 반지 완성!

● 신체 프로그램 ●



어르신께서 뽕망치를 들고 풍선을 쳐서
높이 띄우기

● 펠트가방 만들기 ●



어르신들께서 직접 바느질을 하여 만든
예쁜 펠트지 가방



어르신들의 6월 재활운동 시간



어르신들의 지역 사회 연계 활동



- **이미용** 봉사단 선생님들께서 센터에 방문하셔서 어르신들의 머리를 단정하게 유지해 드리는 시간을 가졌습니다.



- **수지침** 어르신들의 혈액순환에 도움을 드리며 건강에 대한 자문도 해드리는 시간을 가졌습니다.



- **민요** 봉사단 선생님들께서 센터에 방문하셔서 어르신들과 흥겨운 민요로 즐거운 시간을 가졌습니다.



어르신들의 지역 사회 연계 활동



● 우쿨렐레

생소한 악기인 우쿨렐레 연주와 고향의 봄 노래도 불러 보시며 어르신들께서 즐거워 하셨습니다.



● 손난타

봉사단 선생님들의 방문으로 어르신들과 함께 장갑을 끼우고 책상을 두드리며 신나는 음악에 맞춰 책상을 두드려보면서 리듬감을 익혀보는 시간을 가졌습니다.



어르신들의 소식



● 간식데이 (치킨)



● 어르신의 생신을 축하드립니다.

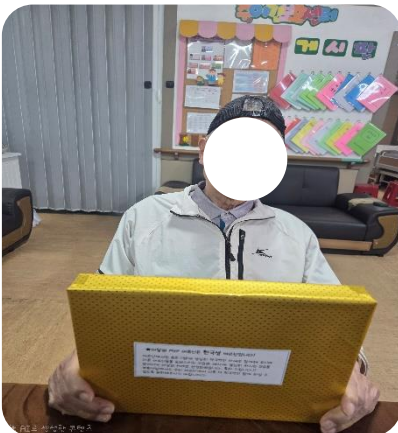


허신행 어르신의 생신을 축하드립니다.



어르신의 생신을 맞이하여 함께 생활하시는 선생님들과 여러 어르신들께서 어르신의 생신을 진심으로 축하해 드리는 시간을 가졌습니다.

● 6월의 MVP 어르신입니다.



이번 6월의 MVP 어르신은 천국성 어르신입니다.

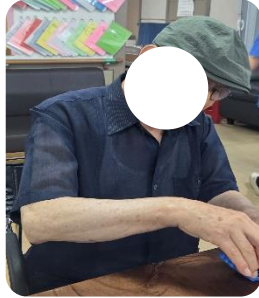
어르신께서는 프로그램에 항상 성실히 적극적인 자세로 참여해 주시며 열심히 하시는 모습을 보이시어 이달의 MVP로 선정되었습니다.

모든 어르신들께서도 적극적으로 프로그램에 참여하실 수 있도록 보호자님들께서도 응원해 주시기 바랍니다.

어르신들의 소식



● 새로 오신 어르신을 소개합니다.



6월에는 **이희원, 성효열** 어르신께서 새로 나오셨습니다.

어르신께 즐겁고 편안하게 생활 하실 수 있도록 보다 질 높은 서비스를 제공하여 드리겠습니다. 저희 동두천노인복지요양 주야간보호센터 식구가 되신 것을 환영합니다.

● 결핵검사



결핵협회에서 센터에 방문하여 어르신들의 감염병 검사를 진행하였습니다.

검사는 X-ray 촬영으로 진행하였으며 어르신들께서 차분히 협조 해주셔서 빠른 시간에 마무리 할 수 있었습니다.

올바른 손씻기 6단계



손씻기



흐르는 물에 비누로
30초 이상 손씻기

조리단계 손씻기



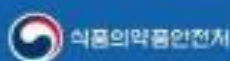
익혀먹기



음식은 속까지
완전히 익혀먹기

식중독예방을 위한

6가지 실천 수칙



끓여먹기



물은 끓여서 마시고,
정수기는 점검·관리하기

구분 사용하기



조리기구 (칼 · 도마 등)
구분해서 사용하기

- 식재료별 닿지 않게 분리하기

세척·소독하기



기구, 재료는
세척·소독 하기

- 식재료(채소, 과일) 흐르는 물에 3회 이상 세척
- 기구는 열탕 · 자외선 · 화학 소독 후 사용

보관온도 지키기



식재료 · 음식별
적정온도로 보관하기

- 냉장 식품은 5°C 이하,
냉동 식품은 -18°C 이하로 유지 · 보관

하 가 동 곡



발행일: 2026년 06월 30일 / 발행처: 동두천노인복지요양센터 / 발행인: 송정희
주소: 경기도 동두천시 상패로 85 / 전화: 031-866-5700 / 팩스: 031-866-5713
홈페이지: <http://www.lovenet.or.kr> / 이메일: korea8665700@nqver.com